

# January 2017

## MONDAY

-Нет занятий-

2

## TUESDAY

-Нет занятий-

3

## WEDNESDAY

-Нет занятий-

4

## THURSDAY

-Нет занятий-

5

## FRIDAY

-Нет занятий-

6

-Нет занятий-

9

Булочка с корицей  
-или-  
Хлопья \*\*  
Фруктовый коктейль  
100% Фруктовый сок

10

Французские гренки  
-или-  
Хлопья \*\*  
Васоп с индюшки  
Свежие фрукты  
100% Фруктовый сок

11

Блины с корицей  
-или-  
Хлопья \*\*  
Яблочное пюре  
100% Фруктовый сок

12

Бублик  
-или-  
Хлопья \*\*  
Консервиров. персики  
100% Фруктовый сок

13

-Нет занятий-

16

Martin Luther  
King Jr. Day

Йогурт Parfait  
-или-  
Хлопья \*\*  
Консервиров. груши  
100% Фруктовый сок

17

Вафли  
-или-  
Хлопья \*\*  
Говяжьи котлетки  
Яблочное пюре  
100% Фруктовый сок

18

Блины с колбаской  
-или-  
Хлопья \*\*  
Консервиров. персики  
100% Фруктовый сок

19

Пицца на завтрак  
-или-  
Хлопья \*\*  
Свежие фрукты  
100% Фруктовый сок

20

Булочка с корицей  
-или-  
Хлопья \*\*  
Кусочки ананаса  
100% Фруктовый сок

23

Burrito на завтрак:  
Яйца и сыр  
-или-  
Хлопья \*\*  
Васоп с индюшки  
Фруктовый коктейль  
100% Фруктовый сок

24

Омлет с сыром  
Булочка  
-или-  
Хлопья \*\*  
Salsa  
Свежие фрукты  
100% Фруктовый сок

25

Блины с корицей  
-или-  
Хлопья \*\*  
Яблочное пюре  
100% Фруктовый сок

26

Бублик  
-или-  
Хлопья \*\*  
Консервиров. персики  
100% Фруктовый сок

27

Кекс  
-или-  
Хлопья \*\*  
Яблочное пюре  
100% Фруктовый сок

30

Бутерброд: Яйцо, м...  
индюшки, сыр  
-или-  
Хлопья \*\*  
Свежие фрукты  
100% Фруктовый сок

31

Меню изменяется.

\* Содержит свиные продукты.

\*\* Frosted Mini Spooners Cereal и Marshmallow Mateys Cereal  
содержит свинину.  
Honey Scooters Cereal не содержит свинину.

\$\$ Заработайте  
дополнительные  
деньги! \$\$

Нужна помощь

Услуги питания  
(замещать)

\$11.84 в час

Вам предложат 2-4 часа  
в день.

Подавайте заявление  
на:

[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Вы можете оплатить за  
питание ребёнка на:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Каждый обед имеет выбор:  
1% молоко или  
обезжиренное шоколадное.

# January 2017

## MONDAY

-Нет занятий-

2

## TUESDAY

-Нет занятий-

3

## WEDNESDAY

-Нет занятий-

4

## THURSDAY

-Нет занятий-

5

## FRIDAY

-Нет занятий-

6

-Нет занятий-

9

**Corn Dog**  
Animal Crackers  
Зеленый горошек  
Консерв. кукуруза  
Зеленая фасоль  
Разные овощи  
Фруктовый коктейль  
Свежие фрукты

10

**Будерброд с индейкой и сыром**  
Зеленый салат  
Морковь  
Брокколи  
Сельдерей  
Кусочки ананаса  
Свежие фрукты

11

**Перрегопи пицца\* или Cheese пицца**  
Мясо индюшки  
Pinto фасоль  
Зеленый салат  
Молодая морковь  
Брокколи  
Фруктовый коктейль  
Свежие фрукты

12

**Куриные котлетки**  
Goldfish Cheddar Crackers  
Зеленый салат  
Зеленая фасоль  
Свежие овощи  
Разные овощи  
Консерв. груши  
Свежие фрукты

13

-Нет занятий-

16

**Martin Luther King Jr. Day**

**Teriyaki говяжьи котлетки**  
Булочка  
Картофельное пюре  
Зеленый салат  
Морковь  
Разные овощи  
Брокколи  
Кусочки ананаса  
Апельсины

17

**Cheese Enchiladas**  
Тертая фасоль  
Зеленый салат  
Salsa  
Jicama палочки  
Консерв. кукуруза  
Фруктовый коктейль  
Свежие фрукты

18

**Куриный бутерброд**  
Зеленый салат  
Морковь  
Брокколи  
Сельдерей  
Консерв. груши  
Свежие фрукты

19

**Hot Dog**  
Cheez Its  
Зеленый салат  
Фасоль  
Свежие овощи  
Разные овощи  
Яблочное пюре  
Свежие фрукты

20

**Куриные котлетки**  
Goldfish Cheddar Crackers  
Зеленый салат  
Морковь  
Брокколи  
Фруктовое желе\*  
Консерв. персики  
Яблоко

23

**Cheese Пицца**  
Зеленый салат  
Молодая морковь  
Разные овощи  
Сельдерей  
Яблочное пюре  
Апельсины

24

**Французские гренки и говяжьи колбаски**  
Тертый сыр  
Зеленый салат  
Зеленая фасоль  
Брокколи  
Кусочки ананаса  
Свежие фрукты

25

**Чизбургер**  
Листья салата  
Chevy помидоры  
Сельдерей  
Chevy помидоры  
Фруктовый коктейль  
Свежие фрукты

26

**Куриные ножки**  
Булочка  
Черная фасоль  
Зеленый салат  
Консерв. кукуруза  
Свежие овощи  
Консерв. груши  
Свежие фрукты

27

**Перрегопи пицца\* или Cheese пицца**  
Мясо индюшки  
Kidney фасоль  
Зеленый салат  
Молодая морковь  
Брокколи  
Кусочки ананаса  
Яблоко

30

**Лепёшка с фасолем**  
Зеленый салат  
Сельдерей  
Jicama палочки  
Разные овощи  
Консерв. персики  
Апельсины

31



### Киви

В меню в четверг, 19<sup>го</sup> января.

Киви -это источник витамина С и витамина К. Это также является хорошим источником клетчатки. Витамин С помогает организму исцелить порезы и раны. Он также помогает снизить риск заражения. Киви являются отличным фаст-фуд. Вы даже можете съесть кожу для дополнительной клетчатки!

Harvest  
of the  
Month

\$\$ Заработайте дополнительные деньги! \$\$

Услуги питания (замещать)

\$11.84 в час

Вам предложат 2-4 часа в день.

Подавайте заявление на: [www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Вы можете оплатить за питание ребёнка на: [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Меню изменяется.

\* Содержит свиные продукты.

Элементы, выделенные курсивом, для салат-бар.

Каждый обед имеет выбор: 1% молоко или обезжиренное шоколадное.

# January 2017

## MONDAY

-Нет занятий-

2

## TUESDAY

-Нет занятий-

3

## WEDNESDAY

-Нет занятий-

4

## THURSDAY

-Нет занятий-

5

## FRIDAY

-Нет занятий-

6

-Нет занятий-

9

**Corn Dog**  
или  
Лепешка с фасолью  
Animal Crackers  
Зеленый горошек  
Консерв. кукуруза  
Зеленая фасоль  
Разные овощи  
Фруктовый коктейль  
Свежие фрукты

10

Будерброд с индейк  
сыром  
или  
Йогурт, String сыр & кекс  
Зеленый салат  
Морковь  
Брокколи  
Сельдерей  
Кусочки ананаса  
Свежие фрукты

11

**Pepperoni пицца**  
или  
Grilled Cheese бутерброд  
Мясо индюшки  
Pinto фасоль  
Зеленый салат  
Молодая морковь  
Брокколи  
Фруктовый коктейль  
Свежие фрукты

12

Куриные котлетки  
или  
Cheese Пицца  
Goldfish Cheddar Crackers  
Зеленый салат  
Зеленая фасоль  
Свежие овощи  
Разные овощи  
Консерв. груши  
Свежие фрукты

13

-Нет занятий-

16

**Martin Luther  
King Jr. Day**

**Teriyaki говяжьих  
котлетки или  
Куриные ножки**  
Булочка  
Картофельное пюре  
Зеленый салат  
Морковь  
Разные овощи  
Брокколи  
Кусочки ананаса  
Апельсины

17

**Cheese Enchiladas**  
или  
**Pepperoni Пицца\***  
Тертая фасоль  
Зеленый салат  
Salsa  
Jicama палочки  
Консерв. кукуруза  
Фруктовый коктейль  
Свежие фрукты

18

Куриный бутерброд  
или  
Лепешка с фасолью  
Зеленый салат  
Морковь  
Брокколи  
Сельдерей  
Консерв. груши  
Свежие фрукты

19

**Hot Dog**  
или  
Graham Cracker Sticks,  
Sunbutter & String сыр  
Cheez Its  
Зеленый салат  
Фасоль  
Свежие овощи  
Разные овощи  
Яблочное пюре  
Свежие фрукты

20

Куриные котлетки  
или  
Сырные палочки  
Goldfish Cheddar Crackers  
Marinara Sauce  
Зеленый салат  
Морковь  
Брокколи  
Фруктовое желе\*  
Консерв. персики  
Яблоко

23

**Cheese Пицца**  
или  
Будерброд с индейкой и  
сыром  
Зеленый салат  
Молодая морковь  
Разные овощи  
Сельдерей  
Яблочное пюре  
Апельсины

24

Французские гренки  
и  
говяжьих колбаски  
или  
**Corn Dog**  
Тертый сыр  
Зеленый салат  
Зеленая фасоль  
Брокколи  
Кусочки ананаса  
Свежие фрукты

25

Чизбургер  
или  
Grilled Cheese бутерброд  
Листья салата  
Cherry помидоры  
Сельдерей  
Cherry помидоры  
Фруктовый коктейль  
Свежие фрукты

26

Куриные ножки  
или  
Кекс, String сыр  
& Trail Mix  
Булочка  
Черная фасоль  
Зеленый салат  
Консерв. кукуруза  
Свежие овощи  
Консерв. груши  
Свежие фрукты

27

**Pepperoni пицца\***  
или  
Будерброд с индейкой и  
сыром  
Мясо индюшки  
Kidney фасоль  
Зеленый салат  
Молодая морковь  
Брокколи  
Кусочки ананаса  
Яблоко

30

Лепешка с фасолью  
или  
Куриные котлетки  
Зеленый салат  
Сельдерей  
Jicama палочки  
Разные овощи  
Консерв. персики  
Апельсины

31

## Киви

В меню в четверг, 19<sup>го</sup> января.



Киви -это источник витамина С и витамина К. Это также является хорошим источником клетчатки. Витамин С помогает организму исцелить порезы и раны. Он также помогает снизить риск заражения. Киви являются отличным фаст-фуд. Вы даже можете съесть кожу для дополнительной клетчатки!

Harvest  
of the  
Month

\$\$ Заработайте  
дополнительные  
деньги! \$\$

Услуги питания  
(замещать)

\$11.84 в час

Вам предложат 2-4 часа в  
день.

Подавайте заявление на:  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Вы можете оплатить за  
питание ребёнка на:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Меню изменяется.

\* Содержит свиные  
продукты.

Элементы, выделенные  
курсивом, для салат-бар.

Каждый обед имеет выбор:  
1% молоко или  
обезжиренное шоколадное.