

April 2018

San Juan Unified School District K-8 СНІДАНОК \$2.00

Monday

2

Булочка із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Фрукти асорті
Свіжі фрукти за сезоном

9

Вафлі
або
Пластівці із цільного
зерна**
Котлети із яловичини
Грушки консер.
100% Фруктовий сік

16

Кекс із цільного зерна
або
Пластівці із цільного
зерна**
Свіжі фрукти за сезоном
100% Фруктовий сік

23

Waffles
або
Пластівці із цільного
зерна**
Котлети яловичина
Яблучне пюре

30

Кекс із цільного зерна
або
Пластівці із цільного
зерна**
Свіжі фрукти за сезоном
100% Фруктовий сік

Tuesday

3

Йогурт
або
Пластівці із цільного
зерна**
Грушки консер.
Свіжі фрукти за сезоном

10

Сабон Star & Yogurt
або
Пластівці із цільного
зерна**
Фрукти асорті
Свіжі фрукти за сезоном

17

Рулети із ковбасою
або
Пластівці із цільного
зерна**
Яблучне пюре
Свіжі фрукти за сезоном

24

Тістечко пісочне
або
Пластівці із цільного
зерна**
Консер. персики
Свіжі фрукти за сезоном

Wednesday

4

Тістечко пісочне
або
Пластівці із цільного
зерна**
Яблучне пюре
100% Фруктовий сік

11

Піца на сніданок
або
Пластівці із цільного
зерна**
Свіжі фрукти за сезоном
100% Фруктовий сік

18

Йогурт
або
Пластівці із цільного
зерна**
Фрукти асорті
100% Фруктовий сік

25

Піца на сніданок
або
Пластівці із цільного
зерна**
Свіжі фрукти за сезоном
100% Фруктовий сік

Thursday

5

Млинці із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Консер. персики
Свіжі фрукти за сезоном

12

Млинці із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Яблучне пюре
Свіжі фрукти за сезоном

19

Млинці із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Грушки консер.
Свіжі фрукти за сезоном

26

Млинці із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Фрукти асорті
Свіжі фрукти за сезоном

Friday

6

Французькі грінки
або
Пластівці із цільного
зерна**
Бекон із індички
Фрукти асорті
Свіжі фрукти за сезоном

13

Булочка із корицею
або
Пластівці із цільного
зерна**
Консер. персики
Свіжі фрукти за сезоном

20

Французькі грінки
або
Пластівці із цільного
зерна**
Бекон із індички
Консер. персики
Свіжі фрукти за сезоном

27

--Канікули--

Безкоштовна або із знижкою ціна на харчування надається студентам, які кваліфікуються на основі загального прибутку родини. Заявки на безкоштовну або із знижкою харчування доступні в Інтернеті для заповнення за адресою: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Ви можете отримати бланки заяви в:
San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
шкільному офісі та їдальні.

Запитання відносно заяв?
Телефонуйте:(916) 971-7035

Харчування можна попередньо оплатити в Інтернеті за адресою:
www.myschoolbucks.com

Меню може бути змінене

*Містить у складі свинину.

** містять у складі продукти із свинини. Honey Scooters Cereal не мають у складі свинину.

Кожна страва подається з молоком 1% змістом жиру або знежиреним шоколадним молоком.



ПРИЙМАЄМО НА РОБОТУ!

Для праці у кафетерії

Заповнюйте онлайн:
www.edjoin.abog

**ВИСТАВКА
ЗДОРОВОГО
ХАРЧУВАННЯ**



**HEALTHY
EATING
EXPO**

RIO AMERICANO HIGH SCHOOL
APRIL 22, 2018
8:30 A.M. - 10:30 A.M.

**Rio Americano High School
22 квітня, 2018
8:30a.m. – 10:30a.m.**

April 2018

San Juan Unified School District ОБІД ДЛЯ ПОЧАТКОВИХ ШКІЛ \$3.00

Monday

2

Corn Dog

Сирні палички
Зелена квасоля
Кукурудза
Овочі в асортименті
Молода морква
Конс. персики
Яблуко

9

Котлеткі із курки

Сирні палички
Goldfish Cheddar Crackers
Тертий сир чедар
Салат супергерой
Горошок
Кукурудза
Конс. персики
Яблуко

16

Яловичина в соусі теріякі

Котлеткі із курки
Булочка
Кортопляне пюре
Салат супергерой
Овочі в асортименті
Молода морква
Броколі
Конс. грушки
Яблуко

23

Chicken Drumstick

Corn Star
Тертий сир чедар
Салат супергерой
Горошок
Кукурудза
Конс. грушки
Яблуко

30

Тіфтели із курки
Кортопляне пюре
Тертий сир чедар
Салат супергерой
Кукурудза
Молода морква
Фруктове асорті
Яблуко

Tuesday

3

Тіфтели із курки

Corn Star
Кортопляне пюре
Тертий сир чедар
Салат супергерой
Броколі
Кукурудза
Фруктове асорті
Апельсини

10

Французські грінки

Котлети яловичина
Салат супергерой
Селера
Броколі
Молода морква
Яблучне пюре
Апельсини

17

Chicken & Waffles

Булочка
Салат супергерой
Горошок
Кукурудза
Селера
Конс. персики
Апельсини

24

Тако із куркою

Тертий сир чедар
Квасоля
Салатна капуста
Salsa
Фруктове асорті
Фрукти за сезоном

Wednesday

4

Wowbutter Sandwich

Сирні палички
Салат супергерой
Овочі в асортименті
Молода морква
Селера
Конс. грушки
Фрукти за сезоном

11

Bean Burrito

Салат супергерой
Salsa
Овочі в асортименті
Кукурудза
Canned Apricots
Фрукти за сезоном

18

Wowbutter Sandwich

Сирні палички
Салат супергерой
Овочі в асортименті
Зелена квасоля
Молода морква
Яблучне пюре
Фрукти за сезоном

25

Сирні грінки

Соус Марінара
Салат супергерой
Кукурудза
Селера
Броколі
Яблучне пюре
Фрукти за сезоном

Thursday

5

Hot Dog

Cheeze Its
Квасоля
Салат супергерой
Горошок
Броколі
Яблучне пюре
Фрукти за сезоном

12

Сендвіч із курки

Булочка
Салатна капуста
Селера
Молода морква
Броколі
Фруктове асорті
Фрукти за сезоном

19

Чізбургер

Булочка
Картопля
Салатна капуста
Селера
Броколі
Молода морква
Фруктове асорті
Фрукти за сезоном

26

Сендвіч із курки

Happy Birthday Cookie
Булочка
Салатна капуста
Горошок
Броколі
Молода морква
Конс. персики
Фрукти за сезоном

Friday

6

Піца пепероні*

Сирна піца
Салат супергерой
Молода морква
Овочі асорті
Свіжі овочі в асорт.
Конс. фрукти
Фрукти за сезоном

13

Піца пепероні*

Сирна піца
Квасоля
Салат супергерой
Овочі асорті
Свіжі овочі в асорт.
Конс. фрукти
Фрукти за сезоном

20

Піца пепероні*

Сирна піца
Квасоля
Салат супергерой
Овочі асорті
Свіжі овочі в асорт.
Конс. фрукти
Фрукти за сезоном

27

--Канікули--

Безкоштовна або із знижкою ціна на харчування надається студентам, які кваліфікуються на основі загального прибутку родини. Заявки на безкоштовну або із знижкою харчування доступні в Інтернеті для заповнення за адресою: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Ви можете отримати бланки заяви в:

San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
шкільному офісі та їдальні.

Запитання відносно заяв?
Телефонуйте:(916) 971-7035

Харчування можна попередньо оплатити в Інтернеті за адресою:
www.myschoolbucks.com

Меню може бути змінене.

*Містить у складі свинину.

Блюда курсивом для салат бару.

Кожна страва подається з молоком 1% змістом жиру або знежиреним шоколадним молоком.



Будемо святкувати День Народження у квітні печивом під час обіду 26 квітня!

**ВИСТАВКА
ЗДОРОВОГО
ХАРЧУВАННЯ**



Rio Americano High School
22 квітня, 2018
8:30a.m. – 10:30a.m.

April 2018

San Juan Unified School District
K-8 ОБІД
ПОЧАТКОВІ \$3.00 СЕРЕДНІ \$3.50

Monday

2
Corn Dog
Сирні грінки
& Соус Марінара
Wowbutter Sandwich
Сирні палички
Зелена квасоля
Кукурудза
Овочі в асортименті
Молода морква
Конс. персики
Яблуко

9
Котлеткі із курки
Сирні грінки
& Соус Марінара
Wowbutter Sandwich
Сирні палички
Goldfish Cheddar Crackers
Тертій сир чедар
Салат супергерої
Горошок
Кукурудза
Конс. персики
Яблуко

16
Яловичина в соусі теріякі
Котлеткі із курки
Wowbutter Sandwich
Сирні палички
Булочка
Кортопляне пюре
Салат супергерої
Овочі в асортименті
Молода морква
Брокولی
Конс. грушки
Яблуко

23
Курка ніжка
Тіфтели із курки
Wowbutter Sandwich
Сирні палички
Corn Star
Тертій сир чедар
Салат супергерої
Горошок
Кукурудза
Конс. грушки
Яблуко

30
Тіфтели із курки
Яловичина в соусі теріякі
Wowbutter Sandwich
Сирні палички
Corn Star
Кортопляне пюре
Тертій сир чедар
Салат супергерої
Кукурудза
Молода морква
Фруктове асорті
Яблуко

Tuesday

3
Тіфтели із курки
Яловичина в соусі теріякі
Котлетки із курки (гострі)
Corn Star
Кортопляне пюре
Тертій сир чедар
Салат супергерої
Брокولی
Кукурудза
Фруктове асорті
Апельсини

10
Французські грінки
Котлетки яловичина
Wowbutter Sandwich
Котлетки із курки (гострі)
Салат супергерої
Селера
Брокولی
Молода морква
Яблучне пюре
Апельсини

17
Chicken & Waffles
Bean Burrito
Котлетки із курки (гострі)
Булочка
Салат супергерої
Горошок
Кукурудза
Селера
Конс. персики
Апельсини

24
Тако із куркою
Буріто із квасолею
Котлетки із курки (гострі)
Тертій сир чедар
Квасоля
Салатна капуста
Salsa
Фруктове асорті
Фрукти за сезоном

Wednesday

4
Wowbutter Sandwich
Котлеткі із курки
Сирні грінки
& Соус Марінара
Сирні палички
Салат супергерої
Овочі в асортименті
Молода морква
Селера
Конс. грушки
Фрукти за сезоном

11
Bean Burrito
Corn Dog
Сирні грінки
& Соус Марінара
Салат супергерої
Salsa
Овочі в асортименті
Кукурудза
Canned Apricots
Фрукти за сезоном

18
Wowbutter Sandwich
Corn Dog
Сирні грінки
& Соус Марінара
Сирні палички
Салат супергерої
Овочі в асортименті
Зелена квасоля
Молода морква
Яблучне пюре
Фрукти за сезоном

25
Сирні грінки
& Соус Марінара
Котлеткі із курки
Corn Dog
Салат супергерої
Кукурудза
Селера
Брокولی
Яблучне пюре
Фрукти за сезоном

Thursday

5
Hot Dog
Йогурт, Сирні палички
& Кекс
Котлеткі із курки
Булочка
Cheez Its
Квасоля
Салат супергерої
Горошок
Брокولی
Яблучне пюре
Фрукти за сезоном

12
Сендвіч із курки
Йогурт, Сирні палички
& Кекс
Котлеткі із курки
Булочка
Салатна капуста
Селера
Молода морква
Брокولی
Фруктове асорті
Фрукти за сезоном

19
Чізбургер
Йогурт, Сирні палички
& Кекс
Котлеткі із курки
Булочка
Картопля
Салатна капуста
Селера
Брокولی
Молода морква
Фруктове асорті
Фрукти за сезоном

26
Сендвіч із курки
Йогурт, Сирні палички
& Кекс
Котлеткі із курки
Happy Birthday Cookie
Булочка
Салатна капуста
Горошок
Брокولی
Молода морква
Конс. персики
Фрукти за сезоном

Friday

6
Піца пепероні*
Сирна піца
Сендвіч із курки піканте
Салат супергерої
Молода морква
Овочі асорті
Свіжі овочі в асорт.
Конс. фрукти
Фрукти за сезоном

13
Піца пепероні*
Сирна піца
Сендвіч із курки піканте
Квасоля
Салат супергерої
Овочі асорті
Свіжі овочі в асорт.
Конс. фрукти
Фрукти за сезоном

20
Піца пепероні*
Сирна піца
Сендвіч із курки піканте
Квасоля
Салат супергерої
Овочі асорті
Свіжі овочі в асорт.
Конс. фрукти
Фрукти за сезоном

--Канікули--

Безкоштовна або із знижкою ціна на харчування надається студентам, які кваліфікуються на основі загального прибутку родини. Заявки на безкоштовну або із знижкою харчування доступні в Інтернеті для заповнення за адресою: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Ви можете отримати бланки заяви в:
San Juan Central Office,
Nutrition Services Office,
шкільному офісі та їдальні.

Запитання відносно заяв?
Телефонуйте:(916) 971-7035

Харчування можна попередньо оплатити в Інтернеті за адресою:
www.myschoolbucks.com

Меню може бути змінене.

*Містить у складі свинину.

Блюда курсивом для салат бару.

Учні середніх та заключних шкіл також можуть вибрати страви із підкреслених.

Кожна страва подається з молоком 1% змістом жиру або знежиреним шоколадним молоком.



Будемо святкувати День Народження у квітні печивом під час обіду
26 квітня

Translated by A.S. 3/22/18

ВИСТАВКА
ЗДОРОВОГО
ХАРЧУВАННЯ



Rio Americano High School
22 квітня, 2018
8:30a.m. – 10:30a.m.