

NOVEMBER 2016

San Juan Unified School District
СНІДАНОК ДЛЯ К-8 ШКІЛ
Ukrainian \$2.00

MONDAY

Меню може змінюватися.



TUESDAY

1 Буріто на сніданок.
Сир і яйце
або
пластівці із зернових**
Бекон із індички
Фруктовий коктейль

WEDNESDAY

2 Омлет із сиром
булочкою
або
Або пластівці зернові**
Салса
Свіжі фрукти
100% сік

THURSDAY

3 Млинці із корицею
або
Або пластівці зернові**
Консервовані яблука
100% фрукт. сік

FRIDAY

4 Багел із цільного
зерна
або
пластівці зернові**
Конс. персики
100% фрукт. сік

7 Кекс цільнозерновий
або
пластівці зернові**
Яблучний соус
100% фрукт. сік

8 Сніданок
Сендвіч: Яйце,
Індичка і сир
або
пластівці зернові**
Свіжий фрукт
100% фрукт. сік

9 Crumb Square
або
пластівці зернові**
Фруктовий коктейль
100% фрукт. сік

10 Робочий день для
вчителів
-Вихідний-

11 День ветеранів
-Вихідний-

14 Булочка із корицею
або
пластівці зернові**
консервовані персики
100% фрукт. сік

15 Кекс цільнозерновий
або
пластівці зернові**
Шматочки ананасу
100% фрукт. сік

16 Кекс цільнозерновий
або
пластівці зернові**
Фруктовий коктейль
100% фрукт. сік

17 Crumb Square
або
пластівці зернові**
Сезонний фрукт
100% фрукт. сік

18 Фруктове парфе
або
пластівці зернові**
Консервовані персики
100% фрукт. сік

21 -Вихідний-

22 -Вихідний-

23 -Вихідний-

24 День подяки
-Вихідний-

25 -Вихідний-

28 Булочка із корицею
або
пластівці зернові**
шматочки ананасу
100% фрукт. сік

29 Crumb Square
або
пластівці зернові**
Фруктовий коктейль
100% фрукт. сік

30 Грінки по
французьки
або
пластівці зернові**
Бекон із індички
Свіжі фрукти
100% фрукт. сік

Для спеціальних страв і / або розміщення, лікарю
вашої дитини необхідно заповнити форму для
медичного висновку для отримання спеціальних
страв і / або зміни до меню на:
<http://nutrition.sanjuan.edu>

Інформацію про наявність алергенів в меню можна
знайти в Інтернеті за адресою:
<http://nutrition.sanjuan.edu>

Заробіть готівку!\$\$
Приймаємо на роботу

Помічника в їдальню

\$11.84 за годину

Працювати 2-4 години у день.

Заповнюйте онлайн:
www.edjoin.abog

Оплатити харчування можна
он-лайн:
www.myschoolbucks.com

*Містить продукти із свинини

**ПЛАСТИВЦІ Frosted Mini
Spooners Cereal та
Marshmallow Mateys Cereal
містять продукти із свинини.
У Honey Scooters Cereal
продуктів із свинини немає.

У кожній порції є: звичайне
чи шоколадне молоко із 1%
жиру або знежирене.

NOVEMBER 2016

San Juan Unified School District ОБІД
ДЛЯ ПОЧАТКОВИХ ШІЛ
Ukrainian \$3.00

MONDAY

Меню може змінюватись.



TUESDAY

1
Піца із сиром
Зелений салат
Молода морква
Овочі асорті
Селера
Яблучний соус
Апельсини

WEDNESDAY

2
Французські грінки
Котлети із яловичини
Тертий сир
Зелений салат
Зелена квасоля
Броколі
Шматочки ананасу
Свіжі фрукти

THURSDAY

3
Чізбургер
Селений салат
Броколі
Селера
Помідори чері
Фруктовий салат
Свіжий фрукт

FRIDAY

4
Куряча ніжка
Булочка
Чорна квасоля
Зелений салат
Кон. кукурудза
Конс. грушки
Свіжі фрукти

7
Pepperoni Pizza*
або
Сирна піца
Нарізана Індичка
Квасоля
Зелений салат
Молода морква
Броколі
Шматочки ананасу
Яблуко

8
Квасоля Burrito
Зелений салат
Селера
Хікама
Овочі в асорт.
Конс. Персики
Апельсини

9
Курка та Вафлі
Зелений салат
Броколі
Молода морква
Кон. кукурудза
Яблучний соус
Сезонні фрукти

10
Робочий день для вчителів
-Вихідний-

11
День ветеранів
-Вихідний-

14
Грінки із сиром
Хікама
Броколі
Сезонні фрукти

15
Sunbutter Сандвіч
Сирні палички
Молода морква
Селера
Сезонні фрукти

16
Квасоля Burrito
Молода морква
Броколі
Сезонні фрукти

17
Корн дог
Квасоля асорті
Молода морква
Сезонні фрукти

18
Піджарений сандвіч із сиром
Молода морква
Селера
Сезонні фрукти

-Minimum Days-Parent Conferences-

21
-Вихідний-

22
-Вихідний-

23
-Вихідний-

24
День подяки
-Вихідний-

25
-Вихідний-

28
Corn Dog
Тертий сир
Pinto Квасоля
Зелена квасоля
Молода морква
Конс. Персики
Яблуко

29
Тако із куркою
Квасоля
Тертий сир
Терта салатна кап.
Салса
Молода квасоля
Фруктовий коктейль
Сезонні фрукти

30
Sunbutter Сандвіч
Сирні палички
Зелений салат
Броколі
Селера
Хікама
Шматочки ананасу
Хурма

Harvest of the Month

Хурма
Буде у нашому меню в середу 30 листопада. Свіжа Хурма солодкий та хрусткий фрукт. Хурма є прекрасним джерелом вітаміну А, вітаміну С і клітковини.

Harvest of the Month



\$\$\$Заробіть готівку!\$\$
Приймаємо на роботу

Помічника в їдальню

\$11.84 за годину

Працювати 2-4 години у день.

Заповнюйте онлайн:
www.edjoin.org

Оплатити харчування можна он-лайн:
www.myschoolbucks.com

*Містить продукти із свинини.

Продукти курсивом для салат бару.

У кожній порції є: звичайне чи шоколадне молоко із 1% жиру або знежирене.

NOVEMBER 2016

San Juan Unified School District ОБІД

ДЛЯ К-8 ШКІЛ

Ukrainian

\$3.00



MONDAY

Меню може змінюватися.



TUESDAY

1
Сирна піца або
Сендвіч із індичкою
Зелений салат
Молода морква
Овочі в асорт.
Селера
Яблучне пюре
Апельсини

WEDNESDAY

2
Французські грінки
Котлети із яловичини або
Corn Dog
Тертий сир
Зелений салат
Зелена квасоля
Броколі
Шматочки ананасу
Свіжий фрукт

THURSDAY

3
Чізбургер або
Сендвіч із сиром
Зелений салат
Броколі
Селера
Помідори чері
Фруктовий коктейль
Сезонний фрукт

FRIDAY

4
Куряча ніжка або
Кекс, Сирні палички
Міх
Булочка
Чорна квасоля
Зелений салат
Кон. кукурудза
Овочі в асортим.
Конс. грушки
Свіжі фрукти

7
Піца пепероні* або
Turkey & Cheese Сендвіч
Нарізана Індичка
Квасоля
Зелений салат
Молода морква
Броколі
Шматочки ананасу
Яблуко

8
Буріто із квасолею або
Котлети із курки
Зелений салат
Селера
Хікама
Овочі в асорт.
Конс. Персики
Апельсини

9
Курка та вафлі або
Йогурт, Сирні палички та кекс
Зелений салат
Броколі
Молода морква
Кон. кукурудза
Яблучний соус
Сезонні фрукти

10
Робочий для вчителів
-Вихідний-

11
День ветеранів
-Вихідний-

14
Грінки із сиром
Хікама
Броколі
Сезонні сві

15
Sunbutter Сендвіч
Палички із сиром
Молода морква
Селера
Сезонні свіжі фрукти

16
Буріто із квасолею
Молода морква
Броколі
Сезонні свіжі фрукти

17
Corn Dog
Квасоля
Молода морква
Сезонні свіжі фрукти

18
Grilled Cheese Сендвіч
Молода морква
Селера
Сезонні свіжі фрукти

Скорочені дні зустрічі із батьками

21
-Вихідний-

22
-Вихідний-

23
-Вихідний-

24
День подяки
-Вихідний-

25
-Вихідний-

28
Corn Dog або
Graham крекери,
Sunbutter та сирні палички
Тертий сир
Pinto Квасоля
Зелена квасоля
Молода морква
Конс. персики

29
Тако із курки або
Буріто із квасолею
Терта квасоля
Тертий сир
Салат
Салса
Молода морква
Фруктовий коктейль
Сезонні свіжі фрукти

30
Sunbutter Сендвіч або
Corn Dog
Сирні палички
Зелений салат
Броколі
Селера
Хікама
Шматочки ананасу
Хурма

Harvest of the Month

Хурма
Буде у нашому меню в середу 30 листопада. Свіжа Хурма солодкий та хрусткий фрукт. Хурма є прекрасним джерелом вітаміну А, вітаміну С і клітковини.

Harvest of the Month



Заробіть готівку!\$\$
Приймаємо на роботу

Помічника в їдальню

\$11.84 за годину

Працювати 2-4 години у день.

Заповнюйте онлайн:
www.edjoin.abog

Оплатити харчування можна он-лайн:
www.myschoolbucks.com

*Містить продукти із свинини.

Продукти курсивом для салат бару.

У кожній порції є: звичайне чи шоколадне молоко із 1% жиру або знежирене.