

Colton Joint Unified School District



HEAD START BREAKFAST January-June 2018

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	WEEKS SERVED
WG Breakfast Pizza Pineapple Tidbits 1 % White Milk Non-fat White Milk	Cheerios String Cheese Apple Slices 1 % White Milk Non-fat White Milk	Yogurt & Granola Diced Peaches 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Rice Chex String Cheese Banana 1 % White Milk Non-fat White Milk	1/8-1/11 2/5-2/8 3/5-3/8 4/2-4/5 4/30-5/3
WG Cinnamon Toast Crunch String Cheese Apple Slices 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Bagel-fuls Mixed Fruit 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Rice Crispies Cereal Mandarin Orange 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Turkey & Cheese Stick Diced Peaches 1 % White Milk Non-fat White Milk Milk	1/15-1/18 2/12-2/16 3/12-3/15 4/9-4/12 5/7-5/10
WG Bagel-fuls Apple sauce 1 % White Milk Non-fat White Milk	Cheerios String Cheese Diced Peaches 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Breakfast Pizza Pineapple Tidbits 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Rice Chex String Cheese Mixed Fruit 1 % White Milk Non-fat White Milk	1/22-1/25 2/19-2/22 +3/19-3/23 4/16-4/19 5/14-5/17
WG Rice Crispies Cereal Mixed Fruit 1 % White Milk Non-fat White Milk	Yogurt & Granola Apple Slices 1 % White Milk Non-fat White Milk	WG Cinnamon Toast Crunch Diced Peaches 1 % White Milk Non-fat White Milk	~Eggstravaganza WG Tortilla w/ Ketchup Orange 1 % White Milk Non-fat White Milk k	1/29-2/1 2/26-3/1 +3/26-3/30 4/23-4/26



Breakfast is the most important meal of the day. Take advantage of our school breakfast program served in each cafeteria one half hour before the start

Online Meal Applications: For your convenience, you can submit a meal application online at: <https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>

Colton Joint Unified School District

2018

January

June

Head Start Lunch Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	WEEKS SERVED
WG Cheese Burger Sliders Corn&Carrot Fruit	Chicken Patty on a W/G Bun Ketchup Romaine Ranch Dressing Chilled Fruit	Taco Snack Taco Sauce Carrot Sticks Fruit	Orange Chicken Asian Rice Peas Chilled Fruit	1/8-1/11 2/5-2/8 3/5-3/8 4/2-4/5 4/30-5/3
WG Chicken Nuggets Ketchup Mashed Potato Chilled Fruit	W/G Cheeseburger Sliders Ketchup Romaine w/ Tomato Chilled Fruit	Chicken Tenders Strips w/ WG Waffles Vegetarian Beans Chilled Fruit	Rotini Pasta Bake Green Beans Chilled Fruit	1/15-1/18 2/12-2/16 3/12-3/15 4/9-4/12 5/7-5/10
Popcorn Chicken Corn Rice BBQ Sauce Carrot Sticks Chilled Fruit	Hamburger on WW Bun Ketchup Mayonnaise Oven Fries Fruit	W/G Bean & Cheese Burrito Taco Sauce Peas Fruit	WG Chicken Soft Taco Pinto Beans Chilled Fruit	1/22-1/25 2/19-2/22 +3/19-3/23 4/16-4/19 5/14-5/17
WG Pepperoni Stuffed sandwich Romaine Chilled Fruit	Popcorn Chicken BBQ Sauce Mashed Potato Fruit	WG Meatball Sandwich Carrot Sticks Chilled Fruit	WG Turkey Cheese Melt Corn Chilled Fruit	1/29-2/1 2/26-3/1 +3/26-3/30 4/23-4/26

~PORK Items

MILK SERVED WITH ALL MEALS

MENU SUBJECT TO CHANGE

Online Meal Applications: For your convenience, you can submit a meal application online at: <https://coltonjusd.rocketscanapps.com>

Colton Joint Unified School District

2018

January

June

Head Start Snack Menu

MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	WEEKS SERVED
Fruit Mix WG Chees-Its	Cucumber Sticks Ranch Dressing Mozzarella Cheese	Apple Slices Strawberry Banana yogurt	Broccoli Florets Ranch dressing WG Gold Fish Crackers	1/8-1/11 2/5-2/8 3/5-3/8 4/2-4/5 4/30-5/3
Diced Peaches Strawberry yogurt	Broccoli & Carrot Sticks w/ Ranch Dressing WG Gold Fish Crackers	Mandarin Oranges Mozzarella Cheese	Fruit Mix W/G Cheez-Its	1/15-1/18 2/12-2/16 3/12-3/15 4/9-4/12 5/7-5/10
Apple Slices Mozzarella Cheese	Cucumber Sticks Ranch Dressing WG Chees-Its Crackers	Apple Slices Strawberry Banana yogurt	Cucumber Sticks & Carrot Sticks Ranch Dressing WG Gold Fish Crackers	1/22-1/25 2/19-2/22 +3/19-3/23 4/16-4/19 5/14-5/17
Pineapple Tidbits Strawberry yogurt	Rice Krispies 1% White Milk	Apple Sauce Mozzarella Cheese	Carrot Sticks Ranch dressing W/G Cheez-Its	1/29-2/1 2/26-3/1 +3/26-3/30 4/23-4/26

No School Days
1/8, 1/15/ 2/16, 2/19
3/19-3/30
Last day of School: 5/17

MENU SUBJECT TO CHANGE

Online Meal Applications: For your convenience, you can submit a meal application online at: <https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>

Distrito Escolar Unificado de Colton



DESAYUNO PARA HEAD START Enero-Junio de 2018

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	WEEKS SERVED
pizza de desayuno integral golosina de piña leche blanca 1 % leche blanca descremada	cereal <i>Cheerios</i> queso en tiras rebanadas de manzana leche blanca 1 % leche blanca descremada	yogur & granola cubos de durazno leche blanca 1 % leche blanca descremada	cereal integral <i>Rice Chex</i> queso en tiras plátano leche blanca 1 % leche blanca descremada	1/8-1/11 2/5-2/8 3/5-3/8 4/2-4/5 4/30-5/3
cereal integral <i>Cinnamon Toast Crunch</i> queso en tiras rebanadas de manzana leche blanca 1 % leche blanca descremada	<i>Bagel-fuls</i> integral mezcla de fruta leche blanca 1 % leche blanca descremada	cereal integral <i>Rice Crispies</i> naranja mandarina leche blanca 1 % leche blanca descremada	barra integral de pavo & queso cubos de durazno leche blanca 1 % leche blanca descremada	1/15-1/18 2/12-2/16 3/12-3/15 4/9-4/12 5/7-5/10
<i>Bagel-fuls</i> integral puree de manzana leche blanca 1 % leche blanca descremada	cereal <i>Cheerios</i> queso en tiras cubos de durazno leche blanca 1 % leche blanca descremada	pizza de desayuno integral golosina de piña leche blanca 1 % leche blanca descremada	cereal integral <i>Rice Chex</i> queso en tiras mezcla de fruta leche blanca 1 % leche blanca descremada	1/22-1/25 2/19-2/22 +3/19-3/23 4/16-4/19 5/14-5/17
cereal integral <i>Rice Crispies</i> mezcla de fruta leche blanca 1 % leche blanca descremada	yogur & granola rebanadas de manzana leche blanca 1 % leche blanca descremada	cereal integral <i>Cinnamon Toast Crunch</i> cubos de durazno leche blanca 1 % leche blanca descremada	~mezcla de huevo <i>Eggstravaganza</i> en tortilla integral con cátsup naranja leche blanca 1 % leche blanca descremada	1/29-2/1 2/26-3/1 +3/26-3/30 4/23-4/26



El desayuno es la comida mas importante del día.
 Aproveche nuestro programa de desayuno escolar que se sirve en cada cafetería media hora antes

Solicitud de Almuerzos en red:
 Para su conveniencia, puede entregar una solicitud de almuerzos en red en:

Distrito Escolar Unificado de Colton

enero

2018

junio

Menú de almuerzos de Head Start

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SEMANAS DISPONIBLES
mini hamburguesas de queso integrales elote & zanahorias fruta	hamburguesa de pollo con pan integral cátsup lechuga romana aderezo <i>Ranch</i> fruta helada	Taco Snack Taco Sauce tiras de zanahoria Fruta	pollo a la naranja arroz asiático guisantes fruta helada	1/8-1/11 2/5-2/8 3/5-3/8 4/2-4/5 4/30-5/3
tiras de pollo integrales cátsup puree de papas fruta helada	mini hamburguesas de queso integrales cátsup lechuga romana con tomate fruta helada	frituras de pollo con waffles integrales frijoles vegetarianos fruta helada	horneado de pasta Rotini ejotes fruta helada	1/15-1/18 2/12-2/16 3/12-3/15 4/9-4/12 5/7-5/10
pedacitos de pollo empanizados arroz de maíz salsa BBQ tiras de zanahoria fruta helada	hamburguesa en pan integral cátsup mayonesa papas al horno Fruta	burrito de frijoles y queso en tortilla integral salsa de taco guisantes fruta	taco de pollo integral frijoles pintos fruta helada	1/22-1/25 2/19-2/22 +3/19-3/23 4/16-4/19 5/14-5/17
sándwich integral relleno de <i>pepperoni</i> lechuga romana fruta helada	pedacitos de pollo empanizados salsa BBQ puree de papas fruta	sándwich integral de albóndigas tiras de zanahoria fruta helada	hamburguesa integral de pavo y queso derretido elote fruta helada	1/29-2/1 2/26-3/1 +3/26-3/30 4/23-4/26

~Artículos de PUERCO

SE SIRVE LECHE CON TODAS SUS COMIDAS

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

Solicitud de Almuerzos en red:

Para su conveniencia, puede entregar una solicitud de almuerzos en red en:

Distrito Escolar Unificado de Colton

enero

2018

junio

Menu de bodadillos de Head Start

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	SEMANAS DISPONIBLES
mezcla de fruta galletas integrales <i>Chees-Its</i>	tiras de pepino aderezo <i>Ranch</i> queso mozzarella	rebanadas de manzana yogur de fresa y plá- tano	ramitas de broccoli aderezo <i>Ranch</i> galletas integrales <i>Gold Fish</i>	1/8-1/11 2/5-2/8 3/5-3/8 4/2-4/5 4/30-5/3
cubos de durazno yogur de fresa	tiras de broccoli & zanahoria con adere- zo <i>Ranch</i> galletas integrales <i>Gold Fish</i>	naranjas mandarinas queso mozzarella	mezcla de fruta galletas integrales <i>Cheez-Its</i>	1/15-1/18 2/12-2/16 3/12-3/15 4/9-4/12 5/7-5/10
rebanadas de man- zana queso mozzarella	tiras de pepino aderezo <i>Ranch</i> galletas integrales <i>Chees-Its</i>	rebanadas de manzana yogur de fresa y plá- tano	tiras de pepino & zanahoria aderezo <i>Ranch</i> galletas integrales <i>Gold Fish</i>	1/22-1/25 2/19-2/22 +3/19-3/23 4/16-4/19 5/14-5/17
golosina de piña yogur de fresa	cereal <i>Rice Krispies</i> leche blanca 1 %	puree de manzana queso mozzarella	tiras de zanahoria aderezo <i>Ranch</i> galletas integrales <i>Chees-Its</i>	1/29-2/1 2/26-3/1 +3/26-3/30 4/23-4/26

No habrá clases
1/8, 1/15/ 2/16, 2/19
3/19-3/30
Último día de clases: 5/17

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

Solicitud de Almuerzos en red:

Para su conveniencia, puede entregar una solici-
tud de almuerzos en red en:

<https://coltonjUSD.rocketscanapps.com>