

## Recaudación saludable de fondos

### La póliza del bienestar en el Distrito Escolar South Bay Union

Se enfoca en proveer opciones a las escuelas para recaudar exitosamente fondos para varias actividades estudiantiles y para celebrar el logro de los estudiantes

- Las recaudaciones de fondos son incitadas a vender artículos no alimenticios o alimentos que son bajos en grasa, sodio y con azúcares.
- Se aconsejan premios no alimenticios para el reconocimiento del logro y éxito en el aula.
- Favor de consultar la Póliza de bienestar para instrucciones adicionales.



## Ideas saludables para la recaudación de fondos

### Para venta de alimentos trate:

- *Jugo de frutas 100%*
- *Canastos de fruta*
- *Licuidos de frutas*
- *Surtido de frutos secos, nueces y semillas*



### Para recaudaciones de fondos no alimenticios trate:

- *Obras de arte*
- *Calendarios*
- *Velas*
- *Libros de cupones*
- *Certificados de regalo*
- *Botellas de agua reusables*
- *Camisetas y sudaderas con el logotipo escolar*



## FOLLETO DE LA PÓLIZA BIENESTAR ESTUDIANTIL

### ¿Qué hay en nuestra póliza de bienestar escolar?

La póliza completa del bienestar escolar se encuentra en-línea:

[sbusdnutrition.com](http://sbusdnutrition.com)

Los temas principales en la póliza son:

- **Educación nutritiva y promoción**
- **Actividad física**
- **Actividades de bienestar (tales como jardines escolares y caminar o ir en bicicleta hacia la escuela)**
- **Estándares de nutrición para todos los alimentos y bebidas de venta a los niños en la escuela**
- **Celebraciones en el aula y alimentos dados como recompensa por buen comportamiento.**
- **Publicidad de alimentos y bebidas**

*Esperamos trabajar con usted para asegurar que nuestra escuela continúe siendo un lugar saludable que apoya el crecimiento y el aprendizaje.*

**Mejor salud =  
Mejores estudiantes**

# Distrito Escolar South Bay Union

## Póliza de bienestar

El Distrito Escolar South Bay Union se compromete en proporcionar un ambiente escolar seguro y placentero que promueve y protege la salud de los niños, bienestar y permite que el niño aprenda mediante el apoyo de una alimentación saludable y actividad física. Nosotros apoyamos a nuestros estudiantes y les aconsejamos a desarrollar comportamientos saludables que les beneficiará toda su vida.

### Nutrición

El departamento de Nutrición infantil ofrece opciones de alimentos saludables y atractivos para el desayuno y almuerzos todos los días escolares que cumplen o exceden las estrictas normas del programa Almuerzo Escolar Nacional y del programa Desayuno Escolar.

### Actividad física

Los estudiantes recibirán oportunidades para una actividad física moderada o vigorosa que siga los Estándares de educación física K-12 del Estado de California.

### Salud y educación nutritiva

Los estudiantes recibirán la educación en nutrición que necesiten para adoptar un estilo de vida saludable.

### Apoyo del personal

Se les fomenta a los miembros del personal de S.B.U.S.D a servir como modelos positivos y animar a todos los estudiantes a llevar un estilo de vida sano y activo.



## Celebraciones escolares

Apoye los eventos escolares y de aulas con alimentos saludables y teniendo a los niños físicamente activos. Mantenga en mente la póliza de bienestar al planear los alimentos y bebidas para sus eventos y celebraciones.



**¡HURRA! VAMOS A BAILAR :)**

### Cumpleaños

El tiempo de instrucción es tan valioso e importante que celebraciones individuales de cumpleaños no se permiten en las escuelas. Si desea enviar un entremés para compartir con los estudiantes al final del día, usted debe informar al maestro con anticipación para poder llevarlo a cabo. Favor de tener en cuenta que los estudiantes en el salón de su niño pueden tener restricciones dietéticas especiales.

### Normas para los entremeses:

Los alimentos deben ser comprados en tienda y llegar en su embalaje original.

- Los alimentos deben cumplir con las normas de la Póliza de bienestar.
- No pastelitos, pastel, donas, dulces, golosinas azucaradas, soda o bebidas azucaradas.
- No se entregarán globos, flores, etc. a los estudiantes mientras se encuentren en la escuela.

No se permiten payasos o compañías de fiestas en el plantel bajo ninguna circunstancia.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

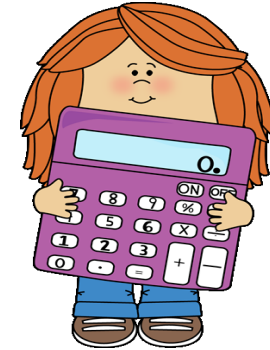
## Continuación de celebraciones... Lista de entremeses aprobados

La lista de entremeses aprobados se encuentran disponibles en [www.sbusd.org](http://www.sbusd.org) Acceda a la página web seleccionando *Child Nutrition* en la lista de la columna izquierda en la página de inicio.

## Calculadora de alimentos competitivos

Visite el siguiente enlace para determinar si los alimentos que planea traer cumple con las normas federales y estatales.

<http://www.californiaprojectlean.org/doc.asp?id=180>



- Maestros: ¡Permita que el departamento de Nutrición infantil le ayude!
- Celebraciones de premios del salón
- ¡El departamento de Nutrición infantil le puede ayudar a planear su próxima celebración en el salón!
- El departamento de Nutrición infantil puede proporcionar una divertida fiesta de pizza o una parrillada especial en su salón o salones de clase.

Para más información sobre el bienestar, favor de comunicarse con el departamento de Nutrición infantil al 619-628-5390.