

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
2 -No Hay Escuela-	3 -No Hay Escuela-	4 - No Hay Escuela	5 - No Hay Escuela	6 - No Hay Escuela -
9 - No Hay Escuela -	10 Rosca de Canela o Cereal Grano Integral** Coctel de Fruta Mixta 100% Jugo de Fruta	11 French Toast Sticks o Cereal Grano Integral ** Tocino de Pavo Fruta Fresca al Día 100% Jugo de Fruta	12 Panqueques con Glaseada de Canela o Cereal Grano Integral ** Puré de Manzana 100% Jugo de Fruta	13 Bagel Grano Integral o Cereal Grano Integral ** Durazno Enlatado 100% Jugo de Fruta
16 -No Hay Escuela-	17 Yogur Parfait o Cereal Grano Integral ** Pera Enlatada 100% Jugo de Fruta	18 Waffles o Cereal Grano Integral ** Beef Sausage Patty Puré de Manzana 100% Jugo de Fruta	19 Rollo de Panqueque con Salchicha * o Cereal Grano Integral ** Durazno Enlatado 100% Jugo de Fruta	20 Pizza de Desayuno o Cereal Grano Integral ** Fruta Fresca al Día 100% Jugo de Fruta
23 Rosca de Canela o Cereal Grano Integral ** Trocitos de Piña 100% Jugo de Fruta	24 Burrito de Desayuno. Huevo con Queso o Cereal Grano Integral ** Tocino de Pavo Coctel de Fruta Mixta 100% Jugo de Fruta	25 Huevo con Queso y Pan o Cereal Grano Integral ** Salsa Fruta Fresca al Día 100% Jugo de Fruta	26 Panqueques con Glaseada de Canela o Cereal Grano Integral ** Puré de Manzana 100% Jugo de Fruta	27 Bagel Grano Integral o Cereal Grano Integral ** Durazno Enlatado 100% Jugo de Fruta
30 Muffin Grano Integral o Cereal Grano Integral ** Puré de Manzana 100% Jugo de Fruta	31 Sándwich: Huevo, Jamón de Pavo y Queso o Cereal Grano Integral ** Fruta Fresca al Día 100% Jugo de Fruta	Menú sujeto a cambio. *Contiene producto de puerco.  ** Cereal Frosted Mini Spooners y Marshmallow Mateys contienen producto de puerco. Cereal Honey Scooters no contiene producto de puerco.		

\$ ¡Gane Dinero Extra! \$  
Solicitan Ayuda

Suplentes para Food Service  
\$11.84 por hora

Ofrecen puestos de 2-4 horas  
por día.

Solicite en línea al:  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Puede comprar comida antemano  
en línea al:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Cada comida se sirve con  
opción de: leche 1% baja grasa  
o sin grasa Chocolateada.



## MONDAY

- No Hay Escuela -

2

## TUESDAY

- No Hay Escuela -

3

## WEDNESDAY

- No Hay Escuela -

4

## THURSDAY

- No Hay Escuela -

5

## FRIDAY

- No Hay Escuela -

6

- No Hay Escuela -

9

**Corn Dog**  
Galleta Animal Crackers  
Chicharos  
Maíz Enlatado  
Ejotes  
Vegetales Mixtos  
Coctel de Fruta Mixta  
Fruta Fresca al Día

10

**Sándwich de Pavo y Queso**  
Ensalada Verde  
Palitos de Zanahoria  
Brócoli  
Palitos de Apio  
Trocitos de Piña  
Fruta Fresca al Día

11

**Pizza de Pepperoni \* o Pizza de Queso**  
Pavo Picado  
Frijoles Pintos  
Ensalada Verde  
Palitos de Zanahoria  
Brócoli  
Coctel de Fruta Mixta  
Fruta Fresca al Día

12

**Chicken Nuggets**  
Goldfish Cheddar Crackers  
Ensalada Verde  
Ejotes  
Variedad de Vegetal  
Variedad Vegetal Fresco  
Peras Enlatadas  
Fruta Fresca al Día

13

- No Hay Escuela -

16

**Día de Martin Luther King Jr.**

**Teriyaki Beef Nuggets**  
Pan Grano Integral  
Puré de Papas  
Ensalada Verde  
Palitos de Zanahoria  
Vegetales Mixtos  
Brócoli  
Trocitos de Piña  
Gajos de Naranja

17

**Enchiladas de Queso**  
Frijoles Refritos  
Ensalada Verde  
Salsa  
Palitos de Jicama  
Maíz Enlatado  
Coctel de Fruta Mixta  
Fruta Fresca al Día

18

**Sándwich Chicken Patty**  
Ensalada Verde  
Palitos de Apio  
Palitos de Zanahoria  
Brócoli  
Peras Enlatadas  
Fruta Fresca al Día

19

**Hot Dog**  
Cheez Its  
Ensalada Verde  
Variedad de Frijoles  
Variedad Vegetal Fresco  
Variedad de Vegetal  
Puré de Manzana  
Fruta Fresca al Día

20

**Chicken Nuggets**  
Goldfish Cheddar Crackers  
Ensalada Verde  
Palitos de Zanahoria  
Brócoli  
Gelatina con Fruta\*  
Durazno Enlatado  
Manzana Fresca

23

**Pizza de Queso**  
Ensalada Verde  
Palitos de Zanahoria  
Vegetales Mixtos  
Palitos de Apio  
Puré de Manzana  
Gajos de Naranja

24

**French Toast Sticks**  
**Salchicha de Res**  
Queso Rallado  
Ensalada Verde  
Ejotes  
Brócoli  
Trocitos de Piña  
Fruta Fresca al Día

25

**Cheeseburger**  
Ensalada Verde  
Brócoli  
Palitos de Apio  
Tomate Cherry  
Coctel de Fruta Mixta  
Fruta Fresca al Día

26

**Chicken Drumstick**  
Biscuit Grano Integral  
Frijoles Negros  
Ensalada Verde  
Maíz Enlatado  
Variedad Vegetal Fresco  
Peras Enlatadas  
Fruta Fresca al Día

27

**Pizza de Pepperoni \* o Pizza de Queso**  
Pavo Picado  
Alubias Rojas  
Ensalada Verde  
Palitos de Zanahoria  
Brócoli  
Trocitos de Piña  
Manzana Fresca

30

**Burrito de Frijole.**  
Ensalada Verde  
Palitos de Apio  
Palitos de Jicama  
Vegetales Mixtos  
Durazno Enlatado  
Gajos de Naranja

31

### Kiwi

será incluido en la barra de ensalada el jueves, 19 de enero



Kiwis son una fuente excelente de Vitaminas C y K. También es buena fuente de fibra. Vitamina C ayuda sanar cortadas y heridas. También ayuda bajar el riesgo de infección.

Kiwis son buenos para algo rápido. Solo se corta, y listo. ¡Hasta pueden comerse la cáscara para fibra extra!



\$ ¡Gane Dinero Extra! \$  
Solicitan Ayuda

Suplentes para  
Food Services

\$11.84 por hora

Ofrecen puestos de 2-4 horas  
al día.

Solicite en línea al:  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Puede comprar comida  
antemano en línea al:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Menú sujeto a cambio.

\*Contiene producto de puerco.

Cosas en negrita son  
para la barra de ensalada.

Cada comida se sirve con  
opción de: leche 1% baja  
grasa  
o sin grasa chocolateada.

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
-No Hay Escuela- <b>2</b>	- No Hay Escuela - <b>3</b>	- No Hay Escuela <b>4</b>	- No Hay Escuela <b>5</b>	- No Hay Escuela - <b>6</b>
- No Hay Escuela - <b>9</b>	<b>10</b> Corn Dog o Burrito de Frijoles Animal Crackers Chicharos Maiz Enlatado Ejotes Vegetales Mixtos Coctel de Fruta Mixta Fruta Fresca al Dia	<b>11</b> Sándwich de Pavo y Queso o Yogur, Queso y Muffin Ensalada Verde Palitos de Zanahoria Brócoli Palitos de Apio Trocitos de Piña Fruta Fresca al Dia	<b>12</b> Pizza Pepperoni* o Sándwich Tostado de Queso Pavo Picado Frijoles Pintos Ensalada Verde Palitos de Zanahoria Brócoli Coctel de Fruta Mixta Fruta Fresca al Dia	<b>13</b> Chicken Nuggets o Pizza de Queso Goldfish Cheddar Crackers Ensalada Verde Ejotes Variedad de Vegetal Variedad de Vegetal Fresco Pera Enlatada Fruta Fresca al Dia
- No Hay Escuela - <b>16</b>  Día de Martin Luther King Jr.	<b>17</b> Teriyaki Beef Nuggets o Chicken Drumstick Pan Grano Integral Puré de Papas Ensalada Verde Palitos de Zanahoria Vegetales Mixtos Brócoli Trocitos de Piña Gajos de Naranja	<b>18</b> Enchiladas de Queso o Pizza Pepperoni* Frijoles Refritos Ensalada Verde Salsa Palitos de Jicama Maiz Enlatado Coctel de Fruta Mixta Fruta Fresca al Dia	<b>19</b> Sándwich Chicken Patty o Burrito de Frijoles Ensalada Verde Palitos de Apio Palitos de Zanahoria Brócoli Pera Enlatada Fruta Fresca al Dia	<b>20</b> Hot Dog o Graham Cracker Sticks, Sunbutter y Queso Mozzarella Cheez Its Ensalada Verde Variedad de Frijoles Variedad de Vegetal Fresco Variedad de Vegetal Puré de Manzana Fruta Fresca al Dia
<b>23</b> Chicken Nuggets o Cheesy Breadsticks Goldfish Cheddar Crackers Salsa Marinara Ensalada Verde Palitos de Zanahoria Brócoli Gelatina con Fruta* Durazno Enlatado Manzana Fresca	<b>24</b> Pizza de Queso o Sándwich de Pavo y Queso Ensalada Verde Palitos de Zanahoria Vegetales Mixtos Palitos de Apio Puré de Manzana Gajos de Naranja	<b>25</b> French Toast Sticks Salchicha de Res o Con Dog Queso Rallado Ensalada Verde Ejotes Brócoli Trocitos de Piña Fruta Fresca al Dia	<b>26</b> Cheeseburger o Sándwich Tostado de Queso Ensalada Verde Brócoli Palitos de Apio Tomate Cherry Coctel de Fruta Mixta Fruta Fresca al Dia	<b>27</b> Chicken Drumstick o Muffin, Queso Mozzarella y Trail Mix Biscuit Grano Integral Frijoles Negros Ensalada Verde Maiz Enlatado Variedad de Vegetal Fresco Pera Enlatada Fruta Fresca al Dia
<b>30</b> Pizza Pepperoni* o Sándwich de Pavo y Queso Pavo Picado Alubias Rojas Ensalada Verde Palitos de Zanahoria Brócoli Trocitos de Piña Manzana Fresca	<b>31</b> Burrito de Frijoles o Chicken Nuggets Ensalada Verde Palitos de Apio Palitos de Jicama Vegetales Mixtos Durazno Enlatado Gajos de Naranja	<b>Kiwi</b> será incluido en la barra de ensalada el jueves, 19 de enero.		



Kiwis son una fuente excelente de Vitaminas C y K. También es buena fuente de fibra. Vitamina C ayuda sanar cortadas y heridas. También ayuda bajar el riesgo de infección.

Kiwis son buenos para algo rápido. Solo se corta, y listo. ¡Hasta pueden comerse la cáscara para fibra extra!



**\$ ¡Gane Dinero Extra! \$ Solicitan Ayuda**

Suplentes para Food Services

**\$11.84 por hora**

Ofrecen puestos de 2-4 horas al día.

Solicite en línea al:  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Puede comprar comida antemano en línea al:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Menú sujeto a cambio.

\*Contiene producto de puerco.

Cosas en negrita son para la barra de ensalada.

Cada comida se sirve con opción de: leche 1% baja grasa o sin grasa chocolateada.