

SEMANA NACIONAL DEL ALMUERZO EN LAS ESCUELAS

OCTUBRE 9-13, 2017

Hoy en día, los almuerzos escolares cumplen con estrictos estándares de nutrición que incluyen límites en las calorías, sodio y grasas no saludables. Las comidas escolares tienen que ofrecer...

**SCHOOL
LUNCH**

**RECIPES
FOR
SUCCESS™**

Más de
30 millones
de estudiantes disfrutaron
de comidas saludables
todos los días en las escuelas

3/4 taza de
verduras con
cada comida

Una taza
de leche de 1%
ó sin grasa

Una porción
de 1/2 taza de
fruta al día

#SchoolLunch

En los platos
deben incluir granos
enteros y proteínas



#NSLW17



@Schoolnutritionassoc



@SchoolLunch



www.facebook.com/TrayTalk

www.schoolnutrition.org/SchoolMeals

