

# FEBRUARY 2018

## San Juan Unified School District

### DESAYUNO K-8 \$2.00

**MONDAY**
**TUESDAY**
**WEDNESDAY**
**THURSDAY**
**FRIDAY**
**¡CONTRATANDO!**
**Oportunidades de trabajo**
**Aplique en línea en:**  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)
**Puestos disponibles pueden incluir:**

- Operario de comestibles I
- Operario de comestibles II
- Sustituto Operario de comestibles

**Se le puede ofrecer de 2-7 horas al día.**
**5**

Muffin integral  
o  
Cereal integral\*\*  
Fruta fresca de estación  
100% jugo de fruta

**6**

Enrollado de salchicha  
panqueque  
o  
Cereal integral\*\*  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

**7**

Yogur parfait  
o  
Cereal integral\*\*  
Puré de manzana  
100% jugo de fruta

**8**

Panqueque de canela  
glaseado  
o  
Cereal integral\*\*  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación

**9**

Palitos de tostada  
francesa  
o  
Cereal integral\*\*  
Tocino de pavo  
Ensalada de frutas

**12**

Gofres  
o  
Cereal integral\*\*  
Patty de salchicha de res  
Duraznos enlatados  
100% jugo de fruta

**13**

Bagel integral  
o  
Cereal integral\*\*  
Ensalada de frutas  
Fruta fresca de estación

**14**

Pizza de desayuno  
o  
Cereal integral\*\*  
Fruta fresca de estación  
100% jugo de fruta

**15**

Panqueque de canela  
glaseado  
o  
Cereal integral\*\*  
Puré de manzana  
Fruta fresca de estación

**16**

Biscuit integral  
o  
Cereal integral\*\*  
Patty de salchicha de res  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación

**19**

--No hay clases--

**20**

--No hay clases--

**21**

--No hay clases--

**22**

--No hay clases--

**23**

--No hay clases--

**26**

Rollo de canela  
o  
Cereal integral\*\*  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación

**27**

Estrella de maíz y yogur  
o  
Cereal integral\*\*  
Ensalada de frutas  
Fruta fresca de estación

**28**

Pizza de desayuno  
o  
Cereal integral\*\*  
Fruta fresca de estación  
100% jugo de fruta

Comidas gratis o de precio reducido están disponibles para los estudiantes que cualifican en base al ingreso. Las aplicaciones para las comidas gratis o de precio reducido están en: <http://mealapps.sanjuan.edu>

Aplicaciones impresas están disponibles en:  
Oficina de San Juan Central,  
Oficina Servicios Nutricionales,  
Oficinas de las Escuelas y  
Cafeterías Escolares

¿Preguntas sobre las aplicaciones para las comidas?  
Llame al: (916) 971-7035

Puede pre-pagar las comidas en:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Menú sujeto a cambio

\*Contiene productos porcino

\*\*Frosted Mini Spooners y Marshmallow Mateys Cereal contienen producto porcino. Honey Scooters Cereal no contiene producto porcino.

Cada comida se sirve con una elección de leche natural 1% grasa o leche chocolateada sin grasa.

¡Todos los jueves,  
panqueques en el menú!



# FEBRUARY 2018

# San Juan Unified School District ALMUERZO ELEMENTARY \$3.00

## MONDAY

## TUESDAY

## WEDNESDAY

## THURSDAY

## FRIDAY

**¡CONTRATANDO!**

**Oportunidades de trabajo**

**Aplique en línea en:**  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

**Puestos disponibles pueden incluir:**

- Operario de comestibles I
- Operario de comestibles II
- Sustituto Operario de comestibles

**Se le puede ofrecer de 2-7 horas al día.**

**5**

**Breadsticks de queso**  
Salsa Marinara  
Ensalada súper héroe  
Maíz de oro de piratas  
Bocados de brócoli  
Zanahorias crujientes  
Ensalada de frutas  
Crujiente de manzana

**6**

**Pollo y gofres**  
Ensalada súper héroe  
Vegetales mixtos  
Ejotes largos y rudos  
Bocados de brócoli  
Peras enlatadas  
Rodajas de sol

**7**

**Burrito de frijoles**  
Queso Cheddar rallado  
Ensalada súper héroe  
Salsa  
Maíz de oro de piratas  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

**1**

**Sándwich de paty de pollo**  
Lechuga picada  
Chicharos para el poder  
Bocados de brócoli  
Zanahorias crujientes  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

**2**

**Pizza de pepperoni\***  
o  
**Pizza de queso**  
Ensalada súper héroe  
Ejotes largos y rudos  
Variedad de vegetales  
Fruta enlatada  
Fruta fresca de estación

**12**

**Nuggets de pollo**  
Galletas Goldfish de Cheddar  
Ensalada súper héroe  
Chicharos para el poder  
Maíz de oro de piratas  
Palitos de apio  
Peras enlatadas  
Crujiente de manzana

**13**

**Palitos de tostada francesa**  
**Paty de salchicha de res**  
Ensalada súper héroe  
Ejotes largos y rudos  
Palitos de apio  
Zanahorias crujientes  
Puré de manzana  
Fruta fresca de estación

**14**

**Breadsticks de queso**  
Salsa Marinara  
Ensalada súper héroe  
Vegetales mixtos  
Maíz de oro de piratas  
Bocados de brócoli  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

**8**

**Hamburguesa con queso**  
Lechuga picada  
Palitos de apio  
Bocados de brócoli  
Zanahorias crujientes  
Puré de manzana  
Fruta fresca de estación

**9**

**Pizza de pepperoni\***  
o  
**Pizza de queso**  
Frijoles para tener fuerza  
Ensalada súper héroe  
Variedad de vegetales  
Fruta enlatada  
Fruta fresca de estación

**15**

**Sándwich de paty de pollo**  
Galleta de cumpleaños  
Lechuga picada  
Zanahorias crujientes  
Palitos de apio  
Bocados de brócoli  
Ensalada de frutas  
Fruta fresca de estación

**16**

**Pizza de pepperoni\***  
o  
**Pizza de queso**  
Frijoles para tener fuerza  
Ensalada súper héroe  
Variedad de vegetales  
Fruta enlatada  
Fruta fresca de estación

**19**

--No hay clases--

**20**

--No hay clases--

**21**

--No hay clases--

**22**

--No hay clases--

**23**

--No hay clases--

**26**

**Corn Dog**  
Queso Cheddar rallado  
Chicharos para el poder  
Maíz de oro de piratas  
Zanahorias crujientes  
Duraznos enlatados  
Crujiente de manzana

**27**

**Palitos de tostada francesa**  
**Paty de salchicha de res**  
Ensalada súper héroe  
Palitos de apio  
Bocados de brócoli  
Zanahorias crujientes  
Puré de manzana  
Rodajas de sol

**28**

**Burrito de frijoles**  
Ensalada súper héroe  
Vegetales mixtos  
Maíz de oro de piratas  
Salsa  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación

Comidas gratis o de precio reducido están disponibles para los estudiantes que cualifican en base al ingreso. Las aplicaciones para las comidas gratis o de precio reducido están en:  
<http://mealapps.sanjuan.edu>

Aplicaciones impresas están disponibles en:  
Oficina de San Juan Central,  
Oficina Servicios Nutricionales,  
Oficinas de las Escuelas y  
Cafeterías Escolares

¿Preguntas sobre las aplicaciones para las comidas?  
Llame al: (916) 971-7035

Puede pre-pagar las comidas en:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Menú sujeto a cambio

\*Contiene producto porcino

Los productos en *italica* son del bar de ensaladas

Cada comida se sirve con una elección de leche natural 1% grasa o leche chocolateada sin grasa.

¡Celebremos los cumpleaños de febrero con una galleta de cumpleaños que se ofrece con el almuerzo del 15 de febrero!



# FEBRUARY 2018

## MONDAY

## TUESDAY

## WEDNESDAY

## THURSDAY

## FRIDAY

¡CONTRATANDO!

Oportunidades de trabajo

Aplique en línea en:  
[www.edjoin.org](http://www.edjoin.org)

Puestos disponibles pueden incluir:

- Operario de comestibles I
- Operario de comestibles II
- Sustituto Operario de comestibles

Se le puede ofrecer de 2-7 horas al día.

**5**  
Breadsticks de queso y salsa Marinara  
Corn Dog  
**Sándwich Wowbutter**  
Queso en tiras  
Ensalada súper héroe  
Maíz de oro de piratas  
Bocados de brócoli  
Zanahorias crujientes  
Ensalada de frutas  
Crujiente de manzana

**6**  
Pollo y gofres  
Breadsticks de queso y salsa Marinara  
**Bocados de pollo picante**  
Ensalada súper héroe  
Vegetales mixtos  
Ejotes largos y rudos  
Bocados de brócoli  
Peras enlatadas  
Rodajas de sol

**7**  
Burrito de frijoles  
**Breadsticks de queso y salsa Marinara**  
Queso Cheddar rallado  
Ensalada súper héroe  
Salsa  
Maíz de oro de piratas  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

**8**  
Hamburguesa con queso  
Yogur, queso en tiras y muffin  
**Nuggets de pollo**  
Panecillo integral  
Lechuga picada  
Palitos de apio  
Bocados de brócoli  
Zanahorias crujientes  
Puré de manzana  
Fruta fresca de estación

**9**  
Pizza de pepperoni\*  
Pizza de queso  
**Sándwich de paty de pollo picante**  
Frijoles para tener fuerza  
Ensalada súper héroe  
Variedad de vegetales  
Variedad de vegetales frescos  
Fruta enlatada  
Fruta fresca de estación

**12**  
**Sándwich Wowbutter**  
**Nuggets de pollo**  
**Muslos de pollo**  
Queso en tiras  
Galletas Goldfish de Cheddar  
Ensalada súper héroe  
Chicharos para el poder  
Maíz de oro de piratas  
Palitos de apio  
Peras enlatadas  
Crujiente de manzana

**13**  
Palitos de tostada francesa  
Paty de salchicha de res  
Burrito de frijoles  
**Bocados de pollo picante**  
Ensalada súper héroe  
Ejotes largos y rudos  
Palitos de apio  
Zanahorias crujientes  
Puré de manzana  
Fruta fresca de estación

**14**  
Breadsticks de queso y salsa Marinara  
Corn Dog  
**Sándwich de paty de pollo picante**  
Ensalada súper héroe  
Vegetales mixtos  
Maíz de oro de piratas  
Bocados de brócoli  
Duraznos enlatados  
Fruta fresca de estación

**15**  
**Sándwich de paty de pollo**  
Yogur, queso en tiras y muffin  
**Nuggets de pollo**  
Panecillo integral  
Galleta de cumpleaños  
Lechuga picada  
Zanahorias crujientes  
Palitos de apio  
Bocados de brócoli  
Ensalada de frutas  
Fruta fresca de estación

**16**  
Pizza de pepperoni\*  
Pizza de queso  
**Sándwich de paty de pollo picante**  
Ensalada súper héroe  
Frijoles para tener fuerza  
Variedad de vegetales  
Variedad de vegetales frescos  
Fruta enlatada  
Fruta fresca de estación

**19**  
--No hay clases--

**20**  
--No hay clases--

**21**  
--No hay clases--

**22**  
--No hay clases--

**23**  
--No hay clases--

**26**  
Corn Dog  
Breadsticks de queso y salsa Marinara  
**Sándwich Wowbutter**  
Queso en tiras  
Queso en tiras rallado  
Chicharos para el poder  
Maíz de oro de piratas  
Zanahorias crujientes  
Duraznos enlatados  
Crujiente de manzana

**27**  
Palitos de tostada francesa  
Paty de salchicha de res  
**Sándwich Wowbutter**  
**Bocados de pollo picante**  
Ensalada súper héroe  
Palitos de apio  
Bocados de brócoli  
Zanahorias crujientes  
Puré de manzana  
Rodajas de sol

**28**  
Burrito de frijoles  
Corn Dog  
**Breadsticks de queso y salsa Marinara**  
Ensalada súper héroe  
Vegetales mixtos  
Maíz de oro de piratas  
Salsa  
Peras enlatadas  
Fruta fresca de estación

Comidas gratis o de precio reducido están disponibles para los estudiantes que cualifican en base al ingreso. Las aplicaciones para las comidas gratis o de precio reducido están en:  
<http://mealapps.sanjuan.edu>

Aplicaciones impresas están disponibles en:  
Oficina de San Juan Central,  
Oficina Servicios Nutricionales,  
Oficinas de las Escuelas y  
Cafeterías Escolares

¿Preguntas sobre las aplicaciones para las comidas?  
Llame al: (916) 971-7035

Puede pre-pagar las comidas en:  
[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)

Menú sujeto a cambio

\*Contiene producto porcino

**Los estudiantes de secundaria pueden también elegir de la comida subrayada.**

Los productos en *itálica* son del bar de ensaladas

Cada comida se sirve con una elección de leche natural 1% grasa o leche chocolateada sin grasa.

¡Celebremos los cumpleaños de febrero con una galleta de cumpleaños que se ofrece con el almuerzo del 15 de febrero!

