



NEW HAVEN PUBLIC SCHOOLS

Today's Meal Box Contains:

	Refrigerate/Freeze	Cook	Microwave	Allergens
<b>Entree (7 total)</b>				
Meatball Sub	Hold at 32° - Freeze ASAP	Remove from container, Bake the patty at 350° for 15-30 minutes	Microwave for 1 - 2 minutes	Bun - Wheat
BBQ Rib Patty on a Bun	Hold at 32° - Freeze ASAP	Remove from container, Bake the patty at 350° for 15-30 minutes	Microwave for 1 - 2 minutes	Bun - Wheat
Hamburger and Bun	Hold at 32° - Freeze ASAP	Remove from container, Bake the patty at 350° for 15-30 minutes	Microwave for 1 - 2 minutes	Bun - Wheat
Hamburger Slider	Hold at 32° - Freeze ASAP	Heat the Sandwich at 350° for 15-30 minutes	Microwave for 1 - 2 minutes	Bun - Wheat
Cheese Pizza	Hold at 32° - Freeze ASAP	Bake the Pizza at 350° for 15-30 minutes	Microwave for 1 - 2 minutes	Wheat, dairy
Toasted Cheese	Hold at 32° - Freeze ASAP	Heat the sandwich at 350° for 15-30 minutes	Microwave for 1 - 2 minutes	Wheat, dairy
Turkey & Cheese Sticks w/Crackers	Hold at 41° - Refrigerate ASAP			Wheat, dairy
<b>Vegetable (7 total)</b>				
Frozen Green Beans	Hold at 32° - Freeze ASAP	Remove from container, add to saucepan with water, boil for 7- 10 minutes to desire	Microwave in the container for 90 seconds to desire	
Frozen Corn	Hold at 32° - Freeze ASAP	Remove from container, add to saucepan with water, boil for 7- 10 minutes to desire	Microwave in the container for 90 seconds to desire	
Baby Carrots	Hold at 41° - Refrigerate ASAP	Serve Raw, Boil or Roast		
Mixed Vegetables	Hold at 32° - Freeze ASAP	Remove from container, add to saucepan with water, boil for 7- 10 minutes to desire	Microwave in the container for 90 seconds to desire	
Fresh Spinach & Tomatoes	Hold at 41° - Refrigerate ASAP	Serve as Salad, or Cook		
Fresh Baked Potato	Hold at 41° - Refrigerate ASAP	Heat oven to 400°, prick holes in the potato skin, place in oven, bake for 30 – 45 minutes to desire	Microwave for 5 minutes to desire	
Fresh Sweet Potato		Heat oven to 400°, prick holes in the potato skin, place in oven, bake for 30 – 45 minutes to desire	Microwave for 5 minutes to desire	
<b>Fruit (7 total)</b>				
Apple Sauce Cup				
Red & Green Apple (2)				
Raisins				
Fresh Pear				
Fruit Juice (2)				
<b>Milk</b>	Hold at 41° - Refrigerate ASAP			Dairy
<b>Breakfast</b>	Hold at 41° - Refrigerate ASAP			Wheat

All meals include fruit and milk. Please take meals home and cook or refrigerate quickly.

\*Meals are for students age 18 and under. Please practice social distancing at meal sites.

## La caja de comida de hoy contiene:

	Refrigerar/Frisar	Cocine	Microondas	Alérgenos
<b>Entrada (7 total)</b>				
	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente, hornear a 350° por 15 a 30 minutos	Coloque en el microondas por 1 - 2 minutos	Trigo
Sándwich de costillas de cerdo	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente, hornear a 350° por 15 a 30 minutos	Coloque en el microondas por 1 - 2 minutos	Trigo
Hamburguesa	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente, hornear a 350° por 15 a 30 minutos	Coloque en el microondas por 1 - 2 minutos	Trigo
Hamburguesitas	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente, hornear a 350° por 15 a 30 minutos	Coloque en el microondas por 1 - 2 minutos	Trigo
Pizza de queso	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente, hornear a 350° por 15 a 30 minutos	Coloque en el microondas por 1 - 2 minutos	Trigo, lácteos
Queso tostado	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente, hornear a 350° por 15 a 30 minutos	Coloque en el microondas por 1 - 2 minutos	Trigo, lácteos
Barritas de pavo & queso con crackers	Mantenga at 41° - Refrigerar antes posible			Trigo, lácteos
<b>Vegetable (7 total)</b>				
Frijoles verdes congelados	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente agrega a un sarten con agua hirviendo por 7 a 10 minutos como prefiere	Cocine en el microondas con el recipiente por 90 segundos	
Maíz congelado	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente agrega a un sarten con agua hirviendo por 7 a 10 minutos como prefiere	Cocine en el microondas con el recipiente por 90 segundos	
Zanahorias pequeñas	Mantenga at 41° - Refrigerar antes posible			
	Mantenga at 32° - Frisado antes posible	Retire del recipiente agrega a un sarten con agua hirviendo por 7 a 10 minutos como prefiere	Cocine en el microondas con el recipiente por 90 segundos	
Espinaca fresca y tomates	Mantenga at 41° - Refrigerar antes posible			
Papa horneadas	Mantenga at 41° - Refrigerar antes posible	Hornear a 400°, haga agujeros en cascara de la papa ,hornee por 30 a 45 minutos como prefiere	Cocine en el microondas por 5 minutos	
Batata fresca		Hornear a 400°, haga agujeros en cascara de la papa ,hornee por 30 a 45 minutos como prefiere	Cocine en el microondas por 5 minutos	
<b>Fruta (7 total)</b>				
Puré de manzana				
Manzanas rojas & verdes				
Pasas				
Jugo de frutas				
<b>Leche</b>	Mantenga at 41° - Refrigerar antes posible			Lácteos
<b>Desayuno</b>	Mantenga at 41° - Refrigerar antes posible			Trigo

Todas las comidas incluyen frutas y leche. Por favor lleve comida cocinada y refrigera

\* Las comidas son para estudiantes menores de 18 años. Practique el distanciamiento social en los sitios de comida.