

# February 2017

Distrito Escolar Unificado de San Juan  
K-8 DESAYUNO \$2.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



6

Rollo de canela  
o  
Cereal de grano integral \*\*  
Duraznos enlatados  
100% Jugo de fruta

7

Panqueques de canela  
esmalatdos  
o  
Cereal de grano integral\*\*  
Pedacitos de piña  
100% Jugo de fruta

8

Waffles  
o  
Cereal de grano integral\*\*  
Salchicha de res  
Coctel de frutas  
100% Jugo de fruta

9

Enrollado de salchicha  
panqueque\*  
o  
Cereal de grano integral\*\*  
Fruta de temporada  
100% Jugo de fruta

10

Parfait de yogur  
o  
Cereal de grano integral\*\*  
Peras enlatadas  
100% Jugo de fruta

13

Pizza de desayuno  
o  
Cereal de grano integral \*\*  
Coctél de frutas  
100% Jugo de fruta

14

Sándwich de deyauno:  
Huevo, jamón y queso  
o  
Cereal de grano integral\*\*  
Duraznos enlatados  
100% Jugo de fruta

15

Estrella de maíz y yogur  
o  
Cereal de grano integral \*\*  
Puré de manzana  
100% Jugo de fruta

16

Muffin de grano integral  
o  
Cereal de grano integral  
Grain Cereal\*\*  
Fruta de temporada  
100% Jugo de fruta

17

Bizcocho de grano integral  
o  
Cereal de grano integral\*\*  
Salchicha de res  
Pedacitos de piña  
100% Jugo de fruta

20

-No hay clases-

21

-No hay clases-

22

-No hay clases-

23

-No hay clases-

24

-No hay clases-

**Semana de los Presidentes - Febrero 20-24**

27

Rollo de canela  
o  
Cereal de grano integral\*\*  
Coctel de frutas  
100% Jugo de fruta

28

Parfait de yogur  
o  
Cereal de grano integral\*\*  
Peras enlatadas  
100% Jugo de fruta

Menues sujetos a cambio.

\*Contiene producto porcino.

\*\*Los Frosted Mini Spooners y el cereal Marshmallow Mateys continen producto porcino. El cereal Honey Scooters no tiene producto porcino.

**\$\$ Gane Dinero Extra \$\$  
Se necesita ayuda**

**Sustituto de los  
trabajadores alimenticios**

**\$11.84 por hora**

**De 2 a 4 horas al día.**

**Aplique en línea en:  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)**

**Se puede pre-adquirir las  
comidas en línea en:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)**

**Toda comida se sirve con  
una selección de: leche con  
1% de grasa o leche con  
chocolate sin grasa.**

# February 2017

Distrito Escolar Unificado de San Juan  
ALMUERZO DE PRIMARIA \$3.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



**6**  
Nuggets de res Teriyaki  
Panecillo de grano integral  
Puré de papa  
Ensalada verde  
Palitos de zanahoria  
Vegetales mixtos  
Brócoli  
Peras enlatadas  
Crujiente de manzana

**7**  
Pierna de pollo  
Bizcocho  
Frijoles pinto  
Ensalada verde  
Elote amarillo enlatado  
Brócoli  
Coctel de fruta  
Fruta fresca de temporada

**8**  
Pizza de queso  
Cubitos de pavo  
Ensalada verde  
Palitos de zanahoria  
Palitos de apio  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de temporada

**9**  
Sándwich de pollo  
Ensalada verde  
Chicharos  
Brócoli  
Palitos de zanahoria  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de temporada

**10**  
Sándwich de queso y pavo  
Ensalada verde  
Palitos de zanahoria  
Palitos de apio  
Variedad de vegetales  
Puré de manzana  
Fruta fresca de temporada

**13**  
Palillos de Tostada Francesa  
Salchicha de res  
Cubitos de pavo  
Ensalada verde  
Palitos de zanahoria  
Brócoli  
Pedacitos de piña  
Crujiente de manzana

**14**  
Sándwich de queso fundido  
Pretzels Goldfish  
Ensalada verde  
Palitos de apio  
Palitos de jicama  
Palitos de zanahoria  
Peras enlatadas  
Sonrisas de naranja

**15**  
Pollo y Waffles  
Frijoles Pinto  
Ensalada verde  
Tomates cherry  
Brócoli  
Coctel de fruta  
Fruta fresca de temporada

**16**  
Hamburguesa con queso  
Pedazos de papa  
Ensalada verde  
Brócoli  
Palitos de zanahoria  
Palitos de apio  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de temporada

**17**  
Perro caliente  
Cheez Its  
Ensalada verde  
Variedad de frijoles  
Variedad de vegetales frescos  
Variedad de vegetales  
Puré de manzana  
Fruta fresca de temporada

**20**  
-No hay clases-

**21**  
-No hay clases-

**22**  
-No hay clases-

**23**  
-No hay clases-


**24**  
-No hay clases-

**Semana de los Presidentes - Febrero 20-24**

**27**  
**Harvest of the Month**  
Corn Dog  
Chicharos  
Ejotes  
Elote amarillo enlatado  
Palitos de zanahoria  
Duraznos enlatados  
Crujiente de manzana

**28**  
Nuggets de res Teriyaki  
Panecillo de grano integral  
Puré de papas  
Ensalada verde  
Palitos de zanahoria  
Vegetales mixtos  
Brócoli  
Pedacitos de piña  
Sonrisas de naranja

**29**  
**Harvest of the Month**  
**Elote**  
Lo tendremos en la barra de ensalada el lunes 27 de febrero.  
El elote es fuente de ácido fólico y tiamina. La tiamina ayuda al cuerpo a utilizar la energía.  
El elote cultivado en California está en su mayor apogeo en el verano.



\$\$\$Gane dinero Extra\$\$\$  
Se necesita ayuda

Sustituto de los trabajadores alimenticios

\$11.84 por hora

De 2 a 4 horas al día.

Aplique en línea en:  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Se puede pre-adquirir las comidas en línea en:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Menú sujeto a cambio.

\*Contiene producto porcino.

Los elementos en *italica* son para la barra de ensalada.

Cada comida se sirve con una selección de: leche con 1% de grasa o leche de chocolate sin grasa.

# February 2017

Distrito Escolar Unificado de San Juan K-8  
ALMUERZO \$3.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Nuggets de res Teriyaki  
o  
Muffin, String Cheese  
y Trail Mix  
Panecillo de grano integral  
Puré de papa  
Ensalada verde  
Palitos de zanahoria  
Vegetales mixtos  
Brócoli  
Peras enlatadas  
Crujiente de manzana

6

Pierna de pollo  
o  
Pollo pop-corn  
Bizcocho  
Frijoles pinto  
Ensalada verde  
Elote amarillo enlatado  
Brócoli  
Coctel de fruta  
Fruta fresca de temporada

7

Pizza de queso  
o  
Corn Dog  
Cubitos de pavo  
Ensalada verde  
Palitos de apio  
Palitos de zanahoria  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de temporada

8

Cheesy Breadsticks  
o  
Burrito de frijoles  
Salsa marinara  
Ensalada verde  
Chicharos  
Palitos de apio  
Palitos de zanahoria  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de temporada

2

Sándwich de pollo  
o  
Burrito de frijoles  
Ensalada verde  
Chicharos  
Brócoli  
Palitos de zanahoria  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de temporada

9

Corn Dog  
o  
Pizza de queso  
Queso rallado  
Ensalada verde  
Variedad vegetales frescos  
Variedad vegetales  
Fruta enlatada  
Fruta fresca de temporada

3

Sándwich de pavo y queso  
o  
Pizza\* de peperoni  
Ensalada verde  
Palitos de zanahoria  
Palitos de apio  
Variedad de vegetales  
Puré de manzana  
Fruta fresca de temporada

10

Palitos de Tostada Francesa  
Salchicha de res  
o  
Yogur, String Cheese  
y Muffin  
Cubitos de pavo  
Ensalada verde  
Brócoli  
Palitos de zanahoria  
Pedacitos de piña  
Crujiente de manzana

13

Sándwich de queso fundido  
o  
Cheesy Breadsticks  
Pretzels Goldfish  
Salsa marinara  
Ensalada verde  
Palitos jicama  
Palitos de apio  
Palitos de zanahoria  
Peras enlatadas  
Sonrisas de naranja

14

Pollo y waffles  
o  
Yogurt, String Cheese y Trail Mix  
Frijoles Pinto  
Ensalada verde  
Tomates Cherry  
Brócoli  
Coctel de fruta  
Fruta fresca de temporada

15

Hamburguesa con queso  
o  
Pizza de queso  
Pedazos de papa  
Ensalada verde  
Brócoli  
Palitos de apio  
Palitos de zanahoria  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de temporada

16

Perro caliente  
o  
Palitos de Graham Cracker,  
Sunbutter y String Cheese  
Cheez Its  
Ensalada verde  
Variedad de frijoles  
Variedad de vegetales frescos  
Variedad de vegetales  
Puré de manzana  
Fruta fresca de temporada

17

-No hay clases-

20

-No hay clases-

21

-No hay clases-

22

-No hay clases-

23

-No hay clases-

24

Semana de los Presidentes - Febrero 20-24

Corn Dog  
o  
Burrito de frijoles  
Chicharos  
Ejotes  
Elote amarillo enlatado  
Palitos de zanahoria  
Duraznos enlatados  
Crujiente de manzana

27

Nuggets de res Teriyaki  
o  
Pierna de pollo  
Panecillo de grano integral  
Puré de papas  
Ensalada verde  
Palitos de zanahoria  
Vegetales mixtos  
Brócoli  
Pedacitos de piña  
Sonrisas de naranja

28

Harvest  
of the  
Month

**Elote**  
Lo tendremos en la barra de ensalada  
el lunes 27 de febrero.

El elote es fuente de ácido fólico y tiamina. La  
tiamina ayuda al cuerpo a utilizar la energía.

El elote cultivado en California se encuentra en  
su mayor apogeo en el verano.



\$\$Gane dinero Extra\$\$  
Se necesita ayuda

Sustituto de los  
trabajadores alimenticios

\$11.84 por hora

De 2 a 4 horas al día

Aplique en línea en:  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Se puede pre-adquirir las  
comidas en línea en:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Menú sujeto a cambio.

\*Contiene producto porcino.

Los elementos en *italica* son  
para la barra de ensalada.

Cada comida se sirve con  
una elección de: leche con  
1% de grasa o leche de  
chocolate sin grasa.