

Lista de alimentos aprobados por el Distrito Escolar Unificado Alvord - *Smart Snacks*

Los *Smart Snacks* de USDA son estándares escolares que son prácticos, basados en estándares científicos de nutrición para todos los alimentos y bebidas vendidas u ofrecidas durante el día escolar. La regla nueva entró en efecto el 1 de julio de 2014 y se fusiona con los anteriores Estándares de Nutrición de California.

A continuación se encuentra la lista de alimentos y bebidas que cumplen con los estándares para todos los niveles de grado. Esta lista **no contiene todo**. Artículos alternativos pueden estar disponibles en diferentes tiendas. Los fabricantes cambian frecuentemente los ingredientes y distribución. Si tienen preguntas adicionales por favor, llamen a la oficina de Servicios de Nutrición Infantil al (951)509-6200.

Puré de manzana/porciones individuales de fruta/golosinas de fruta

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Todas las marcas	Envases individuales de fruta en agua o jugo natural	½ taza	X	X	X	X
Todas las marcas	Fruta seca sin azúcar agregada	¼ taza	X	X	X	X
Todas las marcas	Fruta fresca y vegetales - bolsas individuales o charolas	½ taza	X	X	X	X
Andros	Envases de <i>Fruit Me Up</i> - de todos sabores	1 envase (133g)			X	
Brother's	Fruta natural <i>Fruit Crisps</i>	1 bolsa	X	X		
Buddy Fruits	Envase de 100% fruta <i>Snack Squeeze</i> - de todos sabores	1 envase (90g)	X			X
Buddy Fruits	Pure Fruit Jiggle Gel	1 envase (3.2oz)	X			X
Chiquita	<i>Fruit Chips 100% Fruit Freeze Dried</i> - Todos sabores	1 bolsa (30g)	X			
Clif	<i>Organic Twisted Fruit</i> - de todos sabores	1 pieza (20g)	X			
Crunchies	Fruta seca- de todos sabores	¼ taza	X			
Crunch Pak	<i>Dipper Fruit Packs</i> - Todos sabores	1 paquete (2.75oz)	X			
Del Monte	Envases de frutas sin azúcar agregada - todos sabores	1 taza (106g)	X		X	X
Del Monte	<i>Fruit Naturals</i> sin azúcar agregada	1 envase (1 taza)	X		X	X
Del Monte	<i>Fruit Burst Pouch</i> - todos sabores	1 envase (90g)			X	
Disney	<i>Fruit Crisps Freeze Dried Fruit Slices</i> - Todos sabores	1 bolsa (7g)	X			
Dole	Envases individuales de fruta en jugo 100% - todos sabores	1 envase (113g)	X		X	X
Dole	<i>Fruit Squish'ems</i> (jugo)	1 pieza	X			X
Earth's Best	Organic Applesauce (puré de manzana) - canela	1 taza (113g)	X			
Earth's Best	Organic Applesauce (puré de manzana) - original	1 taza (113g)	X			

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Earthbound Farm	Organic Raisins (pasas)	1 caja (43g)				
Go Go Squeez	Envases de Applesauce Go Go Squeez (puré de manzana)	1 envase (90g)				X
Great Value	All Natural No Sugar Added Applesauce - envases individuales de puré de manzana)	Envase de 4oz (113g)	X			
Great Value	Unsweetened Applesauce (puré de manzana sin azúcar)	½ taza	X			
Great Value	<i>Dried Apricots</i> (chabacanos secos)	7 piezas	X			
Great Value	Envases individuales de fruta sin azúcar - Duraznos	1 envase (108g)	X			
Happy Squeeze	<i>Fruit & Veggie TWIST Pouch</i> - todos sabores	1 paquete (99g)	X			
Kirkland	<i>Sunsweet Dried Apricots</i> - chabacanos secos	6 Aproximadamente		X		
Kirkland	<i>Sunsweet Dried Plums</i> - ciruelas secas	6 Aproximadamente		X		
Kirkland	<i>Real Sliced Fruit- Freeze Dried</i> - Bolsas individuales	1 bolsa		X		
Materne	<i>Go Go Squeeze</i> - todos sabores	1 paquete (90g)		X		
Motts	<i>Applesauce Snack & Go</i> - todos sabores	1 paquete (90g)	X		X	X
Motts	<i>Healthy Harvest No Added Sugar - Country Berry, Peach Medley & Summer Strawberry</i> (puré de fruta)	1 taza (113g)	X			X
Motts	<i>Motts Medley's Fruit & Veggie Snack</i> (gomitas)	1 taza (111g)				
Motts	<i>Natural Apple Sauce</i> (puré natural de manzana)	1 taza (111g)	X			X
Smuckers	<i>Fruit Fulls- Pure Blended Fruit</i> (jugo)	1 envase (4 oz)				X
Stater Bros	Puré de manzana sin azúcar	1 taza				X
Sunmaid	Pasas	1 caja (42.5g)	X	X	X	X
Tree Top	No Sugar Added Natural Apple Sauce - envases individuales de puré de manzana sin azúcar agregada	1 envase (113g)	X	X		X
Tree Top	Jugo de todos sabores	1 envase (26g)				X

Chips/Pretzels/Palomitas/Corn Nuts

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Act II	Palomitas con mantequilla 94% libre de grasa	6.5 de taza, listas para comer	X			X
Corn Nuts	Original, Ranch, Chile Picante	1 paquete (1/3 taza)	X			X
Corn Nuts	Variety Pack (paquetes de diferentes sabores)	1 paquete (1/3 taza)		X		
General Mills	Chex Mix Snack Mix Traditional, Sweet n Salty, Trail Mix - Bolsas individuales	1 bolsa (.82oz)				
General Mills	Chex Mix- Traditional Sweet n Salty, Trail Mix, Caramel Crunch	½ taza	X			X
Jolly Time	Healthy Pop 94% libre de grasa - paquete de 100 calorías	1 paquete				
Jolly Time	Palomitas Healthy Pop 94% libre de grasa para horno de microondas	2 tazas listas para comer				
Lays	Baked Doritos Brand sabor a queso - totopos de maíz	15 totopos (1oz)	X			
Lays	Baked Ruffles Potato Chips	9 papas (1oz)	X			X
Lays	Baked Potato Chips - sabor BBQ, Cheddar & Sour Cream, Original, Sour Cream & Onion	1oz				X
Popcorners	Sweet Cinnamon, Memphis BBQ	1 paquete (28g)				X
Smart Balance	Palomitas Smart N' Healthy	4 tazas listas para comer				X
Smart Food	Palomitas Smart Food Delight - sabor Sea Salt o White Cheddar	1 taza				X
Quaker	Popped Rice Snacks- Solamente de manzana y chocolate	1oz	X			X
Quaker	Rice Cakes- Todos sabores	1 pieza	X			X
Tostitos	Baked Tortilla Scoops- Light	16 totopos (28g)	X			
Wholesome Goodness	Totopos de maíz - sabor Sea Salt or Multigrain Flax	8 totopos				X

Frutos secos/Semillas/Jerky

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Blue Diamond	Almendras <i>Almonds Whole Natural</i> - bolsas individuales Grab & Go Bags	1 bolsa (1oz)	X			X
Blue Diamond	Almendras <i>Almonds Whole Natural</i>	1 oz (24 almendras)				X

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
David	Original Sunflower Seeds - semillas de girasol	1 bolsa (1.75oz)	X	X		X
David	Pumpkin Seeds - pepitas	1/3 taza	X			
Diamond	Shelled Walnuts - nueces de castilla sin cáscara	¼ taza (1oz)				
Emerald	Natural Almonds - almendras en paquetes de 100 calorías	1 paquete (18g)	X			X
Hoody's	Dry Roasted Peanuts - cacahuates	40 piezas		X		
Kirkland	Dry Roasted Almonds - almendras	¼ taza		X		
Kirkland	Pistachios - pistaches	½ taza con cáscara		X		
Orchard Fresh	Walnuts Halves & Pieces - mitades y piezas de nuez de castilla	1oz	X			
Orchard Fresh	Pecan Halves - mitades de nuez pecana	1oz	X			
Orchard Fresh	Whole Natural Almonds - almendras enteras	1oz	X			
Planters	Single Serve Salted Cashews - castañas	1 bolsa (1oz)		X		X
Planters	Single Serve Salted Peanuts - cacahuates	1 bolsa (1oz)		X		X
Planters	Cashew Halves & Pieces - nuez de la india	50 piezas	X	X	X	X
Planters	Dry Roasted Peanuts - cacahuates	39 piezas (28g)	X	X	X	X
Wonderful	Pistachios - pistaches	1 bolsa (1.5oz)	X	X		X
Wonderful	Pistachios - Roasted, Salted, Shelled - pistaches	¼ taza		X		X
Wonderful	Pistachios- While With Shell - pistaches	½ taza		X		X

Pasteles y galletas

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Annie's	Galletas Homegrown Bunny Grahams- Honey, Chocolate Chip, Chocolate	aproximadamente 28 galletas (30g)	X			X
Crunchmaster	galletas saladas Multi-seed- Five Seed	14 galletas saladas		X		
Crunchmaster	Galletas Grammy Crisps- Cinnamon Sugar -	25 galletas	X			
Homekist	Galletas Honey graham Crackers	2 piezas completas	X			
Kashi	Galleras saladas Snack Crackers, no de queso	15 galletas saladas				
Kashi	Soft Baked Cookies- Todos sabores	1 galleta (30g)				
Kellogg's	Bolsas individuales de Special K Cracker Chips	1 paquete	X			
Kellogg's	Special K Cracker Chips- Sea Salt, Sour Cream & Onion, Southwest Ranch, Cheddar	27-30 chips (30g)	X			X

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Cardenas	Stater Bros
Nabisco	Paquetes de galletas de 100 calorías - Mini Teddy Grahams	1 paquete (22g)	X			X
Nabisco	Paquetes de botanas de 100 calorías - Sweet & Salty	1 paquete (22g)	X			
Nabisco	Paquetes de galletas saladas de 100 calorías - Wheat Thins Toasted Chips	1 paquete (22g)	X			X
Nabisco	Galletas BelVita Soft Baked Cookie- Chocolate, Banana, Berry	1 galleta		X		X
Nabisco	Galletas Honey Maid Grahams	8 galletas (2 piezas)	X	X		X
Nabisco	Paquetes Honey Maid Grahamfuls- Todos sabores	1 paquete (25g)	X			
Nabisco	Galletas Honey Maid Lil'Squares- Cinnamon	29 piezas	X			
Nabisco	Honey Maid Minions Honey Grahams	1 bolsa (28g)				X
Nabisco	Bolsas de Teddy Grahams 150 Calorie - Chocolate, Cinnamon, Honey	1 bolsa (35g)	X			X
Nabisco	Teddy Grahams- Honey, Cinnamon, Chocolate, Chocolate Chips	24 piezas	X			X
Nabisco	Triscuit- Todos sabores	Aprox. 6 piezas	X			X
Nabisco	Triscuit Thin Crisps - Todos sabores	Aprox. 15 piezas	X			X
Nabisco	Wheat Thins- Original, Reduced Fat, Multigrain, Toasted Chips	Aprox. 14 piezas (1oz)	X			X
Nabisco	Wheat Thins Toasted Chips - Garden Valley Vegetable, Great Plains Multigrain	13 piezas (28g)	X			X
Pepperidge Farm	Baked Naturals Cracker Chips - solamente integral	27 piezas (30g)	X			X

Repostería/Bagels

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Cardenas	Stater Bros
Kellogg's	Pop Tarts Low Fat - Azúcar moreno o fresa	1 pieza (50g)			X	X
Kellogg's	Pop Tarts Oatmeal Delights - todos sabores	1 pieza (50g)	X			
Kellogg's	Pop Tarts integrales - fresa, azúcar moreno, canela	1 pieza (50g)				X
Sara Lee's	Soft & Smooth Mini Bagels - integral, canela	1 pieza (37g)	X		X	X
Thomas	Bagel Thins - 100% integral, todo, natural	1 pieza (46g)	X			

Bebidas

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros	Marca
Campbell's	Jugo V-8- Spicy Hot, Low Sodium or Regular	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X	X		
Campbell's	Jugo V-8 Fusion - Strawberry Banana, Peach Mangy, Pomegranate Blueberry, Tropical Orange	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X	X		
Campbell's	Jugo V-8 Fusion Refreshers	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X			
Campbell's	Jugo V-8 Fusion- paquetes individuales - Todos sabores	1 paquete	1 paquete	X			X
Capri Sun	Paquete de 100% jugo - Todos sabores	1 paquete (6.75 oz)	1 paquete (6.75 oz)	X			X
Capri Sun	100% jugo Fruit Waves - Todos sabores	1 paquete (6.75 oz)	1 paquete (6.75 oz)		X		X
Capri Sun	Jugo de verduras y fruta - Super V- Fruit & Vegetable	1 paquete (6 oz)	1 paquete (6 oz)				X
Dole	Jugo 100% de piña	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X		X	X
Florida's Natural	100% jugo de fruta de todos sabores	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.				
Great Value	100% jugo (manzana, arándano, uva)	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X			
Great Value	Jugo 100%de concentrado de verduras	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X			
Horizon	Organic Milk- Lowfat- Todos sabores	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X		X	X
Juicy Juice	Fruitfuls- Todos sabores	6.75 fl oz.	6.75 fl oz.			X	X
Kirkland	100% Juice- Pomegranate, Cranberry/Raspberry, Pomegranate/Blueberry, Cranberry/Grape	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.		X		
Kirkland	Hansen 100% Juice Variety	6.75 fl oz.	6.75 fl oz.		X		
Langer's	100% Juices- Todos sabores	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.			X	
Martinellis	Jugo 100% puro de manzana	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.		X	X	X
Minute Maid	100% Juice - Apple, Fruit Punch, Apple White Grape, or Mixed Berry	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X	X	X	X
Motts	Jugo 100% de manzana	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X		X	X
Ocean Spray	Jugo 100% - toronja, arándano, toronja Ruby Red o de granada	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X		X	X
Sam's Choice	100% Juice - jugo de manzana mezcla para ponche, uva verde	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X			
Silk	Pure Almond Milk - leche de todos sabores	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X		X	X
Simply Orange	100% Juice- Todos sabores	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.				
Seneca	Jugo 100% de manzana	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X			

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Cardenas	Stater Bros	Marca
Sunsweet	Jugo 100% de ciruela pasa	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X			
Tummy Tickler	Jugo 100% de manzana	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X			
Treetop	Jugo 100% de manzana	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X	X	X	X
Treetop	Jugo 100% de diferentes sabores	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.		X	X	X
Treetop	Fresh Pressed Juice - jugo	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.				
Tropicana	100% Juice- Apple, Fruit Punch, or Orange	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X	X		X
Welch's	Jugo 100% de uva, uva verde, uva verde con cereza, uva verde con Durazno, uva verde con mora, uvas verdes con kiwi, fresa con kiwi	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X			X
All Brands	100% jugo (el producto debe decir: 100% Juice)	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X	X	X	X
All Brands	Leche - baja en grasa 1% o sin grasa	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X	X	X	X
All Brands	Substituto de la leche - reducida en grasa y enriquecida - arroz, almendra o soya	≤ 8 fl oz.	≤ 12 fl oz.	X	X	X	X
Agua	Aguas pura, sin endulzantes artificiales agregados ni cafeína	cualquier tamaño	cualquier tamaño	X	X	X	X

Yogur/Queso/Licuaos de fruta

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Cardenas	Stater Bros
Activia	Reducidos en grasa, bajos en grasa, yogur griego - Todos sabores	1 envase (113g)			X	X
Chobani	Yogur sin grasa - Todos sabores	6 oz (170g)	X	X	X	X
Chobani	Yogur bajo en grasa - Todos sabores	6 oz (170g)	X		X	X
Dannon	Danimals - licuado de yogur	1 botella- 3.1 fl oz.	X		X	X
Dannon	Oikos - con fruta en el fondo (sin grasa)	5.3oz (150 g)	X			X
Dannon	Yogurt Light & Fit	6oz (170g)	X			X
Fage	Total 0% - yogur sin grasa	1 envase (6 oz)	X	X		X
Frigo	Queso bajo en grasa	1 pieza (28 g)	X			
Great Value	Yogur bajo en grasa- Todos sabores	6 oz	X			
Great Value	Light- Non-fat Yogurt- Todos sabores	6 oz	X			
Health Valley	Fruit Yogurt Smoothie Pouch - fresa y plátano, pera y mango	1 paquete (4.2 oz)	X			
Kirkland	Yogur bajo en grasa- Durazno y mora	8 fl oz.		X		
Kraft	Queso Live Active 2% Milk Marbled Colby & Monterey Jack Cheese Stick	1 pieza (28g)	X			

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Kraft	Mozzarella Cheese String - 2% milk	1 pieza	X			
Liberte	Nonfat Greek Yogurt- Todos sabores	5.3 oz	X			
Precious	Queso "string cheese"	1 pieza (28g)	X	X		X
Precious	Queso "string cheese" Stringsters bajo en grasa	1 pieza				X
Sargento	Queso "string cheese"	1 pieza	X			X
Sargento	Queso "string cheese" bajo en grasa	1 pieza				X
Sargento	Bajo en grasa - Colby Jack, Cheddar, Sharp Cheddar	1 pieza	X			X
Stater Bros	Queso "string cheese" bajo en grasa	1 pieza				X
Stoneyfield	YoKids Squeezers Organic Lowfat Yogurt - Todos sabores	1 tubo (56g)				X
Stoneyfield	YoKids - yogur bajo en grasa, todos sabores	1 envase (4 oz)	X			X
The Laughing Cow	Babybel Light	1 pieza		X		X
The Laughing Cow	Cheese Wedges Light - Todos sabores	1 triángulo	X	X		X
Yoplait	Yogur original- Todos sabores	6oz	X	X	X	X
Yoplait	Yogur bajo en grasa- Todos sabores	8 fl oz o menos	X	X	X	X
Yoplait	GoGurt- Portable Low Fat Yogurt- Todos sabores	1 tubo (64g)			X	X
Yoplait	Gogurt Protein- Portable Low Fat Yogurt- Todos sabores	1 tubo (64g)	X			
Yoplait	Simply GoGurt- Portable Low Fat Yogurt- Todos sabores	1 tubo (64g)	X	X	X	X
Yoplait	Yoplait Kids Yogurt- Todos sabores	1 envase	X		X	X
Yoplait	Light Yogurt- Todos sabores	6oz	X	X	X	X
Yoplait	Greek 100- Todos sabores	5.3oz (150g)			X	X
Yoplait	Pro-Force Protein Yogurt For Kids- Todos sabores	1 envase (3.5 oz)	X			
Weight Watchers	String Cheese	1 pieza	X			X

Cereal/Barras para el desayuno

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Fiber One	Streusel Bar- Strawberry or Blueberry					X
Kashi	Soft Baked Cereal Bars- Ripe Strawberry	1 barra (35g)	X			X

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Kellogg's	Nutri-Grain Cereal Bars- Todos sabores	1 barra (37g)	X	X	X	X
Kellogg's	Special K Bar- 90 Calorie Vanilla Crisp, Strawberry, Chocolate Drizzle	1 barra (22g)	X		X	X
Kellogg's	Special K Cereal Bar - frambuesas, Chocolate Pretzel	1 barra		X		X
Quaker	Soft Baked Bars- pan de plátano y nuez, pan de pecana con canela	1 barra (42g)	X	X		
Quaker	Variety Pack Bars- Strawberry Crisp, Apple Crisp & Mixed Berry Crisp Bars	1 barra (37h)				
Sunbelt	Crunchy Oats & Honey Granola Bars	1 barra (29g)	X			

Barras de granola

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Car-denas	Stater Bros
Cascadian Farm	Organic Chewy Granola Bar- Fruit & Nut Bar	1 barra (35g)	X			
CLIF	Kid Zbar- Chocolate Chip, Honey Graham, Iced Oatmeal, Chocolate Brownie	1 barra (36g)		X		
CLIF	LUNA fiber- Todos sabores	1 barra (40g)			X	X
Great Value	Crunch Oats & Honey	2 barras (42g)	X			
Kashi	Chewy Granola Bars- Oatmeal Cookie, Peanut Butter Chocolate Chips	1 barra (35g)	X	X		
Nature Valley	Chewy Trail Mix Bar	1 barra (35g)	X	X		X
Nature Valley	Crunch Granola Bar- Oats N Honey, Peanut Butter, Cinnamon	2 barras (42g)	X	X		X
Quaker	25% Less Sugar Chewy Granola Bar- Todos sabores	1 barra (24g)	X			X
Quaker	90 Calorie Chewy Granola Bar- Todos sabores	1 barra (24g)	X			X
Quaker	Chewy Granola Bar- Todos sabores	1 barra (24g)	X	X		X

Helados/Golosinas congeladas

Marca	Nombre/Descripción	Tamaño de porción	Wal-Mart	Cost-co	Cardenas	Stater Bros
Blue Bunny	Sweet Freedom No Sugar Added Fudge Lites	1 paleta (45g)	X			
Blue Bell	Fruit Bars - todos sabores	1 paleta	X			
Dryer's	No Sugar Added Fruit Bars- Black Cherry, Strawberry Kiwi, Mixed Berry, Strawberry, Tangerine, Raspberry	1 (51g)	X			X
Dryer's	Outshine Fruit Bars and Coconut Water	1 paleta				X
Fruttare	Fruit Bars- Todos sabores					X
Fudgsicle	Sin grasa - sin azúcar agregada	1 paleta (65g)	X			X
Fudgsicle	Paletas de 100 calorías	1 paleta (65g)	X			X
Healthy Choice	Premium Fudge Bars	1 paleta (64g)		X	X	X
Simple Truth	Greek Yogurt Frozen Bars- todos sabores	1 paleta				
Skinny Cow	Sándwiches de helado- todos sabores	1 sándwich	X			X
Skinny Cow	Conos- todos sabores	1 cono	X			X
Skinny Cow	Barras- todos sabores	1 barra				X
Weight Watchers	Fudge Bars- Giant Latte	1 paleta	X			X
Otter-Pops	100% Juice Fast Freeze Juice Bars	1 paleta (1oz)	X	X		