

September 2017

San Juan Unified School District
K-8 BREAKFAST \$2.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

ПРИЙМАЄМО НА РОБОТУ!

Можливість працювати помічником у їдальні
Заповнюйте: www.edjoin.org



Доступні вакансії:

- працівник служби харчування I's
- працівник служби харчування II's
- тимчасові позиції

Працювати від 2 до 7 годин у день.

4

--Вихідний день--
Labaбо Day

5

Йогурт
or
Цільнозернові пластівці**
Консервовані грушки
Сезонні фрукти

6

Пісочні тістечка
або
Цільнозернові пластівці**
Яблучне пюре
100% Фруктовий сік

7

Млинці із корицею
або
Цільнозернові пластівці**
Консервовані персики
Сезонні свіжі фрукти

8

Французькі грінки
або
Цільнозернові пластівці**
Бекон із індички
Фруктовий мікс
Сезонні свіжі фрукти

11

Waffles
або
Цільнозернові пластівці**
Котлета яловичина
Консервовані грушки
100% Фруктовий сік

12

Сабон Star & Yogurt
або
Цільнозернові пластівці**
Фруктовий мікс
Сезонні свіжі фрукти

13

Піца на сніданок
або
Цільнозернові пластівці**
Сезонні свіжі фрукти
100% Фруктовий сік

14

Млинці із корицею
або
Цільнозернові пластівці**
Яблучне пюре
Сезонні свіжі фрукти

15

Млинці із корицею
або
Цільнозернові пластівці**
Консервовані персики
Сезонні свіжі фрукти

18

Whole Grain Muffin
або
Цільнозернові пластівці**
Сезонні свіжі фрукти
100% Фруктовий сік

19

Pancake Sausage
Roll Up
або
Цільнозернові пластівці**
Яблучне пюре
Сезонні свіжі фрукти

20

Йогурт
або
Цільнозернові пластівці**
Фруктовий мікс
100% Фруктовий сік

21

Млинці із корицею
Glazed Pancakes
або
Цільнозернові пластівці**
Консервовані грушки
Сезонні свіжі фрукти

22

Французькі грінки
або
Цільнозернові пластівці**
Бекон із індички
Консервовані персики
Сезонні свіжі фрукти

25

Waffles
або
Цільнозернові пластівці**
Котлета яловичина
Яблучне пюре
100% Фруктовий сік

26

Crumb Square
або
Цільнозернові пластівці**
Консервовані персики
Сезонні свіжі фрукти

27

Піца на сніданок
або
Цільнозернові пластівці**
Сезонні свіжі фрукти
100% Фруктовий сік

28

Млинці із корицею
Glazed Pancakes
або
Цільнозернові пластівці**
Фруктовий мікс
Сезонні свіжі фрукти

29

Млинці із корицею Roll
або
Цільнозернові пластівці**
Консервовані грушки
Сезонні свіжі фрукти

Безкоштовне або із знижкою харчування доступні студентам, які кваліфікуються на основі доходів усієї сім'ї. Заявки на безкоштовне та із знижкою харчування доступні в Інтернеті за адресою: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Заповнити звичайні заяви можна в:
San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
шкільному офісі та їдальні.

Запитання відносно заяв?
Телефонуйте:(916) 971-7035

Харчування можна попередньо оплатити в Інтернеті за адресою:
www.myschoolbucks.com

Меню може бути змінене.

*Містить свинину.

**Frosted Mini Spooners та Marshmallow Mateys Cereal містять свинину. Honey Scooters Cereal немає у складі свинину.

Учні можуть мати вибір у кожному меню: молоко із 1% жиру або знежирене шоколадне молоко.

Млинці у меню кожного вівторка!



September 2017

San Juan Unified School District
Elementary Lunch \$3.00

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

ПРИЙМАЄМО НА РОБОТУ!
Можливість працювати помічником у ідальні
Заповнюйте: www.edjoin.org



Доступні вакансії:
працівник служби харчування I's
працівник служби харчування II's
тимчасові позиції
заювати від 2 до 7 годин у день.

Піца пепероні* 1
або
Піца із сиром
Салат супер герой
Золота кукурудза
Овочеє асорті
Fresh Овочеє асорті
Консервовані фрукти
Сезонні свіжі фрукти

4
--Вихідний день--
Laba Day

5
Porcabin Chicken
Кукурудза
Картопляне пюре
Тертий сир Чедар
Салат супер герой
Сильний горошок
Золота кукурудза
Фруктовий мікс
Шматочки сонечка

6
Wowbutter Сендвіч
Палич. сир
Супер-герой-салат
Змішані овочі
Хрустка молода морква
Хрусткі палички Селери
Консервовані груші
Сезонні свіжі фрукти

7
Hot Dog
Cheez Its
Салат супер герой
Сильний горошок
Квасоля для хоробрих
Броколі
Яблучне пюре
Сезонні свіжі фрукти

8
Піца пепероні*
або
Піца із сиром
Салат супер герой
Хрустка морква
Овочеє асорті
Fresh Овочеє асорті
Консервовані фрукти
Сезонні свіжі фрукти

11
Chicken Nuggets
Goldfish Cheddar Крекери
Тертий сир Чедар
Салат супер герой
Сильний горошок
Золота кукурудза
Консерв. персики
Apple Crunchers

12
Французські грінки
Beef Sausage Patty
Салат супер герой
Хрустка селера
Броколі
Хрустка морква
Яблучне пюре
Sunshine Slices

13
Bean Burrito
Салат супер герой
Салса
Овочевий мікс
Золота кукурудза
Canned Pears
Сезонні свіжі фрукти

14
Chicken Patty
Сендвіч
Різаний салат
Броколі
Хрустка селера
Хрустка морква
Фруктовий мікс
Сезонні свіжі фрукти

15
Піца пепероні*
або
Піца із сиром
Салат супер герой
Квасоля для хоробрих
Овочеє асорті
Fresh Овочеє асорті
Консервовані фрукти
Сезонні свіжі фрукти

18
Teriyaki Beef Nuggets
Whole Grain Roll
Ніжне картопляне пюре
Салат супер герой
Овочевий мікс
Хрустка морква
Броколі
Canned Pears
Apple Crunchers

19
Chicken & Waffles
Салат супер герой
Сильний горошок
Золота кукурудза
Хрустка селера
Консерв. персики
Sunshine Slices

20
Wowbutter Сендвіч
Сирні палички
Салат супер герой
Зелена Квасоля Парасоля
Овочевий мікс
Хрустка морква
Яблучне пюре
Сезонні свіжі фрукти

21
Cheeseburger
Картопля
Різаний салат
Хрустка селера
Броколі
Хрустка морква
Фруктовий мікс
Сезонні свіжі фрукти

22
Піца пепероні*
або
Піца із сиром
Салат супер герой
Квасоля для хоробрих
Овочеє асорті
Fresh Овочеє асорті
Консервовані фрукти
Сезонні свіжі фрукти

25
Chicken Drumstick
Сабон Стар
Тертий сир Чедар
Салат супер герой
Золота кукурудза
Сильний горошок
Консервовані грушки
Яблуко

26
Chicken Taco
Тертий сир Чедар
Квасоля для хоробрих
Різаний салат
Салса
Фруктовий мікс
Шматочки сонечка

27
Грінки із сиром
Соус Марінара
Салат супер герой
Золота кукурудза
Хрустка селера
Броколі
Яблучне пюре
Сезонні свіжі фрукти

28
Chicken Patty
Сендвіч
Печиво! З днем народження!
Різаний салат
Сильний горошок
Броколі
Хрустка морква
Консерв. персики
Сезонні свіжі фрукти

29
Піца пепероні*
або
Піца із сиром
Салат супер герой
Зелена Квасоля Парасоля
Овочеє асорті
Fresh Овочеє асорті
Консервовані фрукти
Сезонні свіжі фрукти

Безкоштовне або із знижкою харчування доступні студентам, які кваліфікуються на основі доходів усієї сім'ї. Заявки на безкоштовне та із знижкою харчування доступні в Інтернеті за адресою: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Заповнити звичайні заявки можна в:
San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
шкільному офісі та ідальні.

Запитання відносно заяв?
Телефонуйте:(916) 971-7035

Харчування можна попередньо оплатити в Інтернеті за адресою: www.myschoolbucks.com

Меню може бути змінене.

*Містить свинину.

Учні можуть мати вибір у кожному меню: молоко із 1% жиру або знежирене шоколадне молоко.



Давайте святкувати всі дні народження 28 вересня з печивом Harry Birthday, під час обіду!

September 2017

San Juan Unified School District
Elementary Lunch \$3.00 Secondary Lunch \$3.50

Monday

Tuesday

Wednesday

Thursday

Friday

ПРИЙМАЄМО НА РОБОТУ!

Можливість працювати помічником у їдальні
Заповнюйте: www.edjoin.org



Доступні вакансії:

- працівник служби харчування I's
 - працівник служби харчування II's
 - тимчасові позиції
- Працювати від 2 до 7 годин у день.

Піца пепероні*
або
Піца із сиром
Котлета із курки с гострим соусом
Салат супер герой
Золота кукурудза
Овочева асорті
Fresh Овочева асорті
Консервовані фрукти
Сезонні свіжі фрукти

Піца пепероні*
або
Піца із сиром
Катлета із курки с гострим соусом
Салат супер герой
Хрустка морква
Овочева асорті
Асорті овочів та фруктів

Піца пепероні*
або
Піца із сиром а
Котлета із курки з гострим соусом
Салат супер герой
Квасоля для хоробрих
Овочева асорті
Fresh Овочева асорті
Консервовані фрукти

Pepperoni Pizza*
Cheese Pizza
Катлета із курки с гострим соусом
Салат супер герой
Квасоля для хоробрих
Овочева асорті
Fresh Овочева асорті
Консервовані фрукти
Сезонні свіжі фрукти

Pepperoni Pizza*
Cheese Pizza
Катлета із курки с гострим соусом
Салат супер герой
Зелена Квасоля Парасоля
Овочева асорті
Fresh Овочева асорті
Консервовані фрукти
Сезонні свіжі фрукти

Безкоштовне або із знижкою харчування доступні студентам, які кваліфікуються на основі доходів усієї сім'ї. Заявки на безкоштовне та із знижкою харчування доступні в Інтернеті за адресою: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Заповнити звичайні заявки можна в:
San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
шкільному офісі та їдальні.

Запитання відносно заяв?
Телефонуйте:(916) 971-7035

Харчування можна попередньо оплатити в Інтернеті за адресою:
www.myschoolbucks.com

Меню може бути змінене.

*Містить свинину.

Учні можуть мати вибір у кожному меню: молоко із 1% жиру або знежирене шоколадне молоко.



Давайте святкувати Happy Birthday всі святкові дні народження з печивом, 28 вересня!

4

--Вихідний день--
Labor Day

11

Курячі нагетси
Сирні палички
& Маринара Соус
Wowbutter Sandwich
Goldfish Cheddar Крекери
Тертий сир Чедар
Салат супер герой
Сильний горошок
Золота кукурудза
Консерв. персики
Apple Crunchers

18

Котлети із яловичини теріякі
Котлети із курки
Wowbutter Sandwich
Сир
Булочка
Ніжне картопляне пюре
Салат супер герой
Овочевий мікс
Хрустка морква
Броколі
Консервовані грушки

25

Chicken Drumstick
Popcorn Chicken
Wowbutter Sandwich
Сирні палички
Тертий сир Чедар
Салат супер герой
Золота кукурудза
Сильний горошок
Консервовані грушки
Яблуко

5

Popcorn Chicken
Teriyaki Beef Nuggets
Курка з гострим соусом
Картопляне пюре
Тертий сир Чедар
Салат супер герой
Сильний горошок
Золота кукурудза
Фруктовий мікс
Шматочки сонечка

12

Французські грінки
Котлети із яловичини
Wowbutter Sandwich
Курка с гострим соусом
Салат супер герой
Хрустка селера
Броколі
Хрустка морква
Яблучне пюре
Sunshine Slices

19

Chicken & Waffles
Буріто із квасолею
Курка с гострим соусом
Булочка
Салат супер герой
Сильний горошок
Золота кукурудза
Хрустка селера
Консерв. персики

26

Тако із курки
Буріто із квасолею
Курка с гострим соусом
Тертий сир Чедар
Квасоля для хоробрих
Різаний салат
Салса
Фруктовий мікс
Шматочки сонечка

6

Wowbutter Sandwich
Котлети із курки
Грінки із сиром і соусом
маринара
Палич. сир
Супер-герой-салат
Змішані овочі
Хрустка молода морква
Хрусткі палички Селери
Консервовані груші

13

Буріто із квасолею
Corn Dog
Cheesy Breadsticks & Marinara Sauce
Салат супер герой
Салса
Овочевий мікс
Золота кукурудза
Canned Pears
Сезонні свіжі фрукти

20

Wowbutter Сендвіч
Corn Dog
Грінки із соусом маринара
Сирні палички
Салат супер герой
Зелена Квасоля Парасоля
Овочевий мікс
Хрустка морква
Яблучне пюре
Сезонні свіжі фрукти

27

Грінки із соусом маринара
Chicken Nuggets
Corn Dog
Салат супер герой
Золота кукурудза
Хрустка селера
Броколі
Яблучне пюре
Сезонні свіжі фрукти

7

Hot Dog
Йогурті сир та кекс
Курячі котлети
Булочка із цільного борошна
Cheez Its
Салат супер герой
Сильний горошок
Квасоля для хоробрих
Броколі
Яблучне пюре

14

Котлета із курки
Йогурт, сир, кекс
Котлети із курки
Whole Grain Roll
Різаний салат
Броколі
Хрустка селера
Хрустка морква
Фруктовий мікс
Сезонні свіжі фрукти

21

Cheeseburger
Йогурт, сир, кекс
Chicken Nuggets
Булочка
Картопля
Різаний салат
Хрустка селера
Броколі
Хрустка морква
Фруктовий мікс
Сезонні свіжі фрукти

28

Котлета із курки
Йогурт, сир, кекс
Chicken Nuggets
Happy Birthday Cookie
Печиво! З днем народження!
Різаний салат
Сильний горошок
Броколі
Хрустка морква
Консерв. персики
Сезонні свіжі фрукти



1

8

15

22

29