

# Mayo 2018



San Juan Unified School District  
DESAYUNO K-8 \$2.00

Lunes

Martes

Miércoles

Jueves

Viernes



1

Enrollado de salchicha  
o  
**Cereal integral\*\***  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

2

Yogur parfait  
o  
**Cereal integral\*\***  
Puré de manzana  
100% jugo de fruta

3

Panqueque de canela  
glaseado  
o  
**Cereal integral\*\***  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación

4

Palitos de tostada  
francesa  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Tocino de pavo  
Ensalada de frutas  
Fruta fresca de estación

7

Gofres  
o  
**Cereal integral\*\***  
Paty de salchicha de res  
Duraznos enlatados  
100% jugo de fruta

8

Bagel integral  
o  
**Cereal integral\*\***  
Ensalada de frutas  
Fruta fresca de estación

9

Pizza de desayuno  
o  
**Cereal integral\*\***  
Fruta fresca de estación  
100% jugo de fruta

10

Panqueque de canela  
glaseado  
o  
**Cereal integral\*\***  
Puré de manzana  
Fruta fresca de estación

11

Rollo de canela  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación

14

Biscocho integral  
o  
**Cereal integral\*\***  
Paty de salchicha de res  
Fruta fresca de estación  
100% jugo de fruta

15

Yogur parfait  
o  
**Cereal integral\*\***  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación

16

Pastel de miga  
o  
**Cereal integral\*\***  
Puré de manzana  
100% jugo de fruta

17

Panqueque de canela  
glaseado  
o  
**Cereal integral\*\***  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

18

Palitos de tostada  
francesa  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Tocino de pavo  
Ensalada de frutas  
Fruta fresca de estación

21

Gofres  
o  
**Cereal integral\*\***  
Paty de salchicha de res  
Peras enlatadas  
100% jugo de fruta

22

Estrella de maíz y yogur  
o  
**Cereal integral\*\***  
Ensalada de frutas  
Fruta fresca de estación

23

Pizza de desayuno  
o  
**Cereal integral\*\***  
Fruta fresca de estación  
100% jugo de fruta

24

Panqueque de canela  
glaseado  
o  
**Cereal integral\*\***  
Puré de manzana  
Fruta fresca de estación

25

Rollo de canela  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

28

-NO HAY CLASES-

29

Muffin integral  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Puré de manzana  
Fruta fresca de estación

30

Yogur parfait  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Ensalada de frutas  
100% jugo de fruta

31

Panqueque de canela  
glaseado  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación



1

Palitos de tostada  
francesa  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Tocino de pavo  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

# June 2018



4

Rollo de canela  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Puré de manzana  
100% jugo de fruta

5

Pastel de miga  
o  
**Cereal integral\*\***  
**Elección del Chef**  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación  
**ÚLTIMO DÍA DE CLASES**

Menu sujeto a cambios.

**Elección del Chef** se ofrece como una comida adicional todos los viernes de mayo y las últimas dos semanas de clases.

\*Contiene producto porcino.

\*\*Los cereales Frosted Mini Spooners y Marshmallow Mateys contienen producto porcino. El cereal Honey Scooters no contiene producto porcino.



Nutrition Services

VB 04/18



# Mayo 2018



## Lunes



## Martes

## Miércoles

## Jueves

## Viernes

<p><b>1</b></p> <p><b>Pollo y gofres</b> Ensalada súper héroe Vegetales mixtos Ejotes largos y rudos Bocados de brócoli Peras enlatadas Rodajas de sol</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>Burrito de frijoles</b> Queso Cheddar rallado Ensalada súper héroe Salsa Maíz de oro de piratas Duraznos enlatados Fruta fresca de estación</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>Hamburguesa con queso</b> Lechuga picada Mini zanahorias crujientes Palitos de apio Bocados de apio Puré de manzana Fruta fresca de estación</p>	<p><b>4</b></p> <p><b>Pizza de pepperoni*</b> o <b>Pizza de queso</b> <b>Elección del Chef</b> Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Variedad de vegetales Variedad de vegetales frescos Fruta enlatada Fruta fresca de estación</p>	
<p><b>7</b></p> <p><b>Nuggets de pollo</b> Galletas Goldfish de Cheddar Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Maíz de oro de piratas Palitos de apio Peras enlatadas Crujiente de manzana</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>Palitos de tostada francesa</b> <b>Paty de salchicha de res</b> Ensalada súper héroe Ejotes largos y rudos Palitos de apio Mini zanahorias crujientes Puré de manzana Rodajas de sol</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>Breadsticks de queso</b> Salsa Marinara Ensalada súper héroe Maíz de oro de piratas Vegetales mixtos Bocados de brócoli Duraznos enlatados Fruta fresca de estación</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>Sándwich de paty de pollo</b> Lechuga picada Bocados de brócoli Palitos de apio Mini zanahorias crujientes Ensalada de frutas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>11</b></p> <p><b>Pizza de pepperoni*</b> o <b>Pizza de queso</b> <b>Elección del Chef</b> Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Variedad de vegetales Variedad de vegetales frescos Fruta enlatada Fruta fresca de estación</p>
<p><b>14</b></p> <p><b>Corn Dog</b> Ensalada súper héroe Ejotes largos y rudos Bocados de brócoli Mini zanahorias crujientes Duraznos enlatados Crujiente de manzana</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>Pollo popcorn</b> Estrella de maíz Puré de papas cremoso Queso Cheddar rallado Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Maíz de oro de piratas Ensalada de frutas Rodajas de sol</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>Sándwich Wowbutter</b> Queso en tiras Ensalada súper héroe Vegetales mixtos Mini zanahorias crujientes Palitos de apio Peras enlatadas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>Perro caliente</b> Cheez Its Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Bocados de brócoli Puré de manzana Fruta fresca de estación</p>	<p><b>18</b></p> <p><b>Pizza de pepperoni*</b> o <b>Pizza de queso</b> <b>Elección del Chef</b> Ensalada súper héroe Mini zanahorias crujientes Variedad de vegetales Variedad de vegetales frescos Fruta enlatada Fruta fresca de estación</p>
<p><b>21</b></p> <p><b>Nuggets de pollo</b> Galletas Goldfish de Cheddar Queso Cheddar rallado Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Maíz de oro de piratas Duraznos enlatados Crujiente de manzana</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>Palitos de tostada frances</b> <b>Paty de salchicha de res</b> Ensalada súper héroe Mini zanahorias crujientes Palitos de apio Bocados de brócoli Puré de manzana Rodajas de sol</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>Burrito de frijoles</b> Ensalada súper héroe Vegetales mixtos Salsa Maíz de oro de piratas Peras enlatadas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>Sándwich de paty de pollo</b> Lechuga picada Bocados de brócoli Palitos de apio Mini zanahorias crujientes Ensalada de frutas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>25</b></p> <p><b>Pizza de pepperoni*</b> o <b>Pizza de queso</b> <b>Elección del Chef</b> Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Variedad de vegetales Variedad de vegetales frescos Fruta enlatada Fruta fresca de estación</p>
<p><b>28</b></p> <p><b>-NO HAY CLASES-</b></p>	<p><b>29</b></p> <p><b>Pollo y gofres</b> <b>Elección del Chef</b> Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Maíz de oro de piratas Palitos de apio Duraznos enlatados Rodajas de sol</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>Breadsticks de queso</b> <b>Elección del Chef</b> Salsa Marinara Ensalada súper héroe Bocados de brócoli Vegetales mixtos Mini zanahorias crujientes Puré de manzana Fruta fresca de estación</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>Hamburguesa con queso</b> <b>Elección del Chef</b> Galleta de Cumpleaños Cuñas de papa Lechuga picada Mini zanahorias crujientes Palitos de apio Bocados de brócoli Ensalada de frutas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>Celebremos los cumpleaños de mayo con una galleta en el almuerzo del 31 de mayo</b></p>

# Junio 2018



<p><b>4</b></p> <p><b>Nuggets de pollo</b> <b>Elección del Chef</b> Variedad de galletas Ensalada súper héroe Queso Cheddar rallado Maíz de oro de piratas Chicharos para el poder Peras enlatadas Crujiente de manzana</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Corn Dog</b> <b>Elección del Chef</b> Variedad de vegetales Fruta fresca de estación</p> <p><b>ULTIMO DÍA DE CLASES</b></p>	<p><b>Menu sujeto a cambios.</b></p> <p>*Contiene producto porcino.</p> <p>Productos en <i>italica</i> son del bar de ensaladas.</p>	<p>La comida a <b>Elección del Chef</b> se ofrece como una comida adicional todos los viernes durante el mes de mayo y durante las últimas dos semanas de clase.</p> <p>Toda comida se sirve con una elección de leche 1% grasa o leche chocolateada sin grasa.</p>
---	---	--	---



**Lunes**



**Martes**

**Miércoles**

**Jueves**

**Viernes**

<p><b>1</b></p> <p>Pollo y gofres Breadsticks de queso y salsa Marinara <u>Bocados de pollo picantes</u> Ensalada súper héroe Vegetales mixtos Ejotes largos y rudos Bocados de brócoli Peras enlatadas Rodajas de sol</p>	<p><b>2</b></p> <p>Burrito de frijoles Corn Dog <u>Breadsticks de queso y salsa Marinara</u> Queso Cheddar rallado Ensalada súper héroe Salsa Maíz de oro de piratas Duraznos enlatados Fruta fresca de estación</p>	<p><b>3</b></p> <p>Hamburguesa con queso Yogur, queso en tiras y muffin <u>Nuggets de pollo Panecillo integral</u> Lechuga picada Mini zanahorias crujientes Palitos de apio Bocados de brócoli Puré de manzana Fruta fresca de estación</p>	<p><b>4</b></p> <p>Pizza de pepperoni Pizza de queso Elección del Chef <u>Sándwich de paty de pollo picante</u> Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Variedad de vegetales Variedad de vegetales frescos Fruta enlatada Fruta fresca de estación</p>	
<p><b>7</b></p> <p>Nuggets de pollo Sándwich Wowbutter <u>Muslo de pollo</u> Galletas Goldfish de Cheddar Queso en tiras Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Maíz de oro de piratas Palitos de apio Peras enlatadas Crujiente de manzana</p>	<p><b>8</b></p> <p>Palitos de tostada francesa Paty de salchicha de res Burrito de frijoles <u>Bocados de pollo picante</u> Ensalada súper héroe Ejotes largos y rudos Palitos de apio Mini zanahorias crujientes Puré de manzana Rodajas de sol</p>	<p><b>9</b></p> <p>Breadsticks de queso y salsa Marinara Corn Dog <u>Sándwich de paty de pollo picante</u> Ensalada súper héroe Maíz de oro de piratas Vegetales mixtos Bocados de brócoli Duraznos enlatados Fruta fresca de estación</p>	<p><b>10</b></p> <p>Sándwich de paty de pollo Yogur, queso en tiras y muffin <u>Nuggets de pollo Panecillo integral</u> Cheez Its Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Bocados de brócoli Puré de manzana Fruta fresca de estación</p>	<p><b>11</b></p> <p>Pizza de pepperoni Pizza de queso Elección del Chef <u>Sándwich de paty de pollo picante</u> Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Variedad de vegetales Variedad de vegetales frescos Fruta enlatada Fruta fresca de estación</p>
<p><b>14</b></p> <p>Corn Dog Breadsticks de queso y salsa Marinara <u>Sándwich Wowbutter</u> Queso en tiras Ensalada súper héroe Ejotes largos y rudos Bocados de brócoli Mini zanahorias crujientes Duraznos enlatados Crujiente de manzana</p>	<p><b>15</b></p> <p>Pollo popcorn Nuggets de res Teriyaki <u>Bocados de pollo picante</u> Estrella de maíz Puré de papas cremoso Queso Cheddar rallado Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Maíz de oro de piratas Ensalada de frutas Rodajas de sol</p>	<p><b>16</b></p> <p>Sándwich Wowbutter Nuggets de pollo <u>Breadsticks de queso y salsa Marinara</u> Queso en tiras Ensalada súper héroe Vegetales mixtos Mini zanahorias crujientes Palitos de apio Peras enlatadas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>17</b></p> <p>Perro caliente Yogur, queso en tiras y muffin <u>Nuggets de pollo Panecillo integral</u> Cheez Its Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Bocados de brócoli Puré de manzana Fruta fresca de estación</p>	<p><b>18</b></p> <p>Pizza de pepperoni Pizza de queso Elección del Chef <u>Sándwich de paty de pollo picante</u> Ensalada súper héroe Mini zanahorias crujientes Variedad de vegetales Variedad de vegetales frescos Fruta enlatada Fruta fresca de estación</p>
<p><b>21</b></p> <p>Nuggets de pollo Breadsticks de queso y salsa Marinara <u>Sándwich Wowbutter</u> Queso en tiras Galletas Goldfish de Cheddar Queso Cheddar rallado Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Maíz de oro de piratas Duraznos enlatados Crujiente de manzana</p>	<p><b>22</b></p> <p>Palitos de tostada francesa Paty de salchicha de res <u>Sándwich Wowbutter</u> <u>Bocados de pollo picante</u> Ensalada súper héroe Mini zanahorias crujientes Palitos de apio Bocados de brócoli Puré de manzana Rodajas de sol</p>	<p><b>23</b></p> <p>Burrito de frijoles Corn Dog <u>Breadsticks de queso y salsa Marinara</u> Ensalada súper héroe Vegetales mixtos Salsa Maíz de oro de piratas Peras enlatadas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>24</b></p> <p>Sándwich de paty de pollo Yogur, queso en tiras y muffin <u>Nuggets de pollo Panecillo integral</u> Lechuga picada Bocados de brócoli Palitos de apio Mini zanahorias crujientes Ensalada de frutas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>25</b></p> <p>Pizza de pepperoni Pizza de queso Elección del Chef <u>Sándwich de paty de pollo picante</u> Frijoles para tener fuerza Ensalada súper héroe Variedad de vegetales Variedad de vegetales frescos Fruta enlatada Fruta fresca de estación</p>
<p><b>28</b></p> <p>-NO HAY CLASES-</p>	<p><b>29</b></p> <p>Pollo y gofres Elección del Chef <u>Bocados de pollo picante</u> Panecillo integral Ensalada súper héroe Chicharos para el poder Maíz de oro de piratas Palitos de apio Duraznos enlatados Rodajas de sol</p>	<p><b>30</b></p> <p>Breadsticks de queso y salsa Marinara Elección del Chef <u>Corn Dog</u> Ensalada súper héroe Bocados de brócoli Vegetales mixtos Mini zanahorias crujientes Puré de papas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>31</b></p> <p>Hamburguesa con queso Yogur, queso en tiras y muffin <u>Nuggets de pollo Panecillo integral</u> Galleta de cumpleaños Panecillo integral Cuñas de papa Lechuga picada Mini zanahorias crujientes Palitos de apio Bocados de brócoli Ensalada de frutas Fruta fresca de estación</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>¡Celebremos los cumpleaños de mayo con una galleta en el almuerzo del 31 de mayo!</b></p>

# Junio 2018



<p><b>4</b></p> <p>Nuggets de pollo Elección del Chef <u>Sándwich Wowbutter</u> Queso en tiras Variedad de galletas Ensalada súper héroe Queso Cheddar rallado Maíz de oro de piratas Chicharos para el poder Peras enlatadas Crujiente de manzana</p>	<p><b>5</b></p> <p>Corn Dog Elección del Chef Variedad de vegetales Fruta fresca de estación</p> <p><b>ULTIMO DÍA DE CLASES</b></p>	<p>Menu sujeto a cambios. *Contiene producto porcino. Productos en <i>italica</i> son</p> <p><b>Los estudiantes de secundaria pueden también elegir de las comidas subrayadas.</b></p>	<p>La comida a <b>Elección del Chef</b> se ofrece como una comida adicional todos los viernes durante el mes de mayo y durante las últimas dos semanas de clase.</p> <p>Toda comida se sirve con una elección de leche 1% grasa o leche chocolateada sin grasa.</p>
--	---	--	---