





















January 2020

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	<p>Cauliflower is the king of the cabbage family. Each stalk produces one flower or head surrounded by large green leaves. The head, composed of creamy white flowers, can be cooked whole or cut into separate florets for steaming, blanching or stir-frying. Choose firm, compact heads. Any attached leaves should be bright green and crisp.</p> 
		1 New Year's day	2	3	
6	7	8	9	10 Winter Break Ends	
13 BREAKFAST Oatmeal Chocolate Bar LUNCH Orange Chicken	14 BREAKFAST Mini Maple Pancakes  LUNCH Cheese Pizza Sliders	15 BREAKFAST Hard Boiled Egg & Grahams  LUNCH Bean & Cheese Burrito	16 BREAKFAST Muffin  LUNCH Corn Dog	17 BREAKFAST Mini Cinnis  LUNCH Macaroni & Cheese	
20 M. L. King Day	21 BREAKFAST Pan Dulce LUNCH Corn Dog	22 BREAKFAST French Toast Sticks   LUNCH Mini Cheeseburgers	23 BREAKFAST Muffin  LUNCH Taco Nada	24 BREAKFAST Apple Cinnamon Toast LUNCH Turkey & Potatoes	
27 BREAKFAST Oatmeal Chocolate Bar  LUNCH Bean & Cheese Burrito	28 BREAKFAST Mini Maple Pancakes LUNCH Orange Chicken	29 BREAKFAST Egg & Beef Chorizo Burrito  LUNCH Veggie Sausage & Pancakes	30 BREAKFAST Muffin  LUNCH Chicken Tamale	31 BREAKFAST Mini Cinnis  LUNCH Cheese Pizza Sliders	

Fresh fruits and vegetables are served every school day. Every meal includes a choice in milk. Foods that are grown or processed in California are noted with the . Vegetarian lunch choices are noted with the  symbol. Items that contain only beef meat are noted with the  symbol. Items that contain pork are noted with the .

Enero 2020					<p>La coliflor es el rey de la familia de la col. Cada tallo produce una flor o cabeza rodeada de grandes hojas verdes. La cabeza, compuesta de flores de color blanco cremoso, se puede cocinarse entera o cortarse en trozos separados para cocer al vapor, o freír. Elija las cabezas firmes. Cualquier hoja adjunta debe ser verde brillante y crujiente.</p> 
Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	
		1 Día de Año Nuevo	2	3	
6	7	8	9	10 Terminan las Vacaciones de Invierno	
13 DESAYUNO Barra de Avena Sabor Chocolate ALMUERZO Pollo a la Naranja	14 DESAYUNO Mini Panqueques  ALMUERZO Mini Pizzas de Queso	15 DESAYUNO Huevo Cocido y Galletas Grahams  ALMUERZO Burrito de Frijol con Queso	16 DESAYUNO Muffin  ALMUERZO Corn Dog	17 DESAYUNO Mini Rollitos de Canela  ALMUERZO Macarrón con Queso	
20 Día Festivo M. L. King	21 DESAYUNO Pan Dulce ALMUERZO Corn Dog	22 DESAYUNO Trocitos de French Toast   ALMUERZO Mini Hamburguesitas con Queso	23 DESAYUNO Muffin  ALMUERZO Taco Nada	24 DESAYUNO Pan Tostado Sabor Canela y Manzana ALMUERZO Pavo y Papas	
27 DESAYUNO Barra de Avena Sabor Chocolate  ALMUERZO Burrito de Frijol con Queso	28 DESAYUNO Mini Panqueques ALMUERZO Pollo a la Naranja	29 DESAYUNO Burrito de Huevo con Chorizo  ALMUERZO Salchicha Vegetal y Panqueques	30 DESAYUNO Muffin  ALMUERZO Tamal de Pollo	31 DESAYUNO Mini Rollitos de Canela  ALMUERZO Mini Pizzas de Queso	

Todos los días servimos frutas frescas y vegetales. Cada comida incluye una elección de leche. Los Productos cultivados en CA se indican con . Las opciones vegetarianas se indicant con . Los artículos que contienen sólo carne de res se indicant con . Los artículos que contienen carne de puerco se indicant con .