

Colton Joint Unified School District

August– December

PRESCHOOL/HEAD START BREAKFAST



MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKS SERVED
Frosted Mini Wheat String Cheese Diced Peaches 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Pancake Apple Sauce 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Breakfast Pizza Banana 1 % White Milk Non-fat White Milk	Yogurt & Granola Apple Slices 1 % White Milk Non-fat White Milk	Cheerios String Cheese Mixed Fruit 1 % White Milk Non-fat White Milk	8/8– 8/10 9/3-9/7 10/1-10/5 10/29-11/2 11/26-11/30
WG Cinnamon French Toast Diced Pears 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Rice Chex Pineapple Tidbits Cottage Cheese 1 % White Milk Non-fat White Milk	Toasted Cheese Apple Slices 1 % White Milk Non-fat White Milk	Multigrain Cheerios String Cheese Diced Peaches 1 % White Milk Non-fat White Milk	Egg N Cheese Pancake Banana 1 % White Milk Non-fat White Milk	8/13-8/17 9/10-9/14 10/8-10/12 11/5-11/9 12/3-12/7
WG Rice Krispies Diced Peaches 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Breakfast Pizza Diced Pears 1 % White Milk Non-fat White Milk	Frosted Mini Wheat String Cheese Banana 1 % White Milk Non-fat White Milk	Fruity Overnight Oats Apple Slices 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Pancake Mixed Fruit 1 % White Milk Non-fat White Milk	8/20-8/24 9/17-9/21 10/15-10/19 11/12-11/16 12/10-12/14
Yogurt & Granola Apple Slices 1 % White Milk Non-fat White Milk	Multigrain Cheerios Diced Peaches Cottage Cheese 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Cinnamon French Toast Apple Sauce 1 % White Milk Non-fat White Milk	Egg N Cheese Pancake Banana 1 % White Milk Non-fat White Milk	Toasted Cheese Diced Pears 1 % White Milk Non-fat White Milk	8/27-8/31 9/24-9/28 10/22-10/26 11/19-11/23 12/17-12/18



Breakfast is the most important meal of the day. Take advantage of our school breakfast program served in each cafeteria one half hour before the start of the school day.

-PORK Items

Online Meal Applications: For your convenience, you can submit a meal application online at: <https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>

"This institution is an equal opportunity provider and employer."

Colton Joint Unified School District

August-

2018

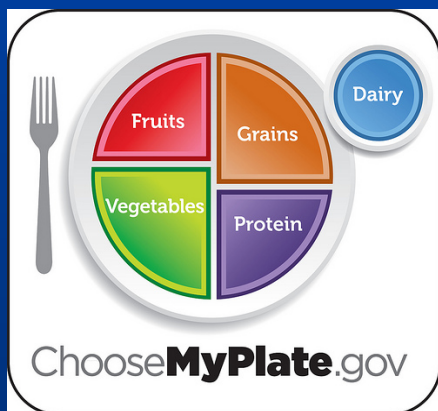
December

Preschool/Head Start Lunch

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY	WEEKS SERVED
Pepperoni Pizza Tater Tots Frozen Fruit	Chicken Enchilada Pinto Bean Fruit	WG Cheese Sticks Marinara Sauce Chilled Fruit	Popcorn Chicken Rice Bowl Peas Fruit	Turkey Ham & Cheese Croissant Steamed Broccoli Chilled Fruit	8/8-8/10 9/3-9/7 10/1-10/5 10/29-11/2 11/26-11/30
Chicken Tenders Strips w/ WG Waffles Carrot Sticks Chilled Fruit	Cheeseburger Potato Wedges Chilled Fruit	Chicken Nuggets Tow Bean Salad Fruit	Turkey Chili WG Dinner Roll Cucumbers Chilled Fruit	Crispy Chicken Sandwich Salad Fruit	8/13-8/17 9/10-9/14 10/8-10/12 11/5-11/9 12/3-12/7
Chicken Smacker Oven Fries Frozen Fruit	Turkey Ham & Cheese Croissant Cucumbers Chilled Fruit	Cheese Pizza Carrot Sticks Fruit	Mandarin Chicken Asian Rice Steamed Broccoli Fruit	Chicken Taquitos Pinto Bean Chilled Fruit	8/20-8/24 9/17-9/21 10/15-10/19 11/12-11/16 12/10-12/14
Bean & Cheese Burritos Corn Chilled Fruit	Chicken Meatballs Brown Rice Green Beans Chilled Fruit	Cheeseburger Sliders Romaine & Tomato Chilled Fruit	Toasted Cheese Jicama Sticks Chilled Fruit	Chicken Nuggets Tater Tots Fruit	8/27-8/31 9/24-9/28 10/22-10/26 11/19-11/23 12/17-12/18

MENU SUBJECT TO CHANGE

MILK SERVED WITH ALL MEALS



Online Meal Applications: For your convenience, you can submit a meal application online at: <https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>

"This institution is an equal opportunity provider and employer."

Colton Joint Unified School District

August-

2018

December

Head Start Snack Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	WEEKS SERVED
Frosted Mini Wheat 1% Milk	WG Cheez-Its Apple Sauce	String Cheese Carrot Sticks	Strawberry Banana Yogurt Apple Slices	8/8-8/10 9/3-9/7 10/1-10/5 10/29-11/2 11/26-11/30
Cottage Cheese Pineapple WG Gold Fish	Rice Chex 1% Milk	Banana WG Cheez-Its	Diced Peaches String Cheese	8/13-8/17 9/10-9/14 10/8-10/12 11/5-11/9 12/3-12/7
Strawberry Yogurt Diced Peaches	Carrot Sticks WG Gold Fish	Rice Krispies 1% Milk	Apple Slices WG Cheez-Its	8/20-8/24 9/17-9/21 10/15-10/19 11/12-11/16 12/10-12/14
String Cheese Apple Slices	Mixed Fruit Strawberry Yogurt	Cottage Cheese Diced Peaches WG Gold Fish	Multigrain Cheerios 1% Milk	8/27-8/31 9/24-9/28 10/22-10/26 11/19-11/23 12/17-12/18

MENU SUBJECT TO CHANGE



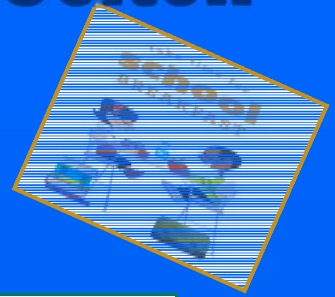
Online Meal Applications: For your convenience, you can submit a meal application online at: <https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>

"This institution is an equal opportunity provider and employer."

Distrito escolar unificado de Colton

Agosto-diciembre de 2018

DESAYUNO DE PRE-ESCOLAR/HEAD START



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANA DISPONIBLE
<p><i>Frosted Mini Wheat</i> Tiras de queso</p> <p>Durazno picado</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Panqueque integral</p> <p>Puré de manzana</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Pizza integral de desayuno</p> <p>Plátano</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Yogur y granola</p> <p>Manzana picada</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p><i>Cheerios</i> Tiras de queso</p> <p>Fruta surtida</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>8/8- 8/10 9/3-9/7 10/1-10/5 10/29-11/2 11/26-11/30</p>
<p>Tostada francesa integral de canela</p> <p>Pera picada</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p><i>Rice Chex</i> integral</p> <p>Piña picada Requesón</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Pan tostado con queso</p> <p>Manzana picada</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p><i>Cheerios</i> integrales Tiras de queso</p> <p>Durazno picado</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Panqueque de huevo y queso</p> <p>Plátano</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>8/13-8/17 9/10-9/14 10/8-10/12 11/5-11/9 12/3-12/7</p>
<p><i>Rice Krispies</i> integrales</p> <p>Durazno picado</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Desayuno de pizza integral</p> <p>Durazno picado</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p><i>Frosted Mini Wheat</i> Tiras de queso</p> <p>Plátano</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Avena con sabor a fruta</p> <p>Manzana picada</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Panqueque integral</p> <p>Fruta surtida</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>8/20-8/24 9/17-9/21 10/15-10/19 11/12-11/16 12/10-12/14</p>
<p>Yogur y granola</p> <p>Manzana picada</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p><i>Cheerios</i> integrales</p> <p>Durazno picado Requesón</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Tostada francesa integral de canela</p> <p>Puré de manzana</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Panqueque de huevo y queso</p> <p>Plátano</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>Pan tostado con queso</p> <p>Pera picada</p> <p>Leche blanca de 1% Leche blanca sin grasa</p>	<p>8/27-8/31 9/24-9/28 10/22-10/26 11/19-11/23 12/17-12/18</p>



El desayuno es lo más importante del día. Aproveche nuestro programa de desayuno escolar, servido en cada cafetería una media hora antes del comienzo del día escolar.

~Comida con carne de puerco

Solicitud en línea para la alimentación:
Para su conveniencia. Puede entregar su solicitud de alimentación en línea en <https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>

"Esta institución es un proveedor y empleador de igualdad de oportunidades".

Distrito escolar unificado de Colton

agosto

2018

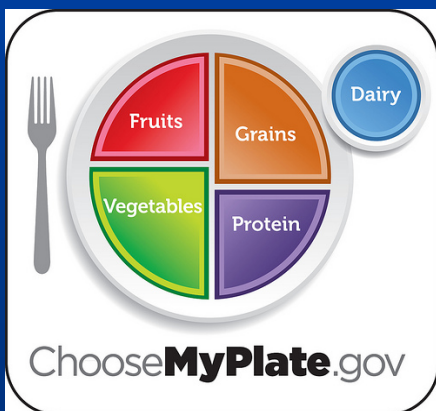
diciembre

Menú de almuerzo de Pre-escolar/Head Start

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SEMANAS DISPONIBLES
Pizza de pepperoni Tater Tots Fruta congelada	Enchilada de pollo Frijoles pintos Fruta	Palitos de queso integral Salsa marinera Fruta fresca	Plato de arroz con pedazos de pollo empanizado Chícharos Fruta	Cuerno de jamón de pavo y queso Brócoli al vapor Fruta fresca	8/8-8/10 9/3-9/7 10/1-10/5 10/29-11/2 11/26-11/30
Tiras de pollo empanizado con gofres integrales Palitos de zanahoria Fruta fresca	Hamburguesa de queso Cuñas de papa Fruta fresca	Nuggets de pollo Ensalada de frijol Fruta	Chile de pavo Panecillo integral Pepino Fruta fresca	Sándwich de pollo crujiente Ensalada Fruta	8/13-8/17 9/10-9/14 10/8-10/12 11/5-11/9 12/3-12/7
Pollo empanizado Papas al horno Fruta congelada	Cuerno de jamón de pavo y queso Pepino Fruta fresca	Pizza de queso Palitos de zanahoria Fruta	Pollo mandarín Arroz asiático Brócoli al vapor Fruta	Taquitos de pollo Frijoles pintos Fruta fresca	8/20-8/24 9/17-9/21 10/15-10/19 11/12-11/16 12/10-12/14
Burritos de frijoles y queso Elote Fruta fresca	Albóndigas de pollo Arroz integral Ejotes Fruta fresca	Mini hamburguesas de queso Lechuga romana y jitomate Fruta fresca	Pan tostado con queso Palitos de jícama Fruta fresca	Nuggets de pollo Tater Tots Fruta	8/27-8/31 9/24-9/28 10/22-10/26 11/19-11/23 12/17-12/18

EL MENÚ PUEDE CAMBIAR

SE SIRVE LECHE CON TODAS LAS COMIDAS



Solicitud en línea para la alimentación:
 Para su conveniencia. Puede entregar su solicitud de alimentación en línea en <https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>

Distrito escolar unificado de Colton

agosto

2018

diciembre

Menú de refrigerio de Head Start

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SEMANAS DISPONIBLES
<i>Frosted Mini Wheat</i> Leche de 1%	<i>Cheez-Its</i> integrales Puré de manzana	Tiras de queso Palitos de zanahoria	Yogur de fresa y plátano Manzana picada	8/8-8/10 9/3-9/7 10/1-10/5 10/29-11/2 11/26-11/30
Requesón Piña <i>Gold Fish</i> integrales	<i>Rice Chex</i> Leche de 1%	Plátano <i>Cheez-Its</i> integrales	Durazno picado Tiras de queso	8/13-8/17 9/10-9/14 10/8-10/12 11/5-11/9 12/3-12/7
Yogur de fresa Durazno picado	Palitos zanahoria <i>Gold Fish</i> integrales	<i>Rice Krispies</i> Leche de 1%	Manzana picada <i>Cheez-Its</i> integrales	8/20-8/24 9/17-9/21 10/15-10/19 11/12-11/16 12/10-12/14
Tiras de queso Manzana picada	Fruta surtida Yogur de fresa	Requesón Durazno picado <i>Gold Fish</i> integrales	<i>Cheerios</i> integrales Leche de 1%	8/27-8/31 9/24-9/28 10/22-10/26 11/19-11/23 12/17-12/18

EL MENÚ PUEDE CAMBIAR



Solicitud en línea para la alimentación:

Para su conveniencia. Puede entregar su solicitud de alimentación en línea en <https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>