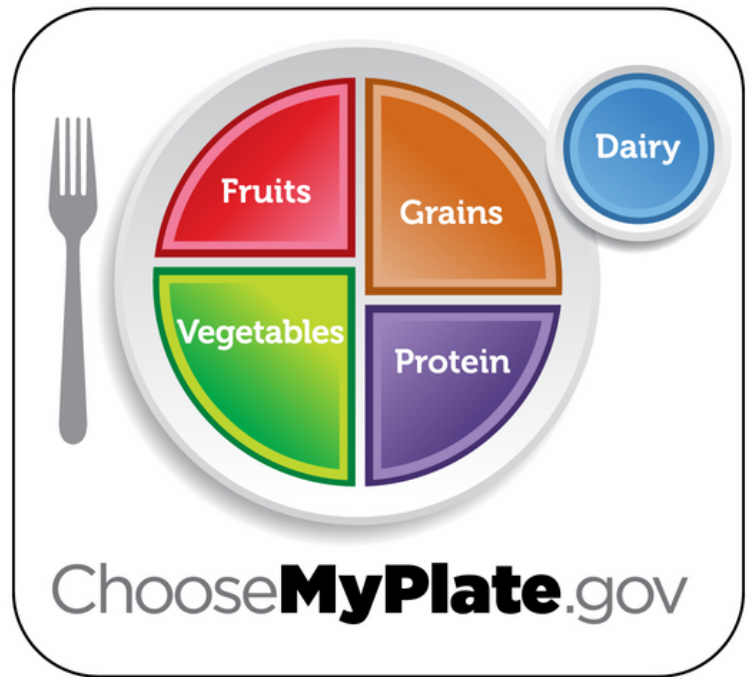


# Virtual Learning Meal Pack

## Paquete de comida de aprendizaje virtual

Each meal pack contains food items for 5 breakfasts and 5 lunches.

*Cada paquete de comida contiene alimentos para cinco desayunos y cinco almuerzos.*



Most entrees will have both a grain and a protein, like a hamburger patty on a bun.

*La mayoría de los platos tendrán tanto un grano como una proteína, como una hamburguesa en un pan.*



Try to fill half your plate with fruits & veggies!

*Intenta llenar la mitad de tu plato con frutas y verduras!*



Aim for 1 cup of milk with each meal.

*Apunte a una taza de leche con cada comida.*



# Food Safety

## Seguridad alimenticia



FROZEN FOODS: Store in freezer immediately

ALIMENTOS CONGELADOS: Ponga en el congelador inmediatamente



COLD FOODS: Store in refrigerator immediately

Wash all fruits and vegetables before serving

ALIMENTOS FRIOS: Ponga en el refrigerador inmediatamente

Lave todas las frutas y verduras antes de servir



PANTRY FOODS: Store in a cool, dry place

ALIMENTOS DE DESPENSA: Ponga en un lugar fresco y seco

## Heating Instructions

### Instrucciones de calentamiento

Remove packaging. Microwave or heat in oven until piping hot (165°F). Use caution when handling hot food. Enjoy. Discard any leftovers.

*Retire del paquete. Calentar en el microondas o el horno hasta que este bien caliente (165°F). Tenga cuidado cuando este controlando comidas calientes. Deseche la comida que sobre.*

## Payment Information

### Información del pago

Please visit the My School Bucks website  
*Visite el sitio web de My School Bucks*



[www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com)



Follow us @  
MurrietaSchoolNutrition

To view the menu and detailed heating instructions, please visit our website

*Para ver el menú y las instrucciones detalladas de calefacción, visite nuestro sitio web*

[www.murrietaschoolnutrition.com](http://www.murrietaschoolnutrition.com)