



The Kern High School District's Seamless Summer Feeding Program

Seamless Summer Feeding Sites:

Free to all students and community children age 18 and under.

Breakfast Site Serving Times:

	KHSD	COMMUNITY
Arvin	9:40-10:00	9:00-9:30
BHS	9:40-10:10	9:10-9:40
East	9:40-10:20	9:00-9:30
Foothill	9:40-10:20	9:00-9:30
Golden Valley	9:30-10:15	8:45-9:15
Highland	9:40-10:35	8:45-9:15
Independence	9:30-10:00	8:45-9:15
Kern Valley	9:30-9:45	8:45-9:15
Mira Monte	9:20-10:00	8:45-9:15
North	7:00- 7:30	8:30- 9:00
Ridgeview	8:45-10:44	8:00-8:30
Shafter	9:50-10:05	9:10-9:40
South	9:35-10:50	9:05-9:35
West	9:15-10:30	8:40-9:10
ABLE	7:00- 7:30	7:30-8:30
Nueva	10:00-10:15	9:30-10:00
Tierra Del Sol	9:45-10:00	9:00-9:30
Vista	9:45-10:00	9:00-9:30
Vista West	10:00-10:30	9:30-10:00

Lunch Site Serving Times:

	KHSD	COMMUNITY
Arvin	12:00-12:30	12:30-1:00
BHS	12:00-12:30	12:30-1:00
East	12:00-12:30	12:30-1:00
Foothill	12:00-12:30	12:30-1:00
Golden Valley	12:00-12:30	12:30-1:00
Highland	12:00-12:30	12:30-1:00
Independence	12:00-12:30	12:30-1:00
Kern Valley	12:00-12:30	12:30-1:00
Mira Monte	12:00-12:30	12:30-1:00
North (1 st)	10:45-11:15	12:30-1:00
(2 nd)	11:45-12:15	
South	12:00-12:30	12:30-1:00
Tierra Del Sol	12:00-12:30	12:30-1:00
Vista	12:00-12:30	12:30-1:00

Regular School Breakfast Program Sites:

Centennial	9:40-10:25
Frontier	9:15-9:50
Liberty	9:40-9:55
Stockdale	9:25-9:40
ROC	7:00-7:30

COST

- \$1.50 or FREE for all students who have applied for the NSLP and qualified as free or reduced eligibility

SUMMER DOESN'T TAKE A VACATION!

Did you know that most KHSD high schools serve meals to both students and children in the community during summer school? This is an option available to schools already participating in the federally funded National School Lunch Program, as authorized by the United States Department of Agriculture (USDA), and administered in California by the Department of Education (CDE), Nutrition Services Division. It's a program designed to encourage providing meals in low income areas and to make food available to needy children who are not attending school during the summer months. Qualifying sites (those with 50% or more of students who have qualified eligibility for the free and reduced-price meal program) may feed high school summer school participants and children from the community for free. School breakfast provides $\frac{1}{4}$ of your child's daily nutrition needs and research shows breakfast provides fuel for school and boosts brain power. "Hunger is one of the most severe roadblocks to the learning process," says the U.S. Department of Agriculture, which funds the Summer Nutrition Program. "Lack of nutrition during the summer months may set up a cycle for

poor performance once school begins again. Hunger also makes children more prone to illness and other health issues. The Seamless Summer Feeding Option is designed to fill that nutrition gap and make sure children can get the nutritious meals they need."

Who is Eligible?

The Seamless Summer Feeding Program makes it possible for all students and community children (age 18 and under) to receive a healthy breakfast and/or lunch every day during summer school for free at qualifying sites. For other sites offering Summer School but not qualifying for the community feeding component, breakfast is still offered and is affordable too; the cost is only \$1.50. If your student qualifies for free or reduced-price lunch during the regular school year, they also qualify for free breakfast during Summer School. Encourage your child to join us every day for summer breakfast and/or lunch meals.

How to Apply?

Seamless Summer Feeding at qualifying sites requires no application; families are not required to be approved for free or reduced-price meals. All meals are provided at no cost to students. If your student is attending Summer School at a site not qualifying for the community component, then the School Breakfast Program during summer operates in the same manner as during the school year. If you have submitted an Application for Free and Reduced-Price Meals for your student, and been notified that they qualify for the program as either free or reduced eligibility, those meal benefits include breakfast at no cost during summer school as well. If you have not submitted a meal application, they are available at all school sites or at the Food Service office.



Breakfast & Lunch

Breakfast is served at all operating sites during summer school. In addition, a lunch meal is also offered at most sites during summer. The Seamless Summer community component is offered at all but 5 site locations. Summer School students have a separate serving time from the community. Please refer to the serving times on this flyer, or contact your school site for serving time information.



Kern High School District Programa de Alimentación Continua de Verano

Escuelas Sirviendo Alimentación Continua de Verano:

Gratis para todos los estudiantes y niños de la comunidad menores de 18 años de edad.

Horario y Escuelas Sirviendo Almuerzo:

	KHSD	COMUNIDAD
Arvin	9:40-10:00	9:00-9:30
BHS	9:40-10:10	9:10-9:40
East	9:40-10:20	9:00-9:30
Foothill	9:40-10:20	9:00-9:30
Golden Valley	9:30-10:15	8:45-9:15
Highland	9:40-10:35	8:45-9:15
Independence	9:30-10:00	8:45-9:15
Kern Valley	9:30-9:45	8:45-9:15
Mira Monte	9:20-10:00	8:45-9:15
North	7:00- 7:30	8:30- 9:00
Ridgeview	8:45-10:44	8:00-8:30
Shafter	9:50-10:05	9:10-9:40
South	9:35-10:50	9:05-9:35
West	9:15-10:30	8:40-9:10
ABLE	7:00- 7:30	7:30-8:30
Nueva	10:00-10:15	9:30-10:00
Tierra Del Sol	9:45-10:00	9:00-9:30
Vista	9:45-10:00	9:00-9:30
Vista West	10:00-10:30	9:30-10:00

Horario de Desayuno:

	KHSD	COMUNIDAD
Arvin	12:00-12:30	12:30-1:00
BHS	12:00-12:30	12:30-1:00
East	12:00-12:30	12:30-1:00
Foothill	12:00-12:30	12:30-1:00
Golden Valley	12:00-12:30	12:30-1:00
Highland	12:00-12:30	12:30-1:00
Independence	12:00-12:30	12:30-1:00
Kern Valley	12:00-12:30	12:30-1:00
Mira Monte	12:00-12:30	12:30-1:00
North (1 st)	10:45-11:15	12:30-1:00
(2 nd)	11:45-12:15	
South	12:00-12:30	12:30-1:00
Tierra Del Sol	12:00-12:30	12:30-1:00
Vista	12:00-12:30	12:30-1:00

Escuelas con el programa de Almuerzos

Regular:

Centennial	9:40-10:25
Frontier	9:15-9:50
Liberty	9:40-9:55
Stockdale	9:25-9:40
ROC	7:00-7:30

COSTO

- \$1.50 o GRATIS para todos los estudiantes que han aplicado para el programa NSLP y calificaron para comidas gratis o a precio reducido.

¡EL VERANO NO TIENE VACACIONES!

¿Sabía usted que la mayoría de las escuelas secundarias del KHSD sirven comidas a estudiantes y a niños de la comunidad durante la escuela de verano? Esta es una opción disponible para las escuelas que ya participan en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares financiado por el gobierno federal, como lo es autorizado por el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos (USDA), y administrado en California por el Departamento de Educación (CDE), División de Servicios de Nutrición. Es un programa diseñado para seguir proveyendo alimentos en áreas de la comunidad de bajos ingresos y tener comida disponible para niños que no están matriculados en alguna escuela durante el verano. Escuelas que califican (aquellas donde amenos un 50% o más de los estudiantes matriculados han calificado para el programa de comidas gratis y a precio reducido) pueden dar comida a niños de la comunidad sin costo alguno. El almuerzo escolar proporciona una cuarta parte de las necesidades nutricionales que los niños necesitan. Investigaciones demuestran que los desayunos proporcionan el combustible a las escuelas y aumenta el poder del cerebro. “Hambre es uno de los más graves obstáculos para el proceso de aprendizaje,” dice el Departamento de Agricultura de Los Estados Unidos, que financia el Programa de Nutrición de Verano. “La falta de nutrición durante los meses de verano puede crear un ciclo de bajo rendimiento una vez que la escuela comience de nuevo.

El hambre también hace que los niños sean más propensos a enfermedades y otros problemas de salud. El método de alimentación continua está diseñado para llenar ese espacio de nutrición que hace falta y asegurar que los niños puedan obtener los alimentos nutritivos que necesitan.”

¿Quién es Elegible?

El Programa de Alimentación Continua del verano hace posible que todos los estudiantes y niños de la comunidad (de 18 años de edad o menores) puedan recibir un desayuno y/o almuerzo saludable todos los días durante la escuela de verano de forma gratuita en las escuelas que califican para proveer estos alimentos. Para las otras escuelas que también ofrecen clases de verano pero que no califican para el programa de alimentación continua gratuita para la comunidad, también ofrecen almuerzos pero con un bajo costo de tan solo \$1.50. Si su estudiante califica para comidas gratis o a precio reducido durante el año escolar regular, también califica para el almuerzo gratis durante la escuela de verano. Anime a su hijo(a) que nos acompañe todos los días durante el verano para almorzar y/o desayunar durante el verano.

¿Como Aplicar?

Alimentación Continua del Verano en las escuelas que califican no requieren aplicación; no se les requiere a las familias tener una aplicación aprobada para comidas gratis y a precio reducido. Todas las comidas proveídas a los estudiantes no tienen costo alguno. Si su estudiante estará atendiendo a una escuela de verano que no califica para el programa de alimentación continua de verano para la comunidad, entonces el almuerzo será proveído de la misma manera que durante la escuela regular. Si usted ha entregado una aplicación para comidas gratis y a precio reducido para su estudiante, y se le notifico que califico para el programa ya sea para gratis o a precio reducido, esos beneficios de comidas incluyen almuerzo durante la escuela de verano gratis. Si no ha entregado una solicitud, están disponibles en cualquier escuela secundaria y en la oficina de Servicios de Alimentos.



Desayuno y Almuerzo

Todas las escuelas operando durante la escuela de verano estarán sirviendo Almuerzos. Almuerzo también será ofrecido en la mayoría de las escuelas durante el verano. Alimentación Continua de Verano para la Comunidad es ofrecida en todas, menos 5 escuelas secundarias. Los horarios del almuerzo son diferentes para los estudiantes matriculados en clases de verano y la comunidad. Por favor contacte la escuela para horarios de servicio.