



## **Heating instructions for alternate or substitute grab-n-go foods**

**Breakfast items such as:** breakfast pizza, breakfast burrito, Eggo pancake bites, Eggo French toast bites, Flapsticks (sausage and pancake on a stick), French toast sticks, breakfast turnover (stuffed croissant), chicken and waffle sandwich, sausage and waffle sandwich, breakfast sandwich

**Lunch items such as:** mini corn dogs, breaded mozzarella sticks, hot dog, breaded chicken items, beef or turkey burgers, sausage patties, garlic toast, biscuit, rice, vegetables/potatoes

**If you have a stem thermometer for cooking, the temperature in the middle of the food should be 165 degrees Fahrenheit when it is ready to eat.**

**OVEN:** Preheat oven to 350 degrees. Once oven is up to 350 degrees, remove the food from the wrapper, place the food on a cookie sheet and put it in the oven. **If the food is frozen**, heat it in the oven for 10-15 minutes. Check the food after 10 minutes and heat it for 5 more minutes if it is not fully cooked. **If the food is thawed**, heat it for 5-10 minutes. Check the food after 5 minutes and heat for 5 more minutes if it is not fully cooked.

**MICROWAVE:** Remove the food from the wrapper and place the food on a microwave safe plate. Cover the food with a damp paper towel or a microwaveable lid. **If the food is frozen**, heat the food on high for 45 seconds. Check the food after 45 seconds. If it feels warm or hot all the way through, remove it from the microwave because it is ready to eat. If it is still cool or frozen in the middle, microwave it for 30 more seconds. Check the food again after 30 seconds to see if it is warm or hot. If the food is warm or hot, remove it. It is ready to eat. If it is not ready to eat, continue to heat it for 15-30 more seconds each time and check it until the food is warm or hot all the way through. **If the food is thawed** when you start cooking it, heat it on high for 30 seconds the first time and continue to heat it and check it for 30 seconds more if needed until it is warm or hot all the way through.

## **Instrucciones para calentar alimentos alternativos o para tomar y llevar**

**Alimentos para el desayuno como:** pizza de desayuno, burrito de desayuno, bocados de panqueques de Eggo, bocados de pan francés de Eggo, Flapsticks (salchicha y panqueque en un palito), palitos de pan francés, tarta de desayuno (croissant relleno), sándwich de waffle y pollo, sándwich waffle, sándwich de waffle y salchicha, desayuno.

**Alimentos para el almuerzo como:** mini perros calientes de maíz, palitos de mozzarella empanizados, perros calientes, pollo empanizado, hamburguesas de carne o pavo, pastelitos de salchicha, pan de ajo, bísquets, arroz, vegetales/papas.

**Si tiene un termómetro de varita de metal para cocinar, la temperatura de el centros de la comida debe ser de 165 grados Fahrenheit cuando está lista para comerse.**

**HORNO:** Precaliente el horno a 350 grados. Una vez que el horno llegue a 350 grados, elimine la envoltura del alimento, ponga el alimento en una lámina para hornear galletas y póngalo en el horno. **Si el alimento está congelado**, caliente en el horno de 10 a 15 minutos. Revise los alimentos después de 10 minutos y caliente durante otros 5 minutos si no está completamente cocido. **Si el alimento está descongelado**, caliéntelo de 5 a 10 minutos. Revise el alimento después de 5 minutos y caliéntelo durante 5 minutos si no está completamente cocido.

**MICROONDAS:** Elimine la envoltura del alimento y póngalo en un plato seguro de usar en microondas. Cubra el alimento con una toalla de papel mojada o una cubierta segura para usar en el microondas. **Si el alimento está congelado**, caliente el alimento en temperatura alta durante 45 segundos. Revise el alimento después de 45 segundos. Si se siente todo tibio o caliente, sáquelo del microondas porque ya está listo para comerse. Si todavía está frío o congelado en el centro, póngalo en el microondas durante 30 segundos. Revise de nuevo el alimento después de 30 segundos para ver si está tibio o caliente. Si el alimento está tibio o caliente, sáquelo. Ya está listo para comerse. Si no está listo para comerse, continúe calentando de 15 a 30 segundos más cada vez y revise hasta que todo el alimento esté tibio o caliente. **Si el alimento está descongelado** cuando comienza a cocinarlo, caliéntelo en temperatura alta durante 30 segundos la primera vez y continúe calentando y revisándolo 30 segundos más si fuese necesario, hasta que todo el alimento esté tibio o caliente.