

## Que es una mesa para compartir?

Una mesa para compartir es el lugar en donde los estudiantes pueden colocar su comida que no este abierta y las bebidas que no se tomen o coman. Esto nos la da oportunidad para que otros estudiantes puedan tomar comida o bebida sin ningún costo para ellos.



# Mesa Para compartir

## Como funciona la mesa para compartir?

Los estudiantes pueden dejar la comida o bebida que no quieren en la mesa para compartir **inmediatamente después de dejar la línea de servicio**. Si un estudiante sigue con hambre después de terminar su comida, el o ella tomaran comida de la mesa para compartir.

## Que es lo que se puede poner en la mesa para compartir?

Comida pre-empaquetada, comida envuelta sin abrir, bebidas o comida sin pelar.

Los ejemplos incluyen :

- ⇒ Leche sin abrir, tiritas de queso, yogurt, y frutas y verduras cortadas.
- ⇒ Galletas sin abrir, barras de cereal, y chips
- ⇒ Frutas y verduras frescas envueltas
- ⇒ Fruta entera con cascara como naranjas y plátanos

*Ningún articulo que se traiga de casa puede colocarse en la mesa para compartir.*

## Reduciendo el desperdicio en la cafetería

Por muchos años Seymour Community Schools ha hecho cambios importantes para reducir la cantidad de comida desperdiciada. Nuestras escuelas usan el concepto llamado "Offer Versus Serve" (OVS) para planear comidas, reducir el desperdicio, y permitir a los estudiantes que elijan solamente la comida que se quieren comer. Los menús son planeados de acuerdo a los cinco componentes, o grupos de comida. Estos son carnes/proteína, granos, frutas, verduras y leche.



En el almuerzo, la cafetería ofrece los cinco componentes. Los estudiantes pueden tomar de los cinco grupos. Los estudiantes pueden tomar de las cinco cosas, por lo menos deberán tomar tres cosas de estos grupos para hacer el almuerzo del estudiante.

Uno de los componentes deberá de ser fruta o verdura .

En el desayuno la cafetería ofrece cuatro componentes. Los estudiantes pueden tomar todos los cuatro componentes, y por lo menos deberán tomar tres de ellos para hacer el desayuno del estudiante. Uno de los componentes deberá de ser fruta.

Con el fin de mantener el mínimo de los elementos para crear la comida del estudiante, se le pedirá al estudiante que elija la comida que no se comerá. La mesa de compartir estará disponible para motivarlos a compartir las cosas que no quieren y evitar desperdiciarlas.

Al mismo tiempo que se sigue motivando a los estudiantes a elegir lo que quieren comer, la mesa para compartir ofrece la oportunidad de compartir cosas que no quieren y evitar que se desperdicien.