

April 2018

San Juan Unified School District K-8 ЗАВТРАК \$2.00

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>Булочка с корицей или Хлопья**** Разные фрукты 100% Фруктовый сок</p>	<p>3</p> <p>Йогурт Parfait или Хлопья** Консерв. персики Свежие фрукты</p>	<p>4</p> <p>Crumb Square или Хлопья** Яблочное пюре 100% Фруктовый сок</p>	<p>5</p> <p>Блины с корицей или Хлопья** Консерв. персики Свежие фрукты</p>	<p>6</p> <p>Французские гренки или Хлопья** Бекон с индейки Разные фрукты 100% Фруктовый сок</p>
<p>9</p> <p>Вафли или Хлопья** Говяжи колбаски Консерв. груши 100% Фруктовый сок</p>	<p>10</p> <p>Corn Star и Йогурт или Хлопья** Разные фрукты 100% Фруктовый сок</p>	<p>11</p> <p>Пицца на завтрак или Хлопья** Свежие фрукты 100% Фруктовый сок</p>	<p>12</p> <p>Блины с корицей или Хлопья** Яблочное пюре 100% Фруктовый сок</p>	<p>13</p> <p>Булочка с корицей или Хлопья** Консерв. персики Свежие фрукты</p>
<p>16</p> <p>Кекс или Хлопья** Свежие фрукты 100% Фруктовый сок</p>	<p>17</p> <p>Блины с колбаской или Хлопья** Яблочное пюре 100% Фруктовый сок</p>	<p>18</p> <p>Йогурт Parfait или Хлопья** Разные фрукты 100% Фруктовый сок</p>	<p>19</p> <p>Блины с корицей или Хлопья** Консерв. груши Свежие фрукты</p>	<p>20</p> <p>Французские гренки или Хлопья** Бекон с индейки ** Консерв. персики Свежие фрукты</p>
<p>23</p> <p>Вафли или Хлопья** Говяжи колбаски Яблочное пюре 100% Фруктовый сок</p>	<p>24</p> <p>Crumb Square или Хлопья** Консерв. персики Свежие фрукты</p>	<p>25</p> <p>Пицца на завтрак или Хлопья** Свежие фрукты 100% Фруктовый сок</p>	<p>26</p> <p>Блины с корицей или Хлопья** Разные фрукты 100% Фруктовый сок</p>	<p>27</p> <p>--Нет занятий--</p>
<p>30</p> <p>Кекс или Хлопья** Свежие фрукты 100% Фруктовый сок</p>	<p>ЗДОРОВАЯ ЕДА ВЫСТАВКА</p>  <p>HEALTHY EATING EXPO RIO AMERICANO HIGH SCHOOL APRIL 22, 2018 8:30 A.M. - 10:30 A.M. <small>This distribution is an equal opportunity provider.</small></p>			

Бесплатные или недорогие блюда предоставляются ученикам, которые получают квалификацию на основе дохода. Заявления для бесплатного и льготного питания доступны на: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Заявления также доступны в: San Juan Central Office, Nutrition Services Office, School Offices, & Cafeterias. Вопросы относительно заявлений? Звоните: (916) 971-7035

Вы можете оплатить за питание ребёнка на: www.myschoolbucks.com

Меню изменяется.

** Содержит свиные продукты.

***Frosted Mini Spooners Cereal и Marshmallow Mateys Cereal содержит свинину. Honey Scooters Cereal не содержит свинину.

Каждый обед имеет выбор: 1% молоко или обезжиренное шоколадное.

РАБОТА!

Отдел питания
Предложения
работы

Зайдите на: www.edjoin.org

Rio Americano High School
22 апреля, 2018
8:30a.m. – 10:30a.m.

April 2018

San Juan Unified School District НАЧАЛЬНЫЕ – ОБЕД \$3.00

Monday

2

Corn Dog
Зеленая фасоль
Кукуруза
Разные овощи
Морковь
Консерв. персики
Яблоко

9

Куриные котлетки
Goldfish Cheddar Crackers
Тертый сыр
Super Hero салат
Горошек
Кукуруза
Консерв. персики
Яблоко

16

Teriyaki говяжьи котлетки
Булочка
Картофельное пюре
Super Hero салат
Разные овощи
Морковь
Брокколи
Консерв. груши
Яблоко

23

Куриные ножки
Corn Star
Тертый сыр
Super Hero салат
Горошек
Кукуруза
Консерв. груши
Яблоко

30

Порсогн курица
Corn Star
Картофельное пюре
Тертый сыр
Super Hero Salad
Кукуруза
Морковь
Разные фрукты
Яблоко

Tuesday

3

Порсогн курица
Corn Star
Картофельное пюре
Тертый сыр
Super Hero Salad
Кукуруза
Брокколи
Разные фрукты
Апельсин

10

Французские гренки
Говяжьи колбаски
Салат
Брокколи
Сельдерей
Морковь
Яблочное пюре
Апельсин

17

Вафли и курица
Super Hero Салат
Горошек
Кукуруза
Сельдерей
Консерв. персики
Апельсин

24

Куриное Тасо
Тертый сыр
Фасоль
Листья салата
Salsa
Разные фрукты
Апельсин

Wednesday

4

Wowbutter бутерброд
String сыр
Салат
Разные овощи
Сельдерей
Молодая морковь
Консерв. персики
Свежие фрукты

11

Лепёшка с фасолью
Салат
Разные овощи
Кукуруза
Salsa
Консерв. абрикосы
Свежие фрукты

18

Wowbutter бутерброд
String сыр
Салат
Фасоль
Разные овощи
Морковь
Сельдерей
Яблочное пюре

25

Сырные палочки
Marinara Sauce
Super Hero Салат
Кукуруза
Брокколи
Сельдерей
Яблочное пюре
Свежие фрукты

Thursday

5

Hot Dog
Cheez Its
Салат
Фасоль
Брокколи
Горошек
Яблочное пюре
Свежие фрукты

12

Куриный бутерброд
Листья салата
Сельдерей
Брокколи
Молодая морковь
Разные фрукты
Свежие фрукты

19

Чизбургер
Картофельные дольки
Листья салата
Сельдерей
Брокколи
Молодая морковь
Разные фрукты
Свежие фрукты

26

Куриный бутерброд
Happy Birthday печенье
Листья салата
Горошек
Брокколи
Молодая морковь
Консерв. персики
Свежие фрукты

Friday

6

Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Салат
Морковь
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

13

Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Салат
Фасоль
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

20

Pepperoni Пицца*
или
Cheese Пицца
Салат
Фасоль
Разные овощи
Свежие овощи
Консерв. фрукты
Свежие фрукты

27

-- Нет занятий --

**ЗДОРОВАЯ
ЕДА
ВЫСТАВКА**



Rio Americano High School
22 апреля, 2018
8:30a.m. – 10:30a.m.

Бесплатные или недорогие блюда предоставляются ученикам, которые получают квалификацию на основе дохода. Заявления для бесплатного и льготного питания доступны на: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Заявления также доступны в: San Juan Central Office, Nutrition Services Office, School Offices, & Cafeterias.

Вопросы относительно заявлений?
Звоните: (916) 971-7035

Вы можете оплатить за питание ребёнка на: www.myschoolbucks.com

Меню изменяется.

** Содержит свиные продукты.

Каждый обед имеет выбор: 1% молоко или обезжиренное шоколадное.



Давайте отпразднуем дни рождения в апреле с печеньем, предлагаемым с обедом 26 апреля!

April 2018

San Juan Unified School District K-8 LUNCH Начальные - \$3.00 Средние \$3.50

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>2</p> <p>Corn Dog Сырные палочки & Marinara Sauce <u>Wowbutter бутерброд</u> String сыр Зеленая фасоль Кукуруза Разные овощи Морковь Консерв. персики Яблоко</p>	<p>3</p> <p>Рорсоп курица Teriyaki говяжьи котлетки <u>Острое куриное мясо</u> Corn Star Картофельное пюре Тертый сыр Super Hero Salad Кукуруза Брокколи Разные фрукты</p>	<p>4</p> <p>Wowbutter бутерброд Куриные котлетки <u>Сырные палочки & Marinara Sauce</u> String сыр Salat Разные овощи Сельдерей Молодая морковь Консерв. персики Свежие фрукты</p>	<p>5</p> <p>Hot Dog Йогурт, String сыр & Кекс <u>Куриные котлетки</u> Булочка Cheez Its Salat Фасоль Брокколи Горошек Яблочное пюре</p>	<p>6</p> <p>Pepperoni Пицца* Cheese Пицца <u>Острый куриный бутерброд</u> Salat Морковь Разные овощи Свежие овощи Консерв. фрукты Свежие фрукты</p>
<p>9</p> <p>Куриные котлетки Сырные палочки Marinara Sauce <u>Wowbutter бутерброд</u> String сыр Goldfish Cheddar Crackers Тертый сыр Super Hero салат Горошек Кукуруза Консерв. персики Яблоко</p>	<p>10</p> <p>Французские гренки Говяжьи колбаски Wowbutter бутерброд <u>Острое куриное мясо</u> Salat Брокколи Сельдерей Кукуруза Морковь Яблочное пюре Апельсин</p>	<p>11</p> <p>Лепёшка с фасолью Corn Dog <u>Сырные палочки & Marinara Sauce</u> Salat Разные овощи Кукуруза Salsa Консерв. абрикосы Свежие фрукты</p>	<p>12</p> <p>Куриный бутерброд Йогурт, String сыр & Кекс <u>Куриные котлетки</u> Булочка Листья салата Сельдерей Брокколи Молодая морковь Разные фрукты Свежие фрукты</p>	<p>13</p> <p>Pepperoni Пицца* Cheese Пицца <u>Острый куриный бутерброд</u> Salat Фасоль Разные овощи Свежие овощи Консерв. фрукты Свежие фрукты</p>
<p>16</p> <p>Teriyaki говяжьи котлетки Куриные котлетки <u>Wowbutter бутерброд</u> String сыр Булочка Картофельное пюре Super Hero салат Разные овощи Морковь Брокколи Консерв. груши Яблоко</p>	<p>17</p> <p>Вафли и курица Лепёшка с фасолью <u>Острое куриное мясо</u> Булочка Super Hero Salat Горошек Кукуруза Сельдерей Консерв. персики Апельсин</p>	<p>18</p> <p>Wowbutter бутерброд Corn Dog <u>Сырные палочки & Marinara Sauce</u> String сыр Salat Фасоль Разные овощи Морковь Сельдерей Яблочное пюре</p>	<p>19</p> <p>Чизбургер Йогурт, String сыр & Кекс <u>Куриные котлетки</u> Булочка Картофельные дольки Листья салата Сельдерей Брокколи Молодая морковь Разные фрукты Свежие фрукты</p>	<p>20</p> <p>Pepperoni Пицца* Cheese Пицца <u>Острый куриный бутерброд</u> Salat Фасоль Разные овощи Свежие овощи Консерв. фрукты Свежие фрукты</p>
<p>23</p> <p>Куриные ножки Рорсоп курица <u>Wowbutter бутерброд</u> String сыр Corn Star Тертый сыр Super Hero салат Горошек Кукуруза Консерв. груши Яблоко</p>	<p>24</p> <p>Куриное Тасо Лепёшка с фасолью <u>Острое куриное мясо</u> Тертый сыр Фасоль Листья салата Salsa Разные фрукты Sunshine Slices</p>	<p>25</p> <p>Сырные палочки & Marinara Sauce Куриные котлетки <u>Corn Dog</u> Super Hero Salat Кукуруза Брокколи Сельдерей Яблочное пюре Свежие фрукты</p>	<p>26</p> <p>Куриный бутерброд Йогурт, String сыр & Кекс <u>Куриные котлетки</u> Happy Birthday печенье Булочка Листья салата Горошек Брокколи Молодая морковь Консерв. персики Свежие фрукты</p>	<p>27</p> <p>-- Нет занятий --</p>

Бесплатные или недорогие блюда предоставляются ученикам, которые получают квалификацию на основе дохода.

Заявления для бесплатного и льготного питания доступны на:
<http://mealapps.sanjuan.edu>

Заявления также доступны в:
San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
School Offices, & Cafeterias.

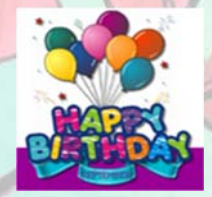
Вопросы относительно заявлений?
Звоните: (916) 971-7035

Вы можете оплатить за питание ребёнка на:
www.myschoolbucks.com

Меню изменяется.

** Содержит свиные продукты.

Каждый обед имеет выбор: 1% молоко или обезжиренное шоколадное.



Давайте отпразднуем дни рождения в апреле с печеньем, предлагаемым с обедом 26 апреля!

30

Рорсоп курица
Teriyaki говяжьи котлетки
Wowbutter бутерброд
String сыр
Corn Star
Картофельное пюре
Тертый сыр
Super Hero Salad
Кукуруза
Морковь
Разные фрукты
Яблоко

ЗДОРОВАЯ ЕДА ВЫСТАВКА

Nutrition Services
"The premier school nutrition provider in California!"
HEALTHY EATING EXPO
RIO AMERICANO HIGH SCHOOL
APRIL 22, 2018
8:30 A.M. - 10:30 A.M.
This distribution is an equal opportunity provider.

Rio Americano High School
22 апреля, 2018
8:30a.m. – 10:30a.m.