

OCTOBER 2017

San Juan Unified School District

K-8 ЗАВТРАК \$2.00

MONDAY

2

Кекс
или
Хлопья**
Свежие фрукты
100% Фруктовый сок

TUESDAY

3

Блины с колбаской
или
Хлопья**
Консервиров. персики
Свежие фрукты

WEDNESDAY

4

Йогурт Parfait
или
Хлопья**
Яблочное пюре
100% Фруктовый сок

THURSDAY

5

Блины с корицей
или
Хлопья**
Консерв.груши
Свежие фрукты

FRIDAY

6

--Нет занятий--

9

Вафли
или
Хлопья**
Говяжьи колбаски
Консервиров. персики
100% Фруктовый сок

10

Бублик
или
Хлопья**
Разные фрукты
Свежие фрукты

11

Пицца на завтрак
или
Хлопья**
Свежие фрукты
100% Фруктовый сок

12

Блины с корицей
или
Хлопья**
Яблочное пюре
Свежие фрукты

13

Булочка с корицей
или
Хлопья**
Консерв.груши
Свежие фрукты

16

Булочка
или
Хлопья**
Говяжьи колбаски
Свежие фрукты
100% Фруктовый сок

17

Йогурт Parfait
или
Хлопья**
Консерв.груши
Свежие фрукты

18

Crumb Square
или
Хлопья**
Яблочное пюре
100% Фруктовый сок

19

Блины с корицей
или
Хлопья**
Консервиров. персики
Свежие фрукты

20

Французские гренки
или
Хлопья**
Васоп с индюшки
Разные фрукты
Свежие фрукты

23

Вафли
или
Хлопья**
Говяжьи колбаски
Консерв.груши
100% Фруктовый сок

24

Corn Star &
Йогурт или
Хлопья**
Разные фрукты
Свежие фрукты

25

Пицца на завтрак
или
Хлопья**
Свежие фрукты
100% Фруктовый сок

26

Блины с корицей
или
Хлопья**
Яблочное пюре
Свежие фрукты

27

Булочка с корицей
или
Хлопья**
Консервиров. персики
Свежие фрукты

30

Кекс
или
Хлопья**
Свежие фрукты
100% Фруктовый сок

31

Блины с колбаской
или
Хлопья**
Яблочное пюре
Свежие фрукты



Работа!



Отдел питания
Предложения работы
Зайдите на: www.edjoin.org

Предлагаемые позиции:

- Отдел питания - Worker I's
- Отдел питания - Worker II's
- Работники – для подмены

Может быть предложено 2-7 часов в день.

Бесплатные или недорогие блюда предоставляются ученикам, которые получают квалификацию на основе дохода. Заявления для бесплатного и льготного питания доступны на: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Заявления также доступны в

San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
School Offices, & Cafeterias.

Вопросы относительно
заявлений?
Звоните: (916) 971-7035

Вы можете оплатить за
питание ребёнка на:
www.myschoolbucks.com

Меню изменяется.

** Содержит свиные
продукты.

***Frosted Mini Spooners
Cereal и Marshmallow Mateys
Cereal содержит свинину.
Honey Scooters Cereal не
содержит свинину.

Каждый обед имеет выбор:
1% молоко или обезжиренное
шоколадное.

Блины в меню по
четвергам!



OCTOBER 2017

San Juan Unified School District
Начальные – Обед- \$3.00

MONDAY

2
Popcorn Курица
Com Star
Картофельное пюре
Тертый сыр
Super Hero Salat
Морковь
Кукуруза
Разные фрукты
Яблоко

9
Куриные котлетки
Goldfish Cheddar Crackers
Super Hero Salat
Горошек
Кукуруза
Сельдерей
Консерв. груши
Яблоко

16
Corn Dog
Super Hero Salat
Зеленая фасоль
Морковь
Брокколи
Консерв. персики
Яблоко

23
Куриные котлетки
Goldfish Cheddar Crackers
Тертый сыр
Super Hero Salat
Горошек
Кукуруза
Консерв. персики
Яблоко

30
Teriyaki говяжьи котлетки
Булочка
Картофельное пюре
Super Hero Salat
Разные овощи
Морковь
Брокколи
Консерв. груши
Яблоко

TUESDAY

3
Вафли и курица
Super Hero Salat
Разные овощи
Зеленая фасоль
Брокколи
Консерв. груши
Апельсин

10
Французские гренки и
говяжьи колбаски
Super Hero Salat
Сельдерей
Зеленая фасоль
Морковь
Яблочное пюре
Апельсин

17
Popcorn Курица
Com Star
Картофельное пюре
Тертый сыр
Super Hero Salat
Горошек
Кукуруза
Разные фрукты
Апельсин

24
Французские гренки и
говяжьи колбаски
Super Hero Salat
Сельдерей
Брокколи
Морковь
Яблочное пюре
Апельсин

31
Вафли и курица
Super Hero Salat
Горошек
Кукуруза
Сельдерей
Консерв. персики
Апельсин

WEDNESDAY

4
Лепёшка с фасолью
Тертый сыр
Super Hero Salat
Salsa
Разные овощи
Кукуруза
Консерв. персики
Свежие фрукты

11
Сырные палочки
Marinara Sauce
Super Hero Salat
Кукуруза
Разные овощи
Брокколи
Консерв. персики
Свежие фрукты

18
Wowbutter Бутерброд
String Сыр
Super Hero Salat
Сельдерей
Разные овощи
Морковь
Консерв. груши
Свежие фрукты

25
Лепёшка с фасолью
Super Hero Salat
Salsa
Разные овощи
Кукуруза
Консерв. груши
Свежие фрукты

**Национальная
неделя обедов
9 - 13 октября**

THURSDAY

5
Чизбургер
Жареный картофель
Листья салата
Сельдерей
Брокколи
Молодая морковь
Яблочное пюре
Свежие фрукты

12
Куриный бутерброд
Листья салата
Брокколи
Сельдерей
Морковь
Разные фрукты
Свежие фрукты

19
Hot Dog
Cheez Its
Super Hero Salat
Горошек
Фасоль
Брокколи
Яблочное пюре
Свежие фрукты

26
Куриный бутерброд
Happy Birthday печенье
Листья салата
Брокколи
Сельдерей
Морковь
Разные фрукты
Свежие фрукты

Давайте отпразднуем октябрьские
дни рождения с печеньем,
предлагаемым с обедом 26 октября!

FRIDAY

6
-- Нет занятий --

13
Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Super Hero Salat
Фасоль
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

20
Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Super Hero Salat
Морковь
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

27
Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Super Hero Salat
Фасоль
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

Бесплатные или недорогие
блюда предоставляются
ученикам, которые получают
квалификацию на основе
дохода. Заявления для
бесплатного и льготного
питания доступны на:
<http://mealapps.sanjuan.edu>

Заявления также доступны в:

San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
School Offices, & Cafeterias.

Вопросы относительно
заявлений?
Звоните: (916) 971-7035

Вы можете оплатить за
питание ребёнка на:
www.myschoolbucks.com

Меню изменяется.

** Содержит свиные продукты.

Каждый обед имеет выбор: 1%
молоко или обезжиренное
шоколадное.



РАБОТА!

Отдел питания
Предложения работы
Зайдите на:
www.edjoin.org
Предлагаемые позиции:

Отдел питания - Worker I's
Отдел питания - Worker II's
Работники - для подмены

Может быть предложено 2-
7 часов в день.

OCTOBER 2017

San Juan Unified School District

K-8 ОБЕД

Начальные - \$3.00 Средние - \$3.50

MONDAY

2
Popcorn Курица
Teriyaki говяжьи котлетки
Wowbutter Бутерброд
String сыр
Corn Star
Картофельное пюре
Тертый сыр
Super Hero Salat
Морковь
Кукуруза
Разные фрукты
Яблоко

TUESDAY

3
Вафли и курица
Сырные палочки
& Marinara Sauce
Острое куриное мясо
Super Hero Salat
Разные овощи
Зеленая фасоль
Брокколи
Консерв. груши
Апельсин

WEDNESDAY

4
Лепёшка с фасолью
Corn Dog
Сырные палочки
& Marinara Sauce
Тертый сыр
Super Hero Salat
Salsa
Разные овощи
Кукуруза
Консерв. персики

THURSDAY

5
Чизбургер
Йогурт, String сыре
& Кекс
Куриные котлетки
Булочка
Листья салата
Сельдерей
Брокколи
Молодая морковь
Яблочное пюре
Свежие фрукты

FRIDAY

-- Нет занятий --

9
Куриные котлетки
Wowbutter Бутерброд
Chicken Drumstick
String сыр
Super Hero Salat
Горошек
Кукуруза
Сельдерей
Консерв. груши
Яблоко

10
Французские гренки и
говяжьи колбаски
Лепёшка с фасолью
Острое куриное мясо
Super Hero Salat
Сельдерей
Зеленая фасоль
Морковь
Яблочное пюре
Апельсин

11
Corn Dog
Сырные палочки
& Marinara Sauce
Острый куриный бутерброд
Super Hero Salat
Кукуруза
Разные овощи
Брокколи
Консерв. персики
Свежие фрукты

12
Куриный бутерброд
Йогурт, String сыре
& Кекс
Куриные котлетки
Булочка
Листья салата
Брокколи
Сельдерей
Разные фрукты
Свежие фрукты

13
Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Острый куриный бутерброд
Super Hero Salat
Фасоль
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

16
Corn Dog
Сырные палочки
& Marinara Sauce
Wowbutter Бутерброд
String сыр
Super Hero Salat
Зеленая фасоль
Морковь
Брокколи
Консерв. персики
Яблоко

17
Popcorn Chicken
Teriyaki говяжьи котлетки
Острое куриное мясо
Corn Star
Картофельное пюре
Тертый сыр
Super Hero Salat
Горошек
Кукуруза
Разные фрукты
Апельсин

18
Куриные котлетки
Wowbutter Бутерброд
Сырные палочки
& Marinara Sauce
String сыр
Super Hero Salat
Сельдерей
Разные овощи
Морковь
Консерв. груши
Свежие фрукты

19
Hot Dog
Йогурт, String сыре
& Кекс
Куриные котлетки
Булочка
Super Hero Salat
Сельдерей
Фасоль
Брокколи
Яблочное пюре
Свежие фрукты

20
Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Острый куриный бутерброд
Super Hero Salat
Морковь
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

23
Куриные котлетки
Сырные палочки
& Marinara Sauce
Wowbutter Бутерброд
String Сыр
Goldfish Cheddar Crackers
Тертый сыр
Super Hero Salat
Горошек
Кукуруза
Консерв. персики
Яблоко

24
Французские гренки и
говяжьи колбаски
Wowbutter Sandwich
Острое куриное мясо
Super Hero Salat
Сельдерей
Брокколи
Морковь
Яблочное пюре
Апельсин

25
Лепёшка с фасолью
Corn Dogs
Сырные палочки
& Marinara Sauce
Super Hero Salat
Salsa
Разные овощи
Кукуруза
Консерв. груши
Свежие фрукты

26
Куриный бутерброд
Йогурт, String сыре
& Кекс
Куриные котлетки
Булочка
Happy Birthday печенье
Листья салата
Брокколи
Сельдерей
Морковь
Разные фрукты
Свежие фрукты

27
Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Острый куриный бутерброд
Super Hero Salat
Фасоль
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

30
Teriyaki говяжьи котлетки
Куриные котлетки
Wowbutter Бутерброд
String сыр
Булочка
Картофельное пюре
Super Hero Salat
Разные овощи
Морковь
Брокколи
Консерв. груши
Яблоко

31
Вафли и курица
Лепёшка с фасолью
Острое куриное мясо
Булочка
Super Hero Salat
Горошек
Кукуруза
Сельдерей
Консерв. персики
Апельсин

**Национальная
неделя обедов
9 - 13 октября**



Давайте отпразднуем октябрьские
дни рождения с печеньем,
предлагаемым с обедом 26 октября!

Бесплатные или недорогие блюда представляются ученикам, которые получают квалификацию на основе дохода. Заявления для бесплатного и льготного питания доступны на: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Заявления также доступны в:

San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
School Offices, & Cafeterias.

Вопросы относительно
заявлений?
Звоните: (916) 971-7035

Вы можете оплатить за питание
ребёнка на:
www.myschoolbucks.com

Меню изменяется.

** Содержит свиные продукты.

Пункты выделены
курсивом для салатного
бара.

Каждый обед имеет выбор: 1%
молоко или обезжиренное
шоколадное.



РАБОТА!

Отдел питания
Предложения работы
Зайдите на:
www.edjoin.org
Предлагаемые позиции:

Отдел питания - Worker I's
Отдел питания - Worker II's
Работники - для подмены

Может быть предложено 2-7
часов в день.