

EXTRA EATS!

Producto	Alérgenos	Mantener C=REFRIGERADO D=SECO F=CONGELADO	Cuanto Tiempo Mantener	El Mejor Método de Cocinar/Como Preparar	Cocinar Tiempo/Temperatura	Temperatura Interna
Smackers de Pollo	Gluten, Leche, Soja, Trigo	F	12 meses	Horno	350°F 10-14 minutos	165°F
Tiernas de Pollo	Gluten, Trigo	F	12 meses	Horno	350°F 10-14 minutos	165°F
Alitas de Pollo Asadas	Gluten, Leche, Soja, Trigo	F	12 meses	Horno	375°F 38 minutos	165°F
Pollo General Tso	Huevo, Gluten, Soja, Trigo	F	12 meses	Horno	400°F 18-22 minutos. Caliente la salsa en agua caliente por 5-7 minutos	165°F
Aderezo Ranchero Recién Preparado	Huevo, Leche, Soja	C	3-5 días	N/A	N/A	<40°F
Cabeza de Lechuga	Ninguno	C	1 semana	N/A	N/A	<40°F
Zanahorias	Ninguno	C	Hasta 2 semanas	N/A	N/A	<40°F
Maíz Enlatado	Ninguno	D	Vea Fecha de Vencimiento	Microondas	Microondas hasta que esté caliente	165°F
Arroz	Ninguno	F	12 meses	Microondas	1 taza de arroz a 2 tazas de agua. Microondas en alto por 5 minutos. Luego cubra y cocine a media potencia por 15 minutos o hasta que el agua se absorba y la textura esté tierna	165°F

* Una vez que la comida ha salido del sitio, Norwalk-La Mirada USD
no es responsable de un manejo inadecuado de los alimentos que resulten en enfermedad.



EXTRA EATS!

Producto	Alérgenos	Mantener C=REFRIGERADO D=SECO F=CONGELADO	Cuanto Tiempo Mantener	El Mejor Método de Cocinar/Como Preparar	Cocinar Tiempo/Temperatura	Temperatura Interna
Croutons Caseros	Leche, Gluten, Trigo	D	Hasta 3 días	N/A	N/A	N/A
Pavo Rebanado	Ninguno	C	Hasta 3 días	N/A	N/A	<40°F
Queso Americano	Leche	C	Hasta 3 días	N/A	N/A	<40°F
Pan Fresco	Gluten, Trigo	D	Hasta 5 días	N/A	N/A	N/A
Pizza Pepperoni	Gluten, Leche, Trigo	F	12 meses	Horno	400°F Retirar del embalaje. Colocar en una charola con papel pergamino. Caliente 20-24 minutos	165°F
Manzana Entera	Ninguno	C	Hasta 1 semana	N/A	N/A	<40°F
Jugo	Ninguno	C	Hasta 1 semana	N/A	N/A	<40°F
Leche	Lácteos	C	Vea Fecha de Vencimiento	N/A	N/A	<40°F



* Una vez que la comida ha salido del sitio, Norwalk-La Mirada USD no es responsable de un manejo inadecuado de los alimentos que resulten en enfermedad.



EXTRA EATS!

APERITIVOS

Producto	Alérgenos	Mantener C=REFRIGERADOR D=SECO F=CONGELADO	Cuanto Tiempo Mantener	Temperatura Interna
Galletas Integrales	Gluten, Leche, Trigo	D	Vea Fecha de Vencimiento	N/A
Grahams Integrales	Gluten, Trigo	D	Vea Fecha de Vencimiento	N/A
Barra de Arándanos	Gluten, Soja, Trigo	D	Vea Fecha de Vencimiento	N/A
Paleta Congelada de Cereza	Leche	F	12 meses	<0°F
Chips Bajos en Grasa	Leche	D	Vea Fecha de Vencimiento	N/A
Semillas de Girasol	Soja, Nueces de árbol	D	Vea Fecha de Vencimiento	N/A
Tazón de Cereal	Gluten, Soja, Trigo	D	Vea Fecha de Vencimiento	N/A
Barra de Cereal	Gluten, Soja, Trigo	D	Vea Fecha de Vencimiento	N/A
Tiras de Queso	Leche	C	Hasta 2 días	<40°F



* Una vez que la comida ha salido del sitio, Norwalk-La Mirada USD no es responsable de un manejo inadecuado de los alimentos que resulten en enfermedad.

