

# Instrucciones para Cocinar en Microondas/Microwave

**Pan Tostado Frances (4 piezas):** Poner en plato apto para horno de microonda. Calentar en “high” por 1 minuto, 30 segundos.

**Pizza de Desayuno:** Quitar envoltura clara. Poner en plato apto para horno de microonda. Calentar en “high” por 1 minuto 45 segundos a 2 minutos, 15 segundos. Pizza está lista cuando se derrite el queso.

**Rollo de Panqueques con Salchicha de Pavo:** Calentar en “high” por 30 segundos. Voltar, luego calentar por 30 segundos más.

**Muffin de Huevo con Queso:** *Congelado:* Abrir de una orilla. Calentar en alto por 30 segundos. Quitar envoltura y esperar 1 minuto. *Deshelado:* Abrir de una orilla. Calentar en alto por 20 segundos. Quitar envoltura y esperar 1 minuto.

**Salchicha de Res:** Calentar en microonda en high por 45 segundos-1 minuto.

**Nacho Bolsillo de pretzel:** Congelado, microwave en “high” por 2½ - 3 minutos; Descongelado, microwave en high por 30-45 segundos.

**Nuggets de Res Teriyaki:** Microonda en la bolsa en high por 1-2 minutos.

**Corn Dog de Pollo:** Microonda en la bolsa en high por 1-2 minutos.

**Sandwich de Pollo:** Microonda (solo el medallón/patty) en la bolsa en high por 2-3 minutos, deje reposar 1-2 minutos antes de servir; prepare el sándwich después de cocinar el medallón/patty.

**Pierna de Pollo:** Microonda en la bolsa en high por 4 minutos.

**Sandwich de Queso:** Abrir una orilla del paquete y ponerlo en un plato apto para microwave. Cocinar en microwave por 40 - 50 segundos o hasta calentar por completo.

**Nuggets de Pollo y Palomitas de Pollo:** Microwave en la bolsa por 1½ - 2 minutos.

**Burrito de Frijoles:** Abrir una orilla del paquete para ventilación. Microwave 45-60 segundos. Deje reposar por 1 minuto después de cocinar.

**Pizza de Queso:** Calentar en microonda dentro de caja de por 1-2 minutos. Pizza está lista cuando se derrite el queso.

**Pan con Queso:** Microonda por 1 minuto. Continúe cocinado en pausas de 20 segundos hasta que estén cocinados.

**Hamburguesa de Res:** Calentar en microonda con alta potencia/high por 30 segundos hasta 1 minuto.

**Salchichas de Pavo:** Calentar en microonda con alta potencia/high por 30-40 segundos.

**Mini Hamburguesa con Queso:** Deshelada, calentar en microondas en “high” por 1-2 minutos.

**Taco de Res:** Cocinar en microwave por 1-1½ minutos, deje reposar por 30 segundos después de cocinar.

**Chicken Taco:** Cocinar en microwave por 1-1½ minutos, deje reposar por 30 segundos después de cocinar.

**Frijoles Refritos:** Destape la taza y caliente en microonda por 30 segundos, deje enfriar por 15 segundos antes de comer.

**Macarón con Queso:** No quite la capa ventilada de arriba antes de calentar. Ponga un tazón en microondas, calentar en alto por 2 minutos. Destapar con cuidado y menear.

**Pollo a la Naranja o General Tso Chicken y Tallarines Yakisoba:** Calentar el pollo y tallarines en el contenedor cerrado en alto por 1 minuto, 15 segundos. Esperar 30 segundos. Abrir la caja con cuidado y menear.

**Cheese Sliders:** Quitar sliders de la envoltura, poner en un plato para microondas. Calentar de 1 minuto, 30 segundos a 2 minutos, hasta derretir el queso. Enfriar por 2 minutos.

**Sandwich Relleno de Pepperoni Pizza:** Abrir una orilla del paquete y ponerlo en un plato apto para microwave. Cocinar en microwave por 1-1½ minutos.

**Enchiladas de Queso:** Abrir una orilla del paquete y ponerlo en un plato apto para microwave. Cocinar en microwave por 2 - 2½ minutos.

\*Todo los minutos de cocinar son aproximados y basados en recomendaciones del productor. El tiempo de cocinar puede variar, ajuste como corresponde.

\*Precaución: comida estará CALIENTE.

\*Deseche comida que se deje afuera a temperatura ambiente por dos horas o más.