

FEBRUARY 2019

San Juan Unified School District DESAYUNO DE K-8 \$2.00

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



Nutrition Services

¡SOLICITANDO PERSONAL!

Aplique en línea en: www.edjoin.org

Las posiciones disponibles pueden incluir:

- Nutrition Services Worker I's
- Nutrition Services Worker II's
- Substitute Food Service Workers

Se pueden ofrecer 2 - 7 horas por día.

4

Waffles
o
Cereal de grano integral**
Salchicha de res
Puré de manzana
100% Jugo de fruta

5

Scone de manzana y canela
o
Cereal de grano integral**
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

6

Pizza de desayuno
o
Cereal de grano integral**
Fruta fresca de temporada
100% Jugo de fruta

7

Panqueques
o
Cereal de grano integral**
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

8

Rollo de canela
o
Cereal de grano integral**
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

11

Muffin de grano integral
o
Cereal de grano integral**
Fruta fresca de temporada
100% Jugo de fruta

12

Pizza de desayuno
o
Cereal de grano integral**
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada

13

Parfait de yogurt
o
Cereal de grano integral**
Puré de manzana
100% Jugo de fruta

14

Panqueques
o
Cereal de grano integral**
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada

15

Pan francés
o
Cereal de grano integral**
Tocino de pavo
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

18

--No hay escuela--

19

--No hay escuela--

20

--No hay escuela--

21

--No hay escuela--

22

--No hay escuela--

25

Rollo de canela
o
Cereal de grano integral**
Puré de manzana
100% Jugo de fruta

26

Parfait de yogurt
o
Cereal de grano integral**
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

27

Scone de manzana y canela
o
Cereal de grano integral**
Fruta fresca de temporada
100% Jugo de fruta

28

Panqueques
o
Cereal de grano integral**
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada



Nutrition Services

La comida gratuita o de precio reducido está disponible para los estudiantes que califican basado en los ingresos familiares. La comida de precio reducido-gratis está disponible mediante la solicitud en línea: <https://mealapps.sanjuan.edu>

Las solicitudes en papel también están disponibles en: La oficina central de San Juan, La oficina de servicios de nutrición, La oficina escolar y Cafeterías.

¿Preguntas sobre las aplicaciones de comida?
Llame: (916) 971-7035

Las comidas pueden ser pre-compradas en línea en: www.myschoolbucks.com

Menús sujetos a cambios.

*Contiene productos de cerdo

**Cereal Frosted Shredded Wheat y cereal Marshmallow Mates contienen productos de cerdo. El cereal de Honey Scooters no contiene productos de cerdo.

Cada comida se sirve con una selección de: leche con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa.

FEBRUARY 2019

San Juan Unified School District ALMUERZO DE PRIMARIA \$3.00

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



Nutrition Services

¡SOLICITANDO PERSONAL!

Aplique en línea en: www.edjoin.org

Las posiciones disponibles pueden incluir:

- Nutrition Services Worker I's
- Nutrition Services Worker II's
- Substitute Food Service Workers

Se pueden ofrecer 2 - 7 horas por día.

4

Muslo de pollo
Panecillo de grano integral
Queso rallado
Ensalada
Elote amarillo
Chicharo
Peras enlatadas
Manzana fresca

5

Pan francés
Salchicha de res
Ensalada
Brócoli
Zanahorias
Ejotes
Cóctel de fruta
Rodajas de naranja

6

Pan con queso
Salsa Marinara
Ensalada
Elote amarillo
Palitos de apio
Brócoli
Puré de manzana
Fruta fresca de temporada

7

Sandwich de pollo
Frijol variado
Lechuga rallada
Brócoli
Zanahorias
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada

8

Pizza de pepperoni
o
Pizza de queso
Ensalada
Zanahorias
Verduras mixtas
Variedad de vegetales frescos
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

11

Palomitas de pollo
Maíz
Puré de papas
Queso rallado
Ensalada
Zanahorias
Elote amarillo
Cóctel de fruta
Manzana fresca

12

Pollo & Waffles
Ensalada
Verduras mixtas
Brócoli
Chicharos
Peras enlatadas
Rodajas de naranja

13

Corn Dog
Frijol variado
Queso rallado
Ensalada
Zanahorias
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

14

Hamburguesa de queso
Papas
Lechuga rallada
Palitos de apio
Brócoli
Zanahorias
Puré de manzanas
Fruta fresca de temporada

15

Pizza de pepperoni
o
Pizza de queso
Ensalada
Palitos de apio
Verduras mixtas
Variedad de vegetales frescos
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

18

--No hay escuela--

19

--No hay escuela--

20

--No hay escuela--

21

--No hay escuela--

22

--No hay escuela--

25

Corn Dog
Frijol variado
Elote amarillo
Zanahorias
Ejotes
Peras enlatadas
Manzana fresca

26

Palomitas de pollo
Maíz
Puré de papas
Queso rallado
Ensalada
Chicharos
Elote amarillo
Cóctel de fruta
Rodajas de naranja

27

Burrito de frijol & queso
Ensalada
Salsa
Brócoli
Palitos de apio
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

28

Hamburguesa de queso
Galleta cumpleaños
Papas
Lechuga rallada
Chicharos
Brócoli
Zanahorias
Puré de manzana
Fruta fresca de temporada



Nutrition Services

La comida gratuita o de precio reducido está disponible para los estudiantes que califican basado en los ingresos familiares. La comida de precio reducido-gratis está disponible mediante la solicitud en línea: <https://mealapps.sanjuan.edu>

Las solicitudes en papel también están disponibles en: La oficina central de San Juan, La oficina de servicios de nutrición, La oficina escolar y Cafeterías.

¿Preguntas sobre las aplicaciones de comida?
Llame al: (916) 971-7035

Las comidas pueden ser pre-compradas en línea en: www.myschoolbucks.com

Menús sujetos a cambios.

*Contiene productos de cerdo.

Los elementos en *italica* son para la barra de ensaladas.

Cada comida se sirve con una selección de: leche con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa.



¡Celebremos los cumpleaños de febrero con una galleta cumpleaños ofrecida con el almuerzo el 28 de febrero!

FEBRUARY 2019

San Juan Unified School District
ALMUERZO K - 8
PRIMARIA \$3.00 SECUNDARIA \$3.50

MONDAY

TUESDAY

WEDNESDAY

THURSDAY

FRIDAY



Nutrition Services

¡SOLICITANDO PERSONAL!

Aplique en línea en:

www.edjoin.org

Las posiciones disponibles pueden incluir:

- Nutrition Services Worker I's
- Nutrition Services Worker II's
- Substitute Food Service Workers

Se pueden ofrecer 2 - 7 horas por día.

1
 Pizza de pepperoni
 Pizza de queso
Sandwich de pollo picante
 Ensalada
 Zanahorias
 Verdura mixta
 Variedad de vegetales frescos
 Cóctel de fruta
 Fruta fresca de temporada

8
 Pizza de pepperoni
 Pizza de queso
Sandwich de pollo picante
 Ensalada
 Zanahorias
 Verdura mixta
 Variedad de vegetales frescos
 Cóctel de fruta
 Fruta fresca de temporada

15
 Pizza de pepperoni
 Pizza de queso
Sandwich de pollo picante
 Ensalada
 Palitos de apio
 Verdura mixta
 Variedad de vegetales frescos
 Cóctel de fruta
 Fruta fresca de temporada

4
 Muslo de pollo
Pan con queso & Salsa Marinara
 Panecillo de grano integral
 Queso rallado
 Ensalada
 Elote amarillo
 Chicharos
 Peras enlatadas
 Manzana fresca

5
 Pan francés
 Salchicha de res
Burrito de frijol & queso
 Ensalada
 Brócoli
 Zanahorias
 Ejotes
 Verduras mixtas
 Rodajas de naranja

6
 Pan con queso & salsa Marinara
Pollo picante
 Panecillo de grano integral
 Ensalada
 Elote amarillo
 Palitos de apio
 Brócoli
 Puré de manzana
 Fruta fresca de temporada

7
 Sandwich de pollo
Yogurt, queso de hebra & muffin
 Frijol variado
 Lechuga rallada
 Brócoli
 Zanahorias
 Duraznos enlatados
 Fruta fresca de temporada

11
 Palomitas de pollo
Pan con queso & salsa Marinara
 Maiz
 Puré de papas
 Queso rallado
 Ensalada
 Elote amarillo
 Zanahorias
 Cóctel de fruta
 Manzana fresca

12
 Waffles & pollo
Burrito de frijol & queso
 Ensalada
 Verdura mixta
 Brócoli
 Ejotes
 Peras enlatadas
 Rodajas de naranja

13
 Corn Dog
Pollo picante
 Variedad de frijol
 Queso rallado
 Ensalada
 Zanahorias
 Duraznos enlatados
 Fruta fresca de temporada

14
 Hamburguesa de queso
Yogurt, queso de hebra & muffin
 Panecillo de grano integral
 Papas
 Lechuga rallada
 Palitos de apio
 Brócoli
 Zanahorias
 Puré de manzana
 Fruta fresca de temporada

18
 --No hay escuela--

19
 --No hay escuela--

20
 --No hay escuela--

21
 --No hay escuela--

22
 --No hay escuela--

25
 Corn Dog
Pan con queso & salsa Marinara
 Frijol variado
 Elote amarillo
 Zanahorias
 Ejotes
 Duraznos enlatados
 Manzana fresca

26
 Palomitas de pollo
Burrito de frijol & queso
 Maiz
 Puré de papa
 Queso rallado
 Ensalada
 Chicharos
 Elote amarillo
 Verdura mixta
 Rodajas de naranja

27
 Burrito de frijol & queso
Pollo picante
 Panecillo de grano integral
 Ensalada
 Salsa
 Brócoli
 Palitos de apio
 Peras enlatadas
 Fruta fresca de temporada

28
 Hamburguesa de queso
Yogurt, queso de hebra & muffin
 Galleta cumpleaños
 Papas
 Lechuga rallada
 Chicharos
 Brócoli
 Zanahorias
 Puré de manzana
 Fruta fresca de temporada



Nutrition Services

La comida gratuita o de precio reducido está disponible para los estudiantes que califican basado en los ingresos familiares. La comida de precio reducido-gratis está disponible mediante la solicitud en línea:

<https://mealapps.sanjuan.edu>

Las solicitudes en papel también están disponibles en: La oficina central de San Juan, La oficina de servicios de nutrición, La oficina escolar y Cafeterías.

¿Preguntas sobre las aplicaciones de comida? Llame: (916) 971-7035

Las comidas pueden ser pre-compradas en línea en: www.myschoolbucks.com

Menús sujetos a cambios.

*Contiene productos de cerdo.

Los elementos en *italica* son para la barra de ensaladas.

Los estudiantes en la escuela secundaria también pueden escoger de los objetos subrayados.

Cada comida se sirve con una selección de: leche con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa.



¡Celebremos los cumpleaños de febrero con una galleta cumpleaños ofrecida con el almuerzo el 28 de febrero!