

School Meals update: Distance Learning & In-Person school meals available at no-charge through June 2021



School Meals:

School meals help families stretch their own household food budgets



You are not "taking this benefit away" from anyone else. Meals are funded by USDA.

School meals are time saving and convenient

School meals help make the school day feel more normal

School meals provide students with the right balance of fruits, vegetables, low-fat or non-fat milk, whole grains and lean proteins



For more information regarding SDUHSD school meals:
www.SDUHSDnutrition.com
760-753-6241 ext. 3426
leslie.luna@sduhsd.net

**Actualización sobre las comidas escolares:
Aprendizaje a distancia y comidas escolares en persona
disponibles sin cargo hasta junio de 2021**



Comidas Escolares:

Las comidas escolares ayudan a las familias a estirar sus propios presupuestos familiares para alimentos.

No le está "quitando este beneficio" a nadie más. Las comidas son financiadas por USDA



Las comidas escolares ahorran tiempo y son convenientes

Las comidas escolares ayudan a que el día escolar se sienta más normal

Las comidas escolares brindan a los estudiantes el equilibrio adecuado de frutas, verduras, leche baja en grasa o descremada, cereales integrales y proteínas magras.



Para más información visite:
www.SDUHSDnutrition.com
760-753-6241 ext. 3426
leslie.luna@sduhsd.net

11/03/2020