

February 2017

San Juan Unified School District
K-8 Сніданок \$2.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



6

Булочка із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Консервовані персики
100% Фруктовий сік

7

Млинці із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Ананасові шматочки
100% Фруктовий сік

8

Вафлі
або
Пластівці із цільного
зерна**
Beef Sausage Patty
Асорті із фруктів
100% Фруктовий сік

9

Pancake Sausage
Roll Up*
або
Пластівці із цільного
зерна**
Сезонні фрукти
100% Фруктовий сік

10

Йогурт Парфе
або
Пластівці із цільного
зерна**
Консервовані грушки

13

Піца на сніданок
або
Пластівці із цільного
зерна**
Асорті із фруктів
100% Фруктовий сік

14

Сніданок
Сендвіч: Яйце, індичка
та сир
або
Пластівці із цільного
зерна**
Конс. Персики
100% Фруктовий сік

15

Кукурудзяні зірки
та йогурт
або
Пластівці із цільного
зерна**
Яблучне пюре
100% Фруктовий сік

16

Кекс
або
Пластівці із цільного
зерна**
Сезонні свіжі фрукти
100% Фруктовий сік

17

Булочка
або
Пластівці із цільного
зерна**
Котлета із яловичини
Шматочки ананасу
100% Фруктовий сік

20

-Канікули-

21

-Канікули-

22

-Канікули-

23

-Канікули-

24

-Канікули-

Зимові Канікули на честь президентів - 20-24 лютого

27

Булочка із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Асорті із фруктів
100% Фруктовий сік

28

Йогурт парфе
або
Пластівці із цільного
зерна**
Консервовані грушки
100% Фруктовий сік

Меню може змінюватися.

*Містить продукти із свинини.

**Frosted Mini Spooners та Marshmallow Mateys Cereal містять свинину.
Honey Scooters Cereal не мають у складі свинину.

\$\$\$Заробіть готівку!\$\$
Приймаємо на роботу

Помічник в їдальню

\$11.84 за годину

Працювати 2-4 години у
день.

Заповнюйте он-лайн:
www.edjoin.org

Оплатити харчування можна
он-лайн:
www.myschoolbucks.com

У кожному меню: молоко із
1% жиру або знежирене
шоколадне молоко.

February 2017

San Juan Unified School District
ПОЧАТКОВІ ШКОЛИ - ЛАНЧ

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

\$\$\$Заробіть готівку!\$\$
Приймаємо на роботу

Помічник в їдальню

\$11.84 за годину

Працювати 2-4 години у
день.

Заповнюйте он-лайн:
www.edjoin.org

Оплатити харчування
можна он-лайн:
www.myschoolbucks.com

Меню може змінюватися.

*Містить свинину.

Меню курсивом страви для
салат бару.

У кожному меню: молоко із
1% жиру або знежирене
шоколадне молоко.

6
Котлети із яловичини
Булка із ціл.зерна
Картопляне пюре
Зелений салат
Молода морква
Консервовані фрукти
Броколі
Консерв. персики
Яблука

7
Куряча ніжка
Булочка
Квасоля
Зелений салат
Консервована кукурудза
Броколі
Асорті із фруктів
Свіжі фрукти

8
Сирна піца
Терта індичка
Зелений салат
Молода морква
Селера
Консерв. персики
Свіжі фрукти

9
Котлети із курки
Сендвіч
Зелений салат
Зелений горошок
Броколі
Молода морква
Консерв. персики
Свіжі фрукти

10
Сендвіч із індички та сиру
Зелений салат
Молода морква
Селера
Овочеве асорті
Яблучне пюре
Свіжі фрукти

13
Французські грінки
Котлета із яловичини
Терта квасоля
Зелений салат
Молода морква
Броколі
Ананас шматочки
Яблуко

14
Сендвіч із сиртом
Претзели
Зелений салат
Селера
Хікама
Молода морква
Консерв. персики
Апельсини

15
Курка та вафлі
Квасоля
Зелений салат
Томати чері
Броколі
Фруктовий коктейль
Свіжі фрукти

16
Чізбургер
Картопля
Зелений салат
Броколі
Молода морква
Селера
Консерв. персики
Свіжі фрукти

17
Hot Dog
Cheez Its
Зелений салат
Квасоля
Овочеве асорті
Овочі консерв.
Яблучне пюре
Свіжі фрукти

20
-Канікули-

21
-Канікули-

22
-Канікули-

23
-Канікули-

24
-Канікули-

Зимові Канікули на честь президентів - 20-24 лютого

27
Corn Dog
Зелений горошок
Зелена квасоля
Консервована кукурудза
Молода морква
Консерв. персики
Яблуко

28
Котлети із яловичини
Булка із ціл.зерна
Картопляне пюре
Зелений салат
Молода морква
Овочеве асорті
Броколі
Ананас
Апельсини

Harvest of the Month

Кукурудза

Буде у меню нашого салат бару
Понеділок, 27 лютого.

Кукурудза є відмінним джерелом фолієвої кислоти і тіаміну. Тіамін допомагає вашому організму виробляти енергію.

Свіжа кукурудза яка була вирощена в пік сезону
влітку в Каліфорнії



February 2017

San Juan Unified School District
K-8 ЛАНЧ \$3.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

6
Котлети із яловичини
теріякі
або
Кекс, Сирні палички та
Trail Mix
Булка із ціл.зерна
Картопляне пюре
Зелений салат
Молода морква
Консервовані фрукти
Броколі
Консерв. персики
Яблуко

7
Куряча ніжка
або
Курка попкорн
Булочка
Квасоля
Зелений салат
Консервована кукурудза
Броколі
Асорті із фруктів
Свіжі фрукти

8
Піца із сиром
або
Corn Dog
Терта індичка
Зелений салат
Молода морква
Селера
Консерв. персики
Свіжі фрукти

9
Сендвіч із куркою
або
Буріто із квасолею
Зелений салат
Зелений горошок
Броколі
Молода морква
Консерв. персики
Свіжі фрукти

10
Сендвіч із куркою та
сиром
або
Піцца пепероні*
Зелений салат
Молода морква
Селера
Овочеве асорті.
Яблучне пюре
Свіжі фрукти

13
Французські грінки
Котлета із яловичини
або
Йогурт, Сирні палички та кекс
Терта квасоля
Зелений салат
Молода морква
Броколі
Ананас шматочки
Яблуко

14
Сендвіч із підсм.
сиром
або
Сирні грінки
Претзели
Зелений салат
Селера
Хіама
Молода морква
Консерв. персики
Апельсини

15
Курка та вафлі
або
Кекс, Сирні палички та
Trail Mix
Квасоля
Зелений салат
Томати чері
Броколі
Фруктовий коктейль
Свіжі фрукти

16
Чізбергер
або
Піца із сиром
Картопля
Зелений салат
Броколі
Молода морква
Селера
Консерв. персики
Свіжі фрукти

17
Hot Dog
або
Graham Cracker Sticks,
Sunbutter та Сирні палички
Cheez Its
Зелений салат
Квасоля
Овочеве асорті
Овочі консерв.
Яблучне пюре
Свіжі фрукти

20
-Канікули-

21
-Канікули-

22
-Канікули-

23
-Канікули-

24
-Канікули-

Зимові Канікули на честь президентів - 20-24 лютого

Harvest
of the
Month

27
Corn Dog
або
Буріто із квасолею
Зелений горошок
Зелена квасоля
Консервована кукурудза
Молода морква
Консерв. персики
Яблуко

28
Котлети із яловичини
теріякі
або
Курка
Булка із ціл.зерна
Картопляне пюре
Зелений салат
Молода морква
Овочеве асорті
Броколі
Ананас
Апельсини

Harvest
of the
Month

Кукурудза
Буде у меню нашого салат бару
Понеділок, 27 лютого.

Кукурудза є відмінним джерелом фолієвої
кислоти і тіаміну. Тіамін допомагає вашому
організму виробляти енергію.

Свіжа кукурудза яка була вирощена в пік сезону
влітку у Каліфорнії.



\$\$\$Заробіть готівку!\$\$
Приймаємо на роботу

Помічник в їдальню

\$11.84 за годину

Працювати 2-4 години у
день.

Заповнюйте он-лайн:
www.edjoin.org

Оплатити харчування
можна он-лайн:
www.myschoolbucks.com

Меню може змінюватися.

*Містить продукти із
свинини.

Блюда курсивом для салат
бару.

У кожному меню: молоко із
1% жиру або знежирене
шоколадне молоко.