



Distrito Escolar Unificado de West Covina

Boletín de Servicios de Nutrición

Vol. 2, No. 2



Sabía Usted Que en la Escuela de Merced...

¡Ofrecemos Frutas y Verduras Frescas para el Desayuno y el Almuerzo!

Las opciones incluyen peras y naranjas enteras, zanahorias pequeñas y rebanadas de jicama!



¡Nuestra Cafetería Escolar Tiene un Bar de Ensaladas!

¡Los estudiantes ahora pueden elegir entre una variedad de frutas y verduras frescas! Las opciones incluyen verduras de verde-oscuro, frutas enteras, y legumbres como frijoles y garbanzos.

¡Ofrecemos Alimentos Preparados en Nuestras Cocinas!

Ofrecemos carnitas con arroz integral, sandwiches de albóndigas, macarrones con queso, pollo al horno, y a partir de Noviembre, pavo con gravy!



¡Nuestras Hamburguesas Están Hechas con 100% Carne de Res!

Las hamburguesas son servidas en un pan integral junto con una porción de frutas, vegetales y leche. ¡Pruebe una hoy!



¿Necesita Hacer un Pago o Ver Su Balance?

Las cajas de depósito ahora están disponibles en las oficinas de las escuelas primarias.

También pueden hacer un pago electrónico al visitar la siguiente página schoolcafe.com

Ponte Verde y Baja el App con los Menús! Bajen nuestra app gratis de menús en sus teléfonos en la tienda de apps “Web Menus” o visite www.wcusdnutrition.org.

