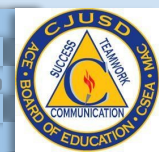


# High & Middle School



## Spring 2018

# Breakfast

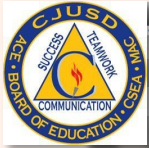
## Paid \$1.30

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Dutch Waffles</li> <li>WG Pop-Tarts</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>WG Bagel-Ful</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Chilled Fruit 100% Apple Juice Cold Milk</p>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mini Cinni's</li> <li>Breakfast Pizza</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Yogurt Parfait</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Fresh Fruit 100% Fruit Punch Chilled Milk</p>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Breakfast Burrito</li> <li>WG Pop-Tarts</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Big Bowl Cereal</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Chilled Fruit 100% Orange Juice Cold Milk</p>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fresh Bagel w/Cream Cheese</li> <li>Breakfast Pizza</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Yogurt Parfait</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Fresh Fruit 100% Fruit Punch Chilled Milk</p>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>WG Dutch Waffles</li> <li>WG Pop-Tarts</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Yogurt Parfait</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Fresh Fruit 100% Apple Juice Chilled Milk</p>
<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>WG Mini Cinni's</li> <li>Breakfast Pizza</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Big Bowl Cereal</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Fresh Fruit 100% Orange Juice Chilled Milk</p>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>WG Dutch Waffles</li> <li>WG Pop-Tarts</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Yogurt Parfait</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Chilled Fruit 100% Apple Juice Cold Milk</p>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Breakfast Burrito</li> <li>Breakfast Pizza</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Yogurt Parfait</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Chilled Fruit 100% Fruit Punch Cold Milk</p>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>WG Dutch Waffles</li> <li>WG Pop-Tarts</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Yogurt Parfait</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Chilled Fruit 100% Orange Juice Cold Milk</p>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Fresh Bagel w/Cream Cheese</li> <li>Breakfast Pizza</li> <li>WG Oatmeal</li> <li>Chocolate Power Bar</li> <li>Big Bowl Cereal</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>Fresh Fruit 100% Fruit Punch Chilled Milk</p>

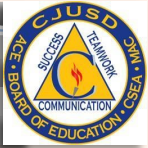
This institution is an equal opportunity provider and employer

Menu is Subject to Change

[www.ezschoolday.com](http://www.ezschoolday.com) to pay online



# High & Middle School

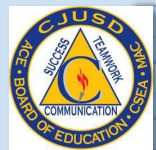


## Spring 2018

# Lunch

## Paid \$2.40

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Dates Served
<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pork Chili Verde Fries</li> <li>Hamburger Sliders</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Harvest Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> <li>Baked Cheetos</li> </ul>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hamburger</li> <li>Spicy Chicken Sandwich</li> <li>Grilled Cheese</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Harvest Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> </ul>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Corn Dog</li> <li>Spicy Chicken Sandwich</li> <li>Grilled Cheese</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Harvest Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> <li>Cheez-It Crackers</li> </ul>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Orange Chicken w/Fluffy Brown Rice</li> <li>Bean &amp; Cheese Burrito</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Harvest Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> </ul>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Green Chili &amp; Cheese Tamale</li> <li>Spicy Chicken Sandwich</li> <li>Yogurt Parfait W/ Granola</li> <li>Harvest Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> <li>Baked Cheetos</li> </ul>	<p>~1/8 - 1/12</p> <p>1/22 - 1/26</p> <p>2/5 - 2/9</p> <p>*2/19 - 2/23</p> <p>3/5 - 3/9</p> <p>+3/19 - 3/23</p> <p>4/2 - 4/6</p> <p>4/16 - 4/20</p> <p>4/30 - 5/4</p> <p>5/14 - 5/18</p> <p>*5/28 - 6/1</p> <p><b>School not in Session:</b></p> <p>1/8, 1/15 2/16, 2/19</p> <p>3/19-3/30</p>
<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Chicken Chili Verde Bowl</li> <li>Cheese Pizza</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Fiesta Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> </ul>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pick Up Stix</li> <li>Spicy Chicken Sandwich</li> <li>Grilled Cheese</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Fiesta Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> <li>Cheez-It Crackers</li> </ul>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Meatball Sandwich</li> <li>Cheese Pizza</li> <li>Spicy Chicken Sandwich</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Fiesta Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> </ul>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>WG Turkey &amp; Cheese Melt</li> <li>Spicy Chicken Sandwich</li> <li>Grilled Cheese</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Fiesta Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Baked Cheetos</li> </ul>	<p><b>Select One:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Cheeseburger</li> <li>Pasta w/ Meatballs</li> <li>Cheese Pizza</li> <li>Yogurt Parfait w/ Granola</li> <li>Fiesta Salad</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Assorted Veggies</li> <li>Chilled Fruit</li> <li>Fresh Fruit</li> <li>Cold Milk</li> </ul>	<p>1/15 - 1/19</p> <p>1/29 - 2/2</p> <p>2/12 - *2/16</p> <p>2/26 - 3/2</p> <p>3/12 - 3/16</p> <p>+3/26 - 3/30</p> <p>4/9 - 4/13</p> <p>4/23 - 4/27</p> <p>5/7 - 5/11</p> <p>5/21 - 5/25</p> <p>6/4 - 6/6</p>



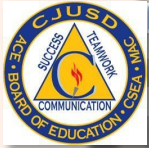
# Desayuno para Secundaria & Preparatoria



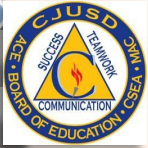
Primavera de 2018

Costo \$1.30

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>waffles holandeses</li> <li>Pop-Tarts integrales</li> <li>barra energética integral avena /chocolate</li> <li>Bagel-Ful integral</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta helada jugo 100% de manzana leche fría</p>	<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mini Cinni's integral</li> <li>pizza de desayuno</li> <li>barra energética integ. avena/chocolate</li> <li>yogur con granola</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta fresca jugo 100% de ponche leche helada</p>	<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>burrito de desayuno</li> <li>Pop-Tarts integrales</li> <li>barra energética integ. avena/chocolate</li> <li>cereal grande</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta helada jugo 100% de naranja leche fría</p>	<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bagel c. queso crema</li> <li>pizza de desayuno</li> <li>barra energética integral avena /chocolate</li> <li>yogur con granola</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta fresca jugo 100% de ponche leche helada</p>	<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>waffles holandeses</li> <li>Pop-Tarts integrales</li> <li>barra energética integ. avena/chocolate</li> <li>yogur con granola</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta fresca jugo 100% de manzana leche helada</p>
<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Mini Cinni's integral</li> <li>pizza de desayuno</li> <li>barra energética integ. avena/chocolate</li> <li>cereal grande</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta fresca jugo 100% de naranja leche helada</p>	<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>waffles holandeses</li> <li>Pop-Tarts integrales</li> <li>barra energética integ. avena/chocolate</li> <li>yogur con granola</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta helada jugo 100% de manzana leche fría</p>	<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>burrito de desayuno</li> <li>pizza de desayuno</li> <li>barra energética integ. avena/chocolate</li> <li>yogur con granola</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta helada jugo 100% de ponche leche fría</p>	<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>waffles holandeses</li> <li>Pop-Tarts integrales</li> <li>barra energética integ. avena/chocolate</li> <li>yogur con granola</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta helada jugo 100% de naranja leche fría</p>	<p><b><u>elige uno:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>bagel c. queso crema</li> <li>pizza de desayuno</li> <li>barra energética integ. avena/chocolate</li> <li>cereal grande</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>fruta fresca jugo 100% de ponche leche helada</p>



# Secundarias & Preparatorias



## Primavera de 2018

## Almuerzo

## Costo \$2.40

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes	Semanas disponibles
<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>papas fritas c. chile verde de puerco</li> <li>mini hamburguesas</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada de cosecha</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría Cheetos al horno</p>	<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>hamburguesa</li> <li>hamburguesa de pollo picante</li> <li>sándwich de queso</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada de cosecha</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría</p>	<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>salchicha envuelta</li> <li>hamburguesa de pollo picante</li> <li>sándwich de queso</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada de cosecha</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría galletas Cheez-It</p>	<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>pollo a la naranja con arroz integral</li> <li>burrito de frijoles y queso</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada de cosecha</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría</p>	<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>tamal de chile verde con queso</li> <li>hamburguesa de pollo picante</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada de cosecha</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría Cheetos al horno</p>	<p>~1/8 - 1/12</p> <p>1/22 - 1/26</p> <p>2/5 - 2/9</p> <p>*2/19 - 2/23</p> <p>3/5 - 3/9</p> <p>+3/19 - 3/23</p> <p>4/2 - 4/6</p> <p>4/16 - 4/20</p> <p>4/30 - 5/4</p> <p>5/14 - 5/18</p> <p>*5/28 - 6/1</p> <p><b>School not in Session:</b></p> <p>1/8, 1/15 2/16, 2/19 3/19-3/30</p>
<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>platillo de chile verde de pollo</li> <li>pizza de queso</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada fiesta</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría</p>	<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Pick Up Stix</li> <li>hamburguesa de pollo picante</li> <li>sándwich de queso</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada fiesta</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría galletas Cheez-It</p>	<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>sándwich de albóndigas</li> <li>pizza de queso</li> <li>hamburguesa de pollo picante</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada fiesta</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría</p>	<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>hamburguesa de pavo con queso</li> <li>hamburguesa de pollo picante</li> <li>sándwich de queso</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada fiesta</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría Cheetos al horno</p>	<p><b>elige uno:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>hamburguesa con queso</li> <li>pasta con albóndigas</li> <li>pizza de queso</li> <li>yogur con granola</li> <li>ensalada fiesta</li> </ul> <p><b>&amp;</b></p> <p>variedad de verdura fruta helada fruta fresca leche fría</p>	<p>1/15 - 1/19</p> <p>1/29 - 2/2</p> <p>2/12 - *2/16</p> <p>2/26 - 3/2</p> <p>3/12 - 3/16</p> <p>+3/26 - 3/30</p> <p>4/9 - 4/13</p> <p>4/23 - 4/27</p> <p>5/7 - 5/11</p> <p>5/21 - 5/25</p> <p>6/4 - 6/6</p>