

Entrega de comida para llevar																												
<p>X = Alérgeno presente ! = Puede contener alérgeno GF= Sin gluten</p> <p>La FDA no considera el aceite de soya altamente refinado como un alérgeno. Por lo tanto, los productos que contienen estos aceites altamente refinados no figuran en la columna de alérgenos de soya. Si es alérgico a la soya o al maní altamente refinados, hable con la dietista registrada de los servicios de nutrición de CCSD.</p> <p>Tenga en cuenta que las sustituciones de ingredientes alimentarios y los cambios en la etiqueta nutricional pueden ocurrir sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta sobre un producto específico, pregunte al gerente de servicios de nutrición, dietista registrada o envíe un correo electrónico al Nutrition_Services@charleston.k12.sc.us con la pregunta.</p>																												
Nombre de la receta (Desayuno)	Gluten	Trigo	Huevos	Leche	Soya	Maní	Nueces de árbol	Pescado	Marisco	Notas	Nombre de la receta (Desayuno)	Tamaño de la porción	Calorías	Grasa total	Carbohidrato total	Sodio	Proteína											
Lunes-Domingo: Desayuno variado											Lunes-Domingo: Desayuno variado																	
"Cinnamon Toast Crunch" (25% Menos Azucar) (WG) Breakfast Breaks	x	x	x	x	x						"Cinnamon Toast Crunch" (25% Menos Azucar) (WG) Breakfast Breaks	1 kit	270	6	55	215	2											
Cereal de "Cinnamon Toast Crunch"	x	x			x						Cereal de "Cinnamon Toast Crunch"	1 envase	110	3	22	160	1											
Galletitas de canela	x	x	x	x	x						Galletitas de canela	1 paquete	100	3	18	45	1											
100% Jugo de manzana										Sin los 8 alérgenos principales	100% Jugo de manzana	1 jugo	60	0	15	10	0											
"Golden Grahams" (WG) Breakfast Breaks	x	x	x	x	x						"Golden Grahams" (WG) Breakfast Breaks	1 kit	290	5.5	59	285	3											
"Golden Grahams"	x	x									"Golden Grahams"	1 paquete	110	1	24	220	1											
Galletas de animales	x	x	x	x	x						Galletas de animales	1 paquete	120	4.5	20	55	2											
100% Jugo de manzana										Sin los 8 alérgenos principales	100% Jugo de manzana	1 jugo	60	0	15	10	0											
"Frosted Flakes" (WG) Breakfast Breaks	x	x		x	x						"Frosted Flakes" (WG) Breakfast Breaks	1 kit	260	3.5	53	320	5											
Cereal de "Frosted Flakes"	x	x									Cereal de "Frosted Flakes"	1 envase	100	0	24	160	2											
Galletas de "Cheez-It"	x	x		x	x						Galletas de "Cheez-It"	1 paquete	100	3.5	14	150	2											
100% Jugo de manzana										Sin los 8 alérgenos principales	100% Jugo de manzana	1 jugo	60	0	15	10	0											
Leche	GF			x							Leche: blanca/chocolate	8 oz	80/110	0/0	12/19	125/180	8/8											
Nombre de la receta (Almuerzo)	Gluten	Trigo	Huevos	Leche	Soya	Maní	Nueces de árbol	Pescado	Marisco	Notas	Nombre de la receta (Almuerzo)	Tamaño de la porción	Calorías	Grasa total	Carbohidrato total	Sodio	Proteína											
Lunes: "Smackers" de pollo											Lunes: "Smackers" de pollo																	
Pollo	X	X		X	X						Pollo	10 nuggets	200	11	13	350	12											
Zanahorias	GF									Sin los 8 alérgenos principales	Zanahorias	2 oz	28	0	6	68	0											
Variedad de papas fritas:											Variedad de papas fritas:																	
Doritos "Nacho"	!			x							Doritos "Nacho"	1 bolsa	130	5	20	200	2											
Doritos "Cool Ranch"	!			x							Doritos "Cool Ranch"	1 bolsa	130	5	20	150	2											
Nachos dulces y picantes	x	x			x						Nachos dulces y picantes	1 bolsa	130	5	20	200	2											
Cheetos horneados	GF			x							Cheetos horneados	1 bolsa	120	4.5	16	200	0											
Fruta entera	GF									Sin los 8 alérgenos principales	Fruta entera	1 fruta	Cambia															
Leche	GF			x							Leche: blanca/chocolate	8 oz	80/110	0/0	12/19	125/180	8/8											
Martes: Kit de almuerzo variado											Martes: Kit de almuerzo variado																	
"Butterball" Palo de pavo y Galletitas de Canela	x	x	x	x	x						"Butterball" Palo de pavo y Galletitas de Canela	1 kit	480	22.5	62	510	14											
"Butterball" palo de pavo											"Butterball" palo de pavo	1 palo	80	4.5	3	370	7											
Semilla de girasol										Sin los 8 alérgenos principales	Semilla de girasol	1 paquete	190	15	11	65	6											
Galletitas de canela	x	x	x	x	x						Galletitas de canela	1 paquete	100	3	18	45	1											
Puré de manzana										Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana	1 envase	50	0	14	0	0											
Jugo de verduras										Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0											
Palo de queso con salsa marinara	x	x		x	x						Palo de queso con salsa marinara	1 kit	410	20.5	43	1167	15											
Palo de queso				x							Palo de queso	1 palo	200	16	2	720	12											
Galleta de trigo	x	x		x	x						Galleta de trigo	1.25 oz grano	110	3.5	19	230	2											
Salsa marinara					x						Salsa marinara	2.5 oz	40	1	7	200	1											

Puré de manzana (fresa)									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana (fresa)	1 envase	60	0	15	17	0
Palo de queso con carne	x	x		x	x					Palo de queso con carne	1 kit	455	23	47	1010	16
Palo de queso				x						Palo de queso	1 palo	200	16	2	720	12
Palo de carne										Palo de carne	1 palo	35	3.5	0	110	1
Jugo de verduras									Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0
Puré de manzana (fresa)									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana (fresa)	1 envase	60	0	15	17	0
Galletas de "Cheez-It"	x	x		x	x					Galletas de "Cheez-It"	1 paquete	100	3.5	14	150	2
"Skippy" Mantequilla de maní y jalea	x	x		x	x	x				"Skippy" Mantequilla de maní y jalea	1 kit	610	34.5	84	495	16
"Skippy" Mantequilla de maní					x	x				"Skippy" Mantequilla de maní	1 paquete	200	16	6	160	8
Semilla de girasol									Sin los 8 alérgenos principales	Semilla de girasol	1 paquete	190	15	11	65	6
Jugo de verduras									Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0
Puré de manzana									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana	1 envase	50	0	14	0	0
Galleta de trigo	x	x		x	x					Galleta de trigo	1.25 oz grano	110	3.5	19	230	2
Jalea de uva									Sin los 8 alérgenos principales	Jalea de uva	1 paquete	70	0	18	0	0
Leche	GF			x						Leche: blanca/chocolate	8 oz	80/110	0/0	12/19	125/180	8/8
Miércoles:Hamburguesa con queso										Miércoles:Hamburguesa con queso						
Hamburguesa con queso en un bollo de brioche	X	X		X					Proteína de chicharo	Hamburguesa con queso en un bollo de brioche	1 Hamburguesa con queso	436	21.00	30	671	26
Hamburguesa									Sin los 8 alérgenos principales	Hamburguesa	1 hamburguesa	196	11.50	0	266	21
Bollo de brioche	x	x							Proteína de chicharo	Bollo de brioche	Bollo de brioche	160	2.50	30	270	0
Queso cheddar				x						Queso cheddar	1 rebanada	80	7.00	0	135	5
Paquete de brócoli	GF								Sin los 8 alérgenos principales	Paquete de brócoli	2 oz	16	0.00	3	15	0
Variedad de papas fritas:										Variedad de papas fritas:						
Doritos "Nacho"	!			x						Doritos "Nacho"	1 bolsa	130	5	20	200	2
Doritos "Cool Ranch"	!			x						Doritos "Cool Ranch"	1 bolsa	130	5	20	150	2
Nachos dulces y picantes	x	x			x					Nachos dulces y picantes	1 bolsa	130	5	20	200	2
Cheetos horneados	GF			x						Cheetos horneados	1 bolsa	120	4.5	16	200	0
Leche	GF			x						Leche: blanca/chocolate	8 oz	80/110	0/0	12/19	125/180	8/8
Jueves: Kit de almuerzo variado										Jueves: Kit de almuerzo variado						
"Butterball" Palo de pavo y Galletitas de Canela	x	x	x	x	x					"Butterball" Palo de pavo y Galletitas de Canela	1 kit	480	22.5	62	510	14
"Butterball" palo de pavo										"Butterball" palo de pavo	1 palo	80	4.5	3	370	7
Semilla de girasol									Sin los 8 alérgenos principales	Semilla de girasol	1 paquete	190	15	11	65	6
Galletitas de canela	x	x	x	x	x					Galletitas de canela	1 paquete	100	3	18	45	1
Puré de manzana									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana	1 envase	50	0	14	0	0
Jugo de verduras									Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0
Palo de queso con salsa marinara	x	x		x	x					Palo de queso con salsa marinara	1 kit	410	20.5	43	1167	15
Palo de queso				x						Palo de queso	1 palo	200	16	2	720	12
Galleta de trigo	x	x		x	x					Galleta de trigo	1.25 oz grano	110	3.5	19	230	2
Salsa marinara					x					Salsa marinara	2.5 oz	40	1	7	200	1
Puré de manzana (fresa)									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana (fresa)	1 envase	60	0	15	17	0
Palo de queso con carne	x	x		x	x					Palo de queso con carne	1 kit	455	23	47	1010	16
Palo de queso				x						Palo de queso	1 palo	200	16	2	720	12
Palo de carne										Palo de carne	1 palo	35	3.5	0	110	1

Jugo de verduras									Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0
Puré de manzana (fresa)									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana (fresa)	1 envase	60	0	15	17	0
Galletas de "Cheez-It"	x	x		x	x					Galletas de "Cheez-It"	1 paquete	100	3.5	14	150	2
"Skippy" Mantequilla de maní y jalea	x	x		x	x	x				"Skippy" Mantequilla de maní y jalea	1 kit	610	34.5	84	495	16
"Skippy" Mantequilla de maní					x	x				"Skippy" Mantequilla de maní	1 paquete	200	16	6	160	8
Semilla de girasol									Sin los 8 alérgenos principales	Semilla de girasol	1 paquete	190	15	11	65	6
Jugo de verduras									Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0
Puré de manzana									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana	1 envase	50	0	14	0	0
Galleta de trigo	x	x		x	x					Galleta de trigo	1.25 oz grano	110	3.5	19	230	2
Jalea de uva									Sin los 8 alérgenos principales	Jalea de uva	1 paquete	70	0	18	0	0
Leche	GF			x						Leche: blanca/chocolate	8 oz	80/110	0/0	12/19	125/180	8/8
Viernes: Salchicha empanizada										Viernes: Salchicha empanizada						
Salchicha empanizada	x	x	x		x					Salchicha empanizada	1	240	8g	30g	390	9
Variedad de papas fritas:										Variedad de papas fritas:						
Doritos "Nacho"	!			x						Doritos "Nacho"	1 bolsa	130	5	20	200	2
Doritos "Cool Ranch"	!			x						Doritos "Cool Ranch"	1 bolsa	130	5	20	150	2
Nachos dulces y picantes	x	x			x					Nachos dulces y picantes	1 bolsa	130	5	20	200	2
Cheetos horneados	GF			x						Cheetos horneados	1 bolsa	120	4.5	16	200	0
Fruta entera	GF								Sin los 8 alérgenos principales	Fruta entera	1 fruta	Cambia				
Leche	GF			x						Leche: blanca/chocolate	8 oz	80/110	0/0	12/19	125/180	8/8
Sábado y Domingo: Kit de almuerzo variado										Sábado y Domingo: Kit de almuerzo variado						
"Butterball" Palo de pavo y Galletitas de Canela	x	x	x	x	x					"Butterball" Palo de pavo y Galletitas de Canela	1 kit	480	22.5	62	510	14
"Butterball" palo de pavo									Sin los 8 alérgenos principales	"Butterball" palo de pavo	1 palo	80	4.5	3	370	7
Semilla de girasol									Sin los 8 alérgenos principales	Semilla de girasol	1 paquete	190	15	11	65	6
Galletitas de canela	x	x	x	x	x					Galletitas de canela	1 paquete	100	3	18	45	1
Puré de manzana									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana	1 envase	50	0	14	0	0
Jugo de verduras									Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0
Palo de queso con salsa marinara	x	x		x	x					Palo de queso con salsa marinara	1 kit	410	20.5	43	1167	15
Palo de queso				x						Palo de queso	1 palo	200	16	2	720	12
Galleta de trigo	x	x		x	x					Galleta de trigo	1.25 oz grano	110	3.5	19	230	2
Salsa marinara					x					Salsa marinara	2.5 oz	40	1	7	200	1
Puré de manzana (fresa)									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana (fresa)	1 envase	60	0	15	17	0
Palo de queso con carne	x	x		x	x					Palo de queso con carne	1 kit	455	23	47	1010	16
Palo de queso				x						Palo de queso	1 palo	200	16	2	720	12
Palo de carne										Palo de carne	1 palo	35	3.5	0	110	1
Jugo de verduras									Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0
Puré de manzana (fresa)									Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana (fresa)	1 envase	60	0	15	17	0
Galletas de "Cheez-It"	x	x		x	x					Galletas de "Cheez-It"	1 paquete	100	3.5	14	150	2
"Skippy" Mantequilla de maní y jalea	x	x		x	x	x				"Skippy" Mantequilla de maní y jalea	1 kit	610	34.5	84	495	16
"Skippy" Mantequilla de maní					x	x				"Skippy" Mantequilla de maní	1 paquete	200	16	6	160	8

Semilla de girasol										Sin los 8 alérgenos principales	Semilla de girasol	1 paquete	190	15	11	65	6
Jugo de verduras										Sin los 8 alérgenos principales	Jugo de verduras	1 jugo	60	0	16	65	0
Puré de manzana										Sin los 8 alérgenos principales	Puré de manzana	1 envase	50	0	14	0	0
Galleta de trigo	x	x		x	x						Galleta de trigo	1.25 oz grano	110	3.5	19	230	2
Jalea de uva										Sin los 8 alérgenos principales	Jalea de uva	1 paquete	70	0	18	0	0
Leche	GF			x							Leche: blanca/chocolate	8 oz	80/110	0/0	12/19	125/180	8/8
Condimento											Condimento						
Paquete de mostaza de miel	!									Sin los 8 alérgenos principales	Mostaza de miel	1 paquete	15	0	4	65	0
Mayonesa ligera	!		X		x						Mayonesa ligera	1 paquete	40	4	1	90	0
Mostaza										Sin los 8 alérgenos principales	Mostaza	1 paquete	5	0	0.5	50	0
Paquete de aderezo de ranch	!		x	x	x						Aderezo de ranch	1 paquete	70	7	1	95	0