

Welcome Families,
Estimadas Familias,

We hope you enjoy your meals! Please read below for proper storage and cooking instructions. For any questions please email Nutrition_Services@Charleston.k12.sc.us
 ¡Esperamos que disfruten de sus comidas! Por favor lean la información a continuación para instrucciones de cocción y almacenamiento apropiado. Para cualquier pregunta, por favor manden un correo electrónico a Nutrition_Services@Charleston.k12.sc.us

*Families, Please remember to register weekly for your meal pick up at ccsdschoolmeals.com.

*Familias, recuerden registrarse semanalmente para recoger su comida en línea en ccsdschoolmeals.com.

| | |
|---|--|
| <p>Frozen Meal Holding Instructions: All frozen menu items should be kept in the freezer at 0°F.</p> | <p>Instrucciones para guardar comida congelada: Todos los artículos congelados del menú deben guardarse en el congelador a 0°F.</p> |
| <p>Milk & Cold Holding Item Instructions: Milk, cheese sticks, and prepackaged fruit/vegetables should be kept under refrigeration at 40°F or below.</p> | <p>Instrucciones para guardar la leche y artículos fríos: La leche, palitos de queso, y frutas y verduras preenvasadas deben refrigerarse a 40°F o menos.</p> |
| <p>Fresh Whole Fruit washing Instructions: 1. Start by washing your hands for 20 seconds in warm soapy water. 2. Next, wash fruits under running water and dry with a clean paper towel.</p> | <p>Instrucciones para lavar las frutas enteras: 1. Para empezar, lavarse las manos por 20 segundos en agua tibia con jabón. 2. Entonces, lava las frutas con agua corriente y secalas con una toalla de papel limpia.</p> |

Microwave & Oven Heating Instructions:

****Microwave & Oven Temperatures Vary; Adjust time accordingly to heat product. It is recommended that a calibrated food-grade thermometer be used****

Instrucciones para calentar comida en el microondas y el horno:

****Las temperaturas de los microondas y los hornos varían; Ajusta la cantidad del tiempo para asegurarse que se caliente correctamente. Es recomendado que uses un termómetro calibrado para alimentos.****

| | |
|---|--|
| <p>Breakfast Cereal Kits (Trix Breakfast Breaks, Cinnamon Toast Crunch Breakfast Breaks & Lucky Charms Breakfast Breaks) Instructions: Shelf Stable and Ready to Eat!</p> | <p>Kits de cereales para el desayuno (Barra de desayuno Trix, barra de desayuno Cinnamon Toast Crunch y barra de desayuno Lucky Charms) Instrucciones: Larga vida útil y lista para comer!</p> |
| <p>Turkey Ham and Cheese Lunch Kit Instructions: From a frozen state place in the refrigerator until thawed. Once thawed in the refrigerator it is ready to eat.</p> | <p>Kit de almuerzo pavo, jamón y queso Instrucciones: de un estado congelado pongalo en el refrigerador hasta que esté descongelado. Una vez descongelado en el refrigerador está listo para consumir.</p> |

| | |
|---|---|
| <p style="text-align: center;">Cheese and Turkey Pepperoni Lunch Kit</p> <p>Instructions: From a frozen state place in the refrigerator until thawed. Once thawed in the refrigerator it is ready to eat.</p> | <p style="text-align: center;">Kit de almuerzo queso y pavo pepperoni</p> <p>Instrucciones: de un estado congelado pongalo en el refrigerador hasta que esté descongelado. Una vez descongelado en el refrigerador está listo para consumir.</p> |
| <p style="text-align: center;">PizzaBoli and FiestaBoli</p> <p>*For best results keep frozen until ready to prepare*</p> <p>Bake From Frozen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Preheat conventional oven to 350°F 2. Place frozen wrapped PizzaBoli/FiestaBoli on a parchment lined baking sheet pan. Do not remove wrapper (wrapper is oven-safe). 3. Bake wrapped PizzaBoli/FiestaBoli 17–20 minutes or until internal temperature of 165F is reached. 4. Remove from the oven. Serve. <p>Bake From Thawed</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Preheat conventional oven to 350°F 2. Place frozen wrapped PizzaBoli/FiestaBoli on a parchment lined baking sheet pan. Do not remove wrapper (wrapper is oven-safe). 3. Store under refrigeration for up to 72 hours. 4. Bake wrapped PizzaBoli/FiestaBoli for 11-13 minutes or until internal temperature of 165F is reached. 5. Remove from the oven. Serve. | <p style="text-align: center;">PizzaBoli and FiestaBoli</p> <p>*Para mejores resultados mantener congelada hasta que esté lista para preparar*</p> <p>Horno Convencional: Congelado</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Precaliente el horno a 350°F 2. Situar la PizzaBoli/FiestaBoli congelado en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino. No retire la envoltura (la envoltura es apta para horno). 3. Cocinar la PizzaBoli/FiestaBoli por 17–20 minutos o hasta que la temperatura interna este 165F. 4. Retirar del horno. Servir. <p>Horno Convencional: descongelado</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Precaliente el horno a 350°F 2. Situar la PizzaBoli/FiestaBoli congelado en una bandeja para hornear forrada con papel pergamino. No retire la envoltura (la envoltura es apta para horno). 3. Conservar en refrigeración no más de 72 horas. 4. Cocinar la PizzaBoli/FiestaBoli por 11–13 minutos o hasta que la temperatura interna este 165F. 5. Retirar del horno. Servir. |
| <p>Cheesy French Bread Pizza</p> <p>Microwave: From Frozen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Place pizza on a microwave-safe dish. 2. Start cooking with 1 minute while keeping an eye on your pizza as it cooks 3. The pizza is done cooking when the cheese has melted, and the center feels hot to the touch 4. Additional cooking time may be required until the product reaches an internal temperature of 165F <p>Conventional Oven: From Frozen</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Preheat oven to 350F 2. Place pizza on baking sheet 3. Cook for 10 to 15 minutes or until the cheese is melted and the crust edges are golden brown. 4. Internal temperature should reach 165F | <p>Pizza de Pan Francés con Queso</p> <p>El Microondas: Congelado</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Situar la pizza en un plato apto para el microondas. 2. Cocinar por 1 minuto mientras la revisando con frecuencia mientras se cocina. 3. La pizza está terminada cuando el queso está fundido, y el centro se siente caliente al tacto. 4. Puede ser necesario el tiempo adicional hasta que el producto alcance los 165°F. <p>Horno Convencional: Congelado</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Precaliente el horno a 350°F 2. Situar la pizza en una charola para horno. 3. Cocinar por 10 a 15 minutos o hasta que el queso esté fundido y la corteza de la pizza esté dorada. 4. La temperatura interna debe alcanzar los 165°F. |

IMPORTANT For anyone with food allergies, please check www.ccsdschoolmeals.com for the top 8 allergens and nutrition information. For specific questions please email Nutrition_Services@Charleston.k12.sc.us

*****IMPORTANTE***** Para cualquier persona con alergias alimentarias, por favor revise www.ccsdschoolmeals.com para los 8 alérgenos más comunes y información nutricional. Para preguntas específicas, por favor manda un correo electrónico a Nutrition_Services@Charleston.k12.sc.us