

February 2017

San Juan Unified School District
K-8 ЗАВТРАК \$2.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday



1

Crumb Square
-или-
Хлопья**
Фруктовый коктейль
100% Фруктовый сок

2

Булочка с корицей
-или-
Хлопья**
Говяжьи котлетки
Кусочки ананаса
100% Фруктовый сок

3

Французские гренки
-или-
Хлопья**
Васоп с индюшки
Консервиров. персики
100% Фруктовый сок

6

Булочка с корицей
-или-
Хлопья**
Консервиров. персики
100% Фруктовый сок

7

Блины с корицей
-или-
Хлопья**
Кусочки ананаса
100% Фруктовый сок

8

Вафли
-или-
Хлопья**
Говяжьи котлетки
Фруктовый коктейль
100% Фруктовый сок

9

Блины с колбаской*
-или-
Хлопья**
Свежие фрукты
100% Фруктовый сок

10

Йогурт Parfait
-или-
Хлопья**
Консервиров. груши
100% Фруктовый сок

13

Пицца на завтрак
-или-
Хлопья**
Фруктовый коктейль
100% Фруктовый сок

14

Бутерброд: Яйцо, мясо
индюшки, сыр
-или-
Хлопья**
Консервиров. персики
100% Фруктовый сок

15

Corn Star и йогурт
-или-
Хлопья**
Яблочное пюре
100% Фруктовый сок

16

Кекс
-или-
Хлопья**
Свежие фрукты
100% Фруктовый сок

17

Булочка с корицей
-или-
Хлопья**
Говяжьи котлетки
Кусочки ананаса
100% Фруктовый сок

20

-Нет занятий-

21

-Нет занятий-

22

-Нет занятий-

23

-Нет занятий-

24

-Нет занятий-

Президентская неделя - 20-24 февраля

27

Булочка с корицей
-или-
Хлопья**
Фруктовый коктейль
100% Фруктовый сок

28

Йогурт Parfait
-или-
Хлопья**
Консервиров. груши
100% Фруктовый сок

Меню изменяется.

* Содержит свиные продукты.

** Frosted Mini Spooners Cereal и Marshmallow Mateys Cereal содержит свинину.
Honey Scooters Cereal не содержит свинину.

\$\$ Заработайте дополнительные деньги! \$\$

Нужна помощь

Услуги питания (замещать)

\$11.84 в час

Вам предложат 2-4 часа в день.

Подавайте заявление на:

www.edjoin.org

Вы можете оплатить за питание ребёнка на:
www.myschoolbucks.com

Каждый обед имеет выбор: 1% молоко или обезжиренное шоколадное.

February 2017

San Juan Unified School District
Начальные школы-обед \$3.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

6
Teriyaki говяжьи котлетки
Булочка
Картофельное пюре
Зеленый салат
Морковь
Разные овощи
Брокколи
Консерв. груши
Яблоко

7
Куриные ножки
Булочка
Фасоль
Зеленый салат
Консерв. кукуруза
Брокколи
Фруктовый коктейль
Свежие фрукты

8
Cheese Пицца
Мясо индюшки
Зеленый салат
Молодая морковь
Сельдерей
Консерв. персики
Свежие фрукты

9
Куриный бутерброд
Зеленый салат
Зеленый горошек
Брокколи
Молодая морковь
Консерв. груши
Свежие фрукты

10
Индейка и сыр бутерброд
Зеленый салат
Молодая морковь
Сельдерей
Разные овощи
Яблочное пюре
Свежие фрукты

13
Французские гренки и говяжьи колбаски
Мясо индюшки
Зеленый салат
Молодая морковь
Брокколи
Кусочки ананаса
Яблоко

14
Бутерброд а жареным сыром
Goldfish Pretzels
Зеленый салат
Сельдерей
Jicama палочки
Молодая морковь
Консерв. груши
Апельсины

15
Вафли и курица
Зеленый салат
Pinto фасоль
Cherry помидоры
Брокколи
Фруктовый коктейль
Свежие фрукты

16
Чизбургер
Кусочки картофеля
Зеленый салат
Молодая морковь
Брокколи
Сельдерей
Консерв. персики
Свежие фрукты

17
Hot Dog
Cheez Its
Зеленый салат
Фасоль
Свежие овощи
Разные овощи
Яблочное пюре
Свежие фрукты

20
-Не занятый-

21
-Не занятый-

22
-Не занятый-

23
-Не занятый-

24
-Не занятый-

Президентская неделя - 20-24 февраля

27
Harvest of the Month Corn Dog
Зеленый горошек
Зеленая фасоль
Консерв. кукуруза
Молодая морковь
Консерв. персики
Яблоко

28
Teriyaki говяжьи котлетки
Булочка
Картофельное пюре
Зеленый салат
Морковь
Разные овощи
Брокколи
Кусочки ананаса
Апельсины

Harvest of the Month

Кукуруза
Будет в меню в понедельник, 27 февраля.

Кукуруза является хорошим источником фолиевой кислоты и тиамина. Тиамин помогает вашему организму вырабатывать энергию. Свежая Калифорнийская кукуруза в сезоне в течение лета.



\$\$ Заработайте дополнительные деньги! \$\$

Услуги питания (замещать)

\$11.84 в час

Вам предложат 2-4 часа в день.

Подавайте заявление на:
www.edjoin.org

Вы можете оплатить за питание ребёнка на:
www.myschoolbucks.com

m
Меню изменяется.
* Содержит свиные продукты.

Элементы, выделенные курсивом, для салат-бар.

Каждый обед имеет выбор: 1% молоко или обезжиренное шоколадное.

February 2017

San Juan Unified School District
K-8 ОБЕД \$3.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

Тегуаки говяжьи котлетки
или
Кекс, сыр и
Trail Mix
Булочка
Картофельное пюре
Зеленый салат
Морковь
Разные овощи
Брокколи
Консерв. груши
Яблоко

6

Куриные ножки
или
Рорсоп курица
Булочка
Фасоль
Зеленый салат
Консерв. кукуруза
Брокколи
Фруктовый коктейль
Свежие фрукты

7

Cheese Пицца
или
Corn Dog
Мясо индюшки
Зеленый салат
Молодая морковь
Сельдерей
Консерв. персики
Свежие фрукты

8

Куриный бутерброд
или
Лепешка с фасолью
Зеленый салат
Зеленый горошек
Брокколи
Молодая морковь
Консерв. груши
Свежие фрукты

9

Индейка и сыр
бутерброд
или
Pepperoni Пицца*
Зеленый салат
Молодая морковь
Сельдерей
Разные овощи
Яблочное пюре
Свежие фрукты

10

Французские гренки и
говяжьи колбаски
или
Йогурт, сыр и
Кекс
Зеленый салат
Молодая морковь
Брокколи
Кусочки ананаса
Яблоко

13

Бутерброд а жаренным
сыром
или
Сырные палочки
Goldfish Pretzels
Marinara Sauce
Зеленый салат
Сельдерей
Jicama палочки
Молодая морковь
Консерв. груши
Апельсины

14

Вафли и курица
или
Йогурт, сыр и
Trail Mix
Зеленый салат
Pinto фасоль
Cheery помидоры
Брокколи
Фруктовый коктейль
Свежие фрукты

15

Чизбургер
или
Cheese Пицца
Кусочки картофеля
Зеленый салат
Молодая морковь
Брокколи
Сельдерей
Консерв. персики
Свежие фрукты

16

Hot Dog
или
Graham Cracker Sticks,
Sunbutter и сыр
Cheez Its
Зеленый салат
Фасоль
Свежие овощи
Разные овощи
Яблочное пюре
Свежие фрукты

17

-Не занятый-

20

-Не занятый-

21

-Не занятый-

22

-Не занятый-

23

-Не занятый-

24

Президентская неделя - 20-24 февраля

Harvest
of the
Month

Corn Dog
или
Лепешка с фасолью
Зеленый горошек
Зеленая фасоль
Консерв. кукуруза
Молодая морковь
Консерв. персики
Яблоко

27

Тегуаки говяжьи
котлетки
или
Куриные ножки
Булочка
Картофельное пюре
Зеленый салат
Морковь
Разные овощи
Брокколи
Кусочки ананаса
Апельсины

28

Harvest
of the
Month

Кукуруза
Будет в меню в понедельник, 27 февраля.

Кукуруза является хорошим источником
фолиевой кислоты и тиамина. Тиамин
помогает вашему организму вырабатывать
энергию. Свежая Калифорнийская кукуруза
в сезоне в течение лета.



\$\$ Заработайте
дополнительные
деньги! \$\$

Услуги питания
(замещать)

\$11.84 в час

Вам предложат 2-4 часа
в день.

Подавайте заявление
на:
www.edjoin.org

Вы можете оплатить за
питание ребёнка на:
www.myschoolbucks.com

Меню изменяется.
* Содержит свиные
продукты.

Элементы, выделенные
курсивом, для салат-
бар.

Каждый обед имеет
выбор: 1% молоко или
обезжиренное
шоколадное.