












December 2019

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
2 BREAKFAST Cocoa Cherry Bar  LUNCH Cheese Pizza Sliders	3  BREAKFAST Pan Dulce  LUNCH Bean & Cheese Burrito	4 BREAKFAST French Toast Sticks LUNCH Orange Chicken	5 BREAKFAST Muffin  LUNCH Corn Dog	6 BREAKFAST Apple Cinnamon Toast LUNCH Turkey & Potatoes
9 BREAKFAST Oatmeal Chocolate Bar  LUNCH Cheese Pizza Macaroni	10 BREAKFAST Mini Maple Pancakes LUNCH Chicken Nuggets	11 BREAKFAST Egg & Beef Chorizo Burrito   LUNCH Mini Cheeseburgers	12 BREAKFAST Muffin  LUNCH Taco Nada	13 BREAKFAST Mini Cinnis LUNCH Pepperoni Stuffed Sandwich
16 BREAKFAST Cocoa Cherry Bar  LUNCH Cheese Ravioli Marinara	17  BREAKFAST Pan Dulce LUNCH Orange Chicken	18 BREAKFAST French Toast Sticks  LUNCH Bean & Cheese Burrito	19 BREAKFAST Muffin   LUNCH Beef Chili	20 BREAKFAST Apple Cinnamon Toast  LUNCH Cheese Pizza Sliders
23 Winter Break	24	25	26	27
30 Winter Break	31	Fresh fruits and vegetables are served every school day. Every meal includes a choice in milk. Foods that are grown or processed in California are noted with the  . Vegetarian lunch choices are noted with the  symbol. Items that contain only beef meat are noted with the  symbol. Items that contain pork are noted with the  .		

Milk is not only rich in calcium, it also serves as a source of protein. Each cup delivers more protein than a large egg. Plus, it provides eight other essential nutrients; including several that kids don't typically get enough of, like vitamin D and potassium. On this special day, enjoy a nice refreshing beverage, milk! Milk is offered every day in the school cafeteria. Every School day School milk contains the following nutrients:

- ✓ Calcium
- ✓ Protein
- ✓ Vitamin A
- ✓ Vitamin D
- ✓ Magnesium
- ✓ Phosphorus
- ✓ Potassium
- ✓ Riboflavin
- ✓ Vitamin B12

Diciembre 2019

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 DESAYUNO Barrita Sabor Cereza  ALMUERZO Mini Pizzas con Queso	3  DESAYUNO Pan Dulce  ALMUERZO Burrito de Frijol con Queso	4 DESAYUNO Trocitos de French Toast ALMUERZO Pollo a la Naranja	5 DESAYUNO Muffin  ALMUERZO Corn Dog	6 DESAYUNO Pan Tostado Sabor Canela y Manzana ALMUERZO Pavo y Papas
9 DESAYUNO Barra de Avena Sabor Chocolate  ALMUERZO Macarrón con Salsa y Queso	10 DESAYUNO Mini Panqueques ALMUERZO Trocitos de Pollo	11 DESAYUNO Burrito de Huevo con Chorizo   ALMUERZO Hamburguesitas con Queso	12 DESAYUNO Muffin  ALMUERZO Taco Nada	13 DESAYUNO Mini Rollitos de Canela ALMUERZO Sándwich Relleno de Pepperon
16 DESAYUNO Barrita Sabor Cereza  ALMUERZO Pasta de Ravioles	17  DESAYUNO Pan Dulce ALMUERZO Pollo a la Naranja	18 DESAYUNO Trocitos de French Toast  ALMUERZO Burrito de Frijol con Queso	19 DESAYUNO Muffin   ALMUERZO Chili con Carne de Res	20 DESAYUNO Pan Tostado Sabor Canela y Manzana  ALMUERZO Mini Pizzas de Queso
23 Vacaciones de Invierno	24	25	26	27
30 Vacaciones de Invierno	31	Todos los días servimos frutas frescas y vegetales. Cada comida incluye una elección de leche. Los Productos cultivados en CA se indican con  . Las opciones vegetarianas se indicant con  . Los artículos que contienen sólo carne de res se indicant con  . Los artículos que contienen carne de puerco se indicant con  .		

La leche no solo es rica en calcio, también sirve como fuente de proteínas. Cada taza contiene más proteína que un huevo grande. Además, proporciona otros ocho nutrientes esenciales; incluyendo varios que los niños no suelen consumir, como la vitamina D y el potasio. ¡En este día especial, disfruta de una agradable bebida refrescante, leche! La leche se ofrece todos los días en la cafetería del colegio. La leche escolar contiene los siguientes nutrientes:

- ✓ Calcio
- ✓ Proteína
- ✓ Vitamina A
- ✓ Vitamina D
- ✓ Magnesio
- ✓ Fósforo
- ✓ Potasio
- ✓ Riboflavina
- ✓ Vitamina B12