

April 2019

San Juan Unified School District
DESAYUNO K-8 \$2.00

Monday

1
Waffles
o
Cereal de grano integral**
Salchicha de res
Duraznos enlatados
100% Jugo de fruta

8
Muffin de grano integral
o
Cereal de grano integral**
Puré de manzana
100% Jugo de fruta

15
--No hay escuela--

22
Rollo de canela
o
Cereal de grano integral**
Fruta fresca de temporada
100% Jugo de fruta

29
Waffles
o
Cereal de grano integral**
Salchicha de res
Puré de manzana
100% Jugo de fruta

Tuesday

2
Panqueque de salchicha
o
Cereal de grano integral**
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

9
Parfait de yogurt
o
Cereal de grano integral**
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

16
--No hay escuela--

23
Panqueque de salchicha
o
Cereal de grano integral**
Puré de manzana
Fruta fresca de temporada

30
Scone de manzana y canela
o
Cereal de grano integral**
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada

Wednesday


3
Pizza de desayuno
o
Cereal de grano integral**
Fruta fresca de temporada
100% Jugo de fruta

10
Scone de manzana y canela
o
Cereal de grano integral**
Fruta fresca de temporada
100% Jugo de fruta

17
--No hay escuela--

24
Parfait de yogurt
o
Cereal de grano integral**
Cóctel de fruta
100% Jugo de fruta

Thursday

4
 Panqueques
o
Cereal de grano integral**
Puré de manzana
Fruta fresca de temporada

11
 Panqueques
o
Cereal de grano integral**
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada

18
--No hay escuela--

25
 Panqueques
o
Cereal de grano integral**
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

Friday

5
Rollo de canela
o
Cereal de grano integral**
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

12
Pan francés
o
Cereal de grano integral**
Tocino de pavo
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

19
--No hay escuela--

26
Pan francés
o
Cereal de grano integral**
Tocino de pavo
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada



Nutrition Services

La comida gratuita o de precio reducido está disponible para los estudiantes que califican basado en los ingresos familiares. La comida de precio reducido-gratis está disponible mediante la solicitud en línea: <https://mealapps.sanjuan.edu>

Las solicitudes en papel también están disponibles en: La oficina central de San Juan, La oficina de servicios de nutrición, La oficina escolar y Cafeterías.

¿Preguntas sobre las aplicaciones de comida?
Llame: (916) 971-7035

Las comidas pueden ser pre-comradas en línea en: www.myschoolbucks.com

Menús sujetos a cambios.

*Contiene productos de cerdo.

**Cereal Frosted Shredded Wheat y cereal Marshmallow Mateys contienen productos de cerdo. El cereal de Honey Scooters no contiene productos de cerdo.

Cada comida se sirve con una selección de: leche con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa.



Nutrition Services

¡SOLICITANDO PERSONAL!

Aplique en línea en:
www.edjoin.org

Posiciones disponibles pueden incluir:

- Nutrition Services Worker I's
- Nutrition Services Worker II's
- Substitute Food Service Workers

Se pueden ofrecer 2 – 7 horas por día.

April 2019

San Juan Unified School District ALMUERZO DE PRIMARIA \$3.00

Monday

1
Nuggets de pollo
Galletas Goldfish
Frijol variado
Ensalada
Chicharos
Palitos de apio
Peras enlatadas
Manzana fresca

8
Corn Dog
Frijol variado
Ensalada
Brócoli
Zanahorias
Duraznos enlatados
Manzana fresca

15
--No hay escuela--

22
Corn Dog
Frijol variado
Elote amarillo
Verdura mixta
Ejote
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

29
Muslo de pollo
Rollo de grano integral
Queso rallado
Ensalada
Elote amarillo
Chicharos
Peras enlatadas
Manzana fresca

Tuesday

2
Pan francés
Salchicha de res
Ensalada
Palitos de apio
Zanahorias
Ejotes
Puré de manzana
Rodajas de naranja

9
Palomitas de pollo
Maiz
Puré de papas
Queso rallado
Ensalada
Chicharos
Elote amarillo
Cóctel de fruta
Rodajas de naranja

16
--No hay escuela--

23
Pollo & Waffles
Ensalada
Chicharos
Elote amarillo
Palitos de apio
Duraznos enlatados
Rodajas de naranja

30
Pan francés
Salchicha de res
Ensalada
Brócoli
Zanahorias
Ejotes
Cóctel de fruta
Rodajas de naranja

Wednesday

3
Pan con queso
Salsa Marinara
Ensalada
Verdura mixta
Elote amarillo
Brócoli
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada

10
Burrito de frijol & queso
Ensalada
Salsa
Verdura mixta
Palitos de apio
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

17
--No hay escuela--

24
Burrito de frijol & queso
Ensalada
Salsa
Verdura mixta
Ejotes
Puré de manzana
Fruta fresca de temporada

Thursday

4
Sandwich de pollo
Lechuga rallada
Zanahorias
Palitos de apio
Brócoli
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

11
Hamburguesa de queso
Papas
Lechuga rallada
Chicharos
Brócoli
Zanahorias
Puré de manzana
Fruta fresca de temporada

18
--No hay escuela--

25
Hot Dog
Galleta cumpleañera
Cheez Its
Ensalada
Palitos de apio
Brócoli
Zanahorias
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

Friday

5
Pizza de pepperoni
o
Pizza de queso
Ensalada
Elote amarillo
Variedad de vegetales
Variedad de verdura fresca
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

12
Pizza de pepperoni
o
Pizza de queso
Ensalada
Zanahorias
Variedad de vegetales
Variedad de verdura fresca
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

19
--No hay escuela--

26
Pizza de pepperoni
o
Pizza de queso
Ensalada
Zanahorias
Variedad de vegetales
Variedad de verdura fresca
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada



Nutrition Services

La comida gratuita o de precio reducido está disponible para los estudiantes que califican basado en los ingresos familiares. La comida de precio reducido-gratis está disponible mediante la solicitud en línea:
<https://mealapps.sanjuan.edu>

Las solicitudes en papel también están disponibles en: La oficina central de San Juan, La oficina de servicios de nutrición, La oficina escolar y Cafeterías.

¿Preguntas sobre las aplicaciones de comida?
Llame: (916) 971-7035

Las comidas pueden ser pre-compradas en línea en:
www.myschoolbucks.com

Menús sujetos a cambios.

*Contiene productos de cerdo.

Los elementos en *italica* son para la barra de ensaladas.

Cada comida se sirve con una selección de: leche con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa.

¡SOLICITANDO PERSONAL!

Oportunidades para trabajos en los servicios de nutrición

Aplique en línea en:
www.edjoin.org



¡Celebremos los cumpleaños de abril con una galleta cumpleañera ofrecida con el almuerzo el 25 de abril!

April 2019

San Juan Unified School District

ALMUERZO K-8

PRIMARIA \$3.00 SECUNDARIA \$3.50

Monday

1
Nuggets de pollo
Pan con queso & salsa Marinara
Galletas Goldfish
Frijol variado
Ensalada
Chicharos
Palitos de apio
Peras enlatadas
Manzana fresca

8
Corn Dog
Pan con queso & salsa Marinara
Frijol variado
Ensalada
Brócoli
Zanahorias
Duraznos enlatados
Manzana fresca

15
--No hay escuela--

22
Corn Dog
Pan con queso & salsa Marinara
Frijol variado
Verdura mixta
Elote amarillo
Ejotes
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

29
Muslo de pollo
Pan con queso & salsa Marinara
Rollo de grano integral
Queso rallado
Ensalada
Elote amarillo
Chicharos
Peras enlatadas
Manzana fresca

Tuesday

2
Pan francés
Salchicha de res
Burrito de frijol & queso
Ensalada
Palitos de apio
Zanahorias
Ejotes
Puré de manzana
Rodajas de naranja

9
Palomitas de pollo
Burrito de frijol & queso
Maiz
Puré de papa
Queso rallado
Ensalada
Chicharos
Elote amarillo
Cóctel de fruta
Rodajas de naranja

16
--No hay escuela--

23
Pollo & Waffles
Burrito de frijol & queso
Ensalada
Chicharos
Elote amarillo
Palitos de apio
Duraznos enlatados
Rodajas de naranja

30
Pan francés
Salchicha de res
Burrito de frijol & queso
Ensalada
Brócoli
Zanahorias
Ejotes
Cóctel de fruta
Rodajas de naranja

Wednesday

3
Pan con queso
Pollo picante
Salsa Marinara
Ensalada
Verdura mixta
Elote amarillo
Brócoli
Duraznos enlatados
Fruta fresca de temporada

10
Burrito de frijol & queso
Pollo picante
Rollo de grano integral
Ensalada
Salsa
Verdura mixta
Palitos de apio
Peras enlatadas
Fruta fresca de temporada

17
--No hay escuela--

24
Burrito de frijol & queso
Pollo picante
Ensalada
Salsa
Verdura mixta
Ejotes
Puré de manzana
Fruta fresca de temporada

Thursday

4
Sandwich de pollo
Yogurt, queso de hebra & Muffin
Lechuga rallada
Zanahorias
Palitos de apio
Brócoli
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

11
Hamburguesa de queso
Yogurt, queso de hebra & Muffin
Papas
Lechuga rallada
Chicharos
Brócoli
Zanahorias
Puré de manzana
Fruta fresca de temporada

18
--No no hay escuela--

25
Hot Dog
Yogurt, queso en hebra & Muffin
Galleta cumpleañera
Cheez Its
Ensalada
Palitos de apio
Brócoli
Zanahorias
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

Friday

5
Pizza de pepperoni
Pizza de queso
Sandwich de pollo picante
Ensalada
Elote amarillo
Verdura variada
Variedad de verdura fresca
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

12
Pizza de pepperoni
Pizza de queso
Sandwich de pollo picante
Ensalada
Zanahorias
Verdura variada
Variedad de verdura fresca
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada

19
--No hay escuela--

26
Pizza de pepperoni
Pizza de queso
Sandwich de pollo
Ensalada
Zanahorias
Variedad de vegetales
Variedad de verdura fresca
Cóctel de fruta
Fruta fresca de temporada



Nutrition Services

La comida gratuita o de precio reducido está disponible para los estudiantes que califican basado en los ingresos familiares.

La comida de precio reducido-gratis está disponible mediante la solicitud en línea: <https://mealapps.sanjuan.edu>

Las solicitudes en papel también están disponibles en: La oficina central de San Juan, La oficina de servicios de nutrición, La oficina escolar y Cafeterías.

¿Preguntas sobre las aplicaciones de comida? Llame: (916) 971-7035

Las comidas pueden ser pre-compradas en línea en: www.myschoolbucks.com

Menús sujetos a cambios.

*Contiene productos de cerdo.

Los elementos en *italica* son para la barra de ensaladas.

Los estudiantes en la escuela secundaria también pueden escoger de los objetos subrayados.

Cada comida se sirve con una selección de: leche con 1% de grasa o leche con chocolate sin grasa.

¡SOLICITANDO PERSONAL!

Oportunidades para trabajos en los servicios de nutrición

Aplique en línea en: www.edjoin.org



¡Celebremos los cumpleaños de abril con una galleta cumpleañera ofrecida con el almuerzo el 25 de abril!