




September 2021

ELEMENTARY

MODESTO CITY SCHOOLS

| MONDAY | TUESDAY | WEDNESDAY | THURSDAY | FRIDAY |
|---|--|--|--|--|
| <p>Breakfast and lunch are served at no charge to all MCS students. 1/2 pint milk served with each meal. Extra milk is \$50.</p> <p>See www.mcsnutrition.org for nutrition information.</p> | | <p>1 WG Blueberry Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Turkey & Cheese Sandwich w/ Mustard Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>2 WG Egg & Cheese Rolled Taco Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Beef Hot Dog w/ Ketchup & Mustard Bean Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>3 WG Apple Cinnamon Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG French Bread Cheese Pizza Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> |
| <p>6</p>  | <p>7 WG Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Twin Cheeseburgers w/ Ketchup & Mustard Broccoli Florets, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>8 WG Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Cheesy Italian Pull Aparts Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>9 WG Grape Crescent Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Chicken & Cheese Wrap w/ BBQ Sauce Bean Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>10 WG Banana Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Stuffed Turkey/Beef Pepperoni Sandwich Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> |
| <p>13 WG French Toast Sticks Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Grilled Cheese Sandwich Celery Sticks, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>14 WG Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>Brunch for Lunch</p> <p>WG Chicken Sausage Waffle Sandwich Broccoli Florets, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>15 WG Blueberry Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Turkey & Cheese Sandwich w/ Mustard Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>16 WG Egg & Cheese Rolled Taco Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Beef Hot Dog w/ Ketchup & Mustard Bean Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>17 WG Apple Cinnamon Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG French Bread Cheese Pizza Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> |
| <p>20 WG Blueberry Pancakes Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Bean & Cheese Burrito w/ Taco Sauce Celery Sticks, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>21 WG Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Twin Cheeseburgers w/ Ketchup & Mustard Broccoli Florets, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>22 WG Chocolate Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Cheesy Italian Pull Aparts Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>23 WG Cherry Frudel Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Chicken & Cheese Wrap w/ BBQ Sauce Bean Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>24 WG Banana Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Stuffed Turkey/Beef Pepperoni Sandwich Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> |
| <p>27 WG French Toast Sticks Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Grilled Cheese Sandwich Celery Sticks, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>28 WG Turkey Sausage Breakfast Square Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>Brunch for Lunch</p> <p>WG Chicken Sausage Waffle Sandwich Broccoli Florets, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>29 WG Blueberry Muffin Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Turkey & Cheese Sandwich w/ Mustard Side Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> | <p>30 WG Egg & Cheese Rolled Taco Assorted Fresh Fruit ****</p> <p>WG Beef Hot Dog w/ Ketchup & Mustard Bean Salad, Carrots w/ Ranch Dressing Assorted Fresh Fruit</p> |  |



| Septiembre de 2021 | | PRIMARIA | | | Distrito Escolar Modesto | |
|--|---|---|--|--|--|--|
| LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES | | |
| <p>Servimos desayunos y almuerzos gratis a todos los estudiantes del MCS. Se servirá 1/2 pinta de leche con cada comida. La leche adicional cuesta \$.50.</p> <p>Dirijase a www.mcsnutrition.org para información nutricional.</p> | | <p>1 WG Muffin de arándano Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Sándwich de jamón de pavo, queso con mostaza</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>2 WG Taquitos de huevo y queso Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Hot Dog con cátsup y mostaza</p> <p>Ensalada de frijoles, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>3 WG Muffin de manzana con canela Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Pizza de queso en pan francés</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | | |
| <p>6 </p> | <p>7 WG Cuadritos de salchicha de pavo Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Hamburguesas de queso con cátsup y mostaza</p> <p>Brócoli, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>8 WG Muffin de chocolate Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Pan de ajo relleno con queso</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>9 WG <i>Cresent</i> de uva Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG <i>Wrap</i> de pollo y queso con salsa BBQ</p> <p>Ensalada de frijoles, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>10 WG Muffin de banana Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Sándwich de pavo/pepperoni</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | | |
| <p>13 WG Palitos de tostadas francesas Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Sándwich de queso a la parrilla Palitos de apio, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>14 WG Cuadritos de salchicha de pavo Variedad de frutas frescas ****</p> <p>Desayuno para el almuerzo</p> <p>WG Sándwich de waffle con salchicha de pollo</p> <p>Brócoli, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>15 WG Muffin de arándano Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Sándwich de jamón de pavo, queso con mostaza</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>16 WG Taquitos de huevo y queso Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Hot Dog con cátsup y mostaza</p> <p>Ensalada de frijoles, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>17 WG Muffin de manzana con canela Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Pizza de queso en pan francés</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | | |
| <p>20 WG Panqueques de arándano Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Burrito de queso y frijoles con salsa de taco</p> <p>Palitos de apio, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>21 WG Cuadritos de salchicha de pavo Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Hamburguesas de queso con cátsup y mostaza</p> <p>Brócoli, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>22 WG Muffin de chocolate Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Pan de ajo relleno con queso</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>23 WG <i>Frudel</i> de cereza Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG <i>Wrap</i> de pollo y queso con salsa BBQ</p> <p>Ensalada de frijoles, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>24 WG Muffin de banana Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Sándwich de pavo/pepperoni</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | | |
| <p>27 WG Palitos de tostadas francesas Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Sándwich de queso a la parrilla Palitos de apio, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>28 WG Cuadritos de salchicha de pavo Variedad de frutas frescas ****</p> <p>Desayuno para el almuerzo</p> <p>WG Sándwich de waffle con salchicha de pollo</p> <p>Brócoli, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>29 WG Muffin de arándano Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Sándwich de jamón de pavo, queso con mostaza</p> <p>Ensalada, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> | <p>30 WG Taquitos de huevo y queso Variedad de frutas frescas ****</p> <p>WG Hot Dog con cátsup y mostaza</p> <p>Ensalada de frijoles, zanahorias con salsa <i>ranch</i></p> <p>Variedad de frutas frescas</p> |  | | |
| <p>Esta institución es proveedora de igualdad de oportunidades WG = hecho con cereales integrales</p> | | <p>Menú sujeto a cambios sin previo aviso.</p> | | |  <p>Impreso 100% en papel reciclado</p> | |